



За стенами, которые вы не можете видеть
Когда открытость заменяет предубеждения

ДААДЖИ

Послание по случаю празднования Золотого юбилея
ЙОГАШРАМА В ШАХДЖАХАНПУРЕ
Заезд 5, 28 февраля – 2 марта 2026 г.

За стенами, которые вы не можете видеть

Когда открытость заменяет предубеждения

Дорогие друзья!

Один человек унаследовал дом, где в каждой стене было витражное окно, и каждое стекло показывало мир снаружи в одном цвете. Через синее стекло сад выглядел меланхоличным. Через красное стекло он выглядел угрожающим. Через янтарное стекло всё казалось старым и выцветшим. Человек так долго жил с этими окнами, что совсем забыл, что они окрашены. Он просто верил, что мир такой, каким он его видит. Однажды вечером в сезон муссонов буря разбила одно стекло, и через образовавшуюся брешь он увидел цвета, для которых у него не было названий.

Большинство из нас живет в таком доме. Витражи, которые мы унаследовали, не были установлены нами. Их установили семья, культура, общество и наш собственный опыт. И опасность заключается не в цвете как таковом, а в том, что мы забываем сам факт, что стекло окрашено. Мы смотрим сквозь свои предубеждения и верим, что всё видим ясно. Бабуджи с поразительной точностью определил именно это состояние, назвав предубеждение самым смертоносным ядом для духовной жизни.

Яд, который кажется мудростью

Яд — интересное слово. Оно подразумевает нечто, что проникает в живую систему и разрушает ее изнутри. Отравленный организм не знает, что он отравлен, пока вред уже не нанесен. Именно это делает предубеждения более опасными, чем любые другие препятствия, которые мы рассматривали до сих пор. В «Пробуждении цели» лень была заметна. В «Создании прочного фундамента» сомнения были ощутимы. В «Стремлении к небу» гордость мог уловить любой, кто был готов смотреть честно. Но предубеждения? Предубеждения принимают облик проницательности. Они представляют себя как верность истине, как мудрость, приобретенную опытом, и как зрелую способность правильно судить. Предвзятый ум не чувствует себя больным, он чувствует себя уверенным.

Великий американский педагог Джон Дьюи называл закрытость ума «преждевременной интеллектуальной старостью». Ум теряет свою гибкость. Он больше не может воспринимать, анализировать и реагировать на то, что действительно ново. Каждый новый человек, каждая незнакомая идея и каждый опыт, который не вписывается в существующие рамки, проходят через фильтр давно сформированных выводов. Мы перестаем соприкасаться с реальностью; вместо этого мы соприкасаемся только с нашими мнениями о реальности. И мы путаем эти две вещи.

Цепь, которую укрепляет предубеждение

Проницательность Бабуджи проникает глубже, чем психология; он выявляет метафизические последствия. Предубеждение, по его словам, добавляет еще одно звено к существующей цепи эгоизма. Давайте рассмотрим, что это значит. Каждый акт предубеждения в

своей основе является заявлением: «Мое мнение правильное. Моя группа является правильной группой. Мой взгляд на вещи — это единственно верный взгляд». Даже когда это выглядит как суждение о других, по сути это утверждение о себе. И каждое такое утверждение укрепляет оболочку эго, то самое, что отделяет индивидуальную каплю от океана, с которым она жаждет воссоединиться.

Именно поэтому Бабуджи приходит к такому поразительному выводу, что осознание Безграничного становится невозможным. Это не становится трудным или маловероятным — это становится невозможным. Невозможно достичь Бесконечного, воздвигая конечные стены. Невозможно слиться с целым, настаивая на том, чтобы оставаться порознь. Сознание, которое обвело себя границей и объявило всё, что находится за этой границей, меньшим, неправильным или иным, структурно лишило себя возможности испытать безграничность. Это абсолютно логично.

Мост, который стал стеной

Возможно, самым отрезвляющим аспектом анализа Бабуджи является то, что происходит с самой религией под влиянием предубеждений. Религия, которая была задумана как мост между человеком и Божественным, вместо этого становится барьером. Сам инструмент связи становится инструментом разделения.



Невозможно достичь Бесконечного, воздвигая конечные стены. Невозможно слиться с целым, настаивая на том, чтобы оставаться порознь. Сознание, которое обвело себя границей и объявило всё, что находится за этой границей, меньшим, неправильным или иным, структурно лишило себя возможности испытать безграничность. Это абсолютно логично.

Каким образом? Это происходит потому, что, когда мы подходим к священному через призму «моя религия — единственно верная религия», мы заменяем живой опыт Божественного мертвой приверженностью форме. Мы поклоняемся сосуду и забываем о воде, которую он должен был вмещать в себе.

Эта проблема не ограничивается какой-то одной традицией. Она существует везде, где люди принимают палец, указывающий на луну, за саму луну. Она существует в индуисте, который не сядет медитировать рядом с мусульманином. Она существует в ученом, который отвергает любой духовный опыт как галлюцинацию. И, если говорить начистоту, она может тихо жить и в нас, в уголках, которые мы еще не исследовали, в допущениях, которые нам настолько привычны, что мы забыли, что это всего лишь допущения.

Что растворяет стекло

Подобно тому, как пустая чашка способна что-то вмещать, у пустого сердца есть пространство для любви. И любовь — это не то, что мы производим, а то, что возникает, когда создаются подходящие условия. Предубеждение — одно из тех глубоких корней, которые необходимо вырвать, чтобы освободить место для любви. И всё же, удивительным образом, верно и обратное: любовь сама по себе является силой, которая растворяет предубеждение изнутри. Страх сжимает, а любовь расширяет. Предубеждение, которое в конечном счете является сжатием сознания вокруг фиксированной позиции, не может выжить при подлинном расширении.

Именно здесь медитация становится незаменимой. Вы не можете ни убедить себя любить всех, ни заставить себя открыться. В тишине глубокой практики, когда мысли успокаиваются и болтливый ум затихает, происходит нечто удивительное. Границы, которые мы построили, начинают восприниматься именно как

таковые — как наши собственные конструкции. Мы понимаем, что эти границы не являются ни реальностью, ни правдой, а лишь привычками ума, шаблонами реакций и унаследованными выводами, которые мы никогда не думали подвергать сомнению.

Благодаря *пранахути*, божественной Передаче, сердце смягчается через прямой контакт с чем-то более обширным, чем категории ума. В этой безграничности просто нет места для предубеждений; не потому, что мы их изгнали, а потому, что мы расширились за пределы территории, которую они когда-то занимали. Река, достигшая океана, не заботится о конкретной долине, по которой она когда-то текла, поскольку она стала слишком большой для таких небольших привязанностей.

Трещина в стекле

Предубеждение не только наносит вред тому, кто его придерживается, но и распространяется вовне. Другие люди чувствуют его, дети впитывают его, и сообщества раскалываются по его невидимым линиям. Когда Бабуджи писал, что Индия достигла политической свободы, но не свободы души, он указывал на нечто неподвластное времени: внешнее освобождение без внутреннего освобождения является неполным.

Каждый из нас несет ответственность за анализирование своей внутренней атмосферы. Нет необходимости анализировать себя



Благодаря пранахути, божественной Передаче, сердце смягчается через прямой контакт с чем-то более обширным, чем категории ума. В этой безграничности просто нет места для предубеждений; не потому, что мы их изгнали, а потому, что мы расширились за пределы территории, которую они когда-то занимали.

с чувством вины, потому что вина — это лишь еще одна форма сжатия. Вместо этого попробуйте проанализировать себя с честным любопытством: «Где я перестал слушать? Где я решил, без новых доказательств, что человек, путь или идея не могут мне ничего дать? Где я перепутал комфорт определенности с присутствием истины?»

Тому человеку в унаследованном доме не нужно было разрушать свои окна. Ему нужна была только одна трещина, одно маленькое отверстие, через которое мог проникнуть нефильтранный свет. Трещина — это начало духовной свободы: это не накопление более правильных ответов, а готовность легко относиться к нашим ответам, позволять безграничности реального постоянно удивлять и переделывать нас.

Стены, которые мы не видим, всегда сложнее всего разрушить, но вот тихая истина, которая делает эту работу стоящей: мы не разрушаем их силой. Мы растворяем их, становясь слишком большими, чтобы продолжать жить внутри них. И по мере того, как эти стены растворяются, в освободившемся пространстве, где всё это время ждало присутствие, начинает пробуждаться новое движение. Мы рассмотрим это в следующем послании: момент, когда любовь, теперь свободная от всяких препятствий, обращает всю свою силу к Божественному и становится преданностью.

С любовью и молитвами

Камлеш



*Послание по случаю празднования Золотого юбилея
Йогашрама в Шахджаханпуре
Заезд 5, 28 февраля – 2 марта 2026 г.*



Мастер-классы с Дааджи

Вы можете начать медитацию Хартфулнес в любое время! Присоединяйтесь к Дааджи в серии мастер-классов из трех частей, где он рассказывает о пользе метода Хартфулнес и объясняет, как добавить релаксацию, медитацию, очищение и молитву Хартфулнес в повседневную жизнь. Все мастер-классы бесплатные.



<https://heartfulness.ru/masterclass>

Практики Хартфулнес

Откройте для себя практики Хартфулнес — научитесь расслабляться, медитировать, очищаться и молиться.



<https://heartfulness.ru/>

heartfulness

purity weaves destiny

