



PODIJELJENO SRCE

DAAJI

Poruka povodom 153.
obljetnice rođenja

PUJYA-E SHRI LALAJI MAHARAJ-A

1., 2. i 3. veljače 2026.,
Kanha Shanti Vanam





Podijeljeno Srce

Dragi prijatelji,

Preda mnom je sjedio muškarac pedesetih godina, po svim vanjskim mjerilima uspješan čovjek, ali dok je govorio ruke su mu lagano drhtale: „Znam što želim i znam što bih trebao učiniti. Ali, kada dođe trenutak, uhvatim se kako činim upravo ono što sam obećao sam sebi da više nikada neću ponoviti. Svaki put kada padnem, izgubim dio sebe. Kajanje je porazno, sram peče, ali se obrazac ipak ponavlja.“

Nije govorio o nasilju, krađi ili izdaji drugoga. Govorio je o nečemu intimnijem, postojanijem i, na svoj način, razornijem — o borbi između želje i žudnje koja bjesni u ljudskom srcu.

Ovo priznanje pojavljuje se u mnogim oblicima: sredovječni rukovoditelj koji se ne može osloboditi kompulzivnih obrazaca ponašanja, duhovni tragatelj koji savjesno prakticira čišćenje, a svejedno uviđa da se iste sklonosti vraćaju; obiteljski čovjek koji intelektualno zna da je prolazno zadovoljstvo loša zamjena za trajni mir, ali se ipak prepušta iskušenju kada se ono pojavi. Pojednost

se razlikuju, no struktura ostaje ista: podijeljeno srce — jedan dio vuče prema oslobođenju, drugi prema ropstvu.

Unutarnja podjela

Što znači kada netko kaže: „Jedan dio mene želi slobodu, a drugi hoće slijediti želju“? To znači da srce još nije odlučilo — barem ne u potpunosti. Težnja za slobodom je iskrena, kao što je iskrena i privlačnost želje. Obje postoje istodobno ali, u odsutnosti odlučujućeg unutarnjeg pomaka, u trenutku suočenja pobjeđuje jača sila.

To je sukob između *Preye* i *Shreye*, ugodnog i dobrog — sukob poznat još od vedskih vremena. Kada je um podijeljen, unutarnji vapaj nema snagu da dopre do Božanskog, jer se polovica srca još uvijek drži za obalu..

Mnogi tragatelji tu ostaju zarobljeni. Meditiraju, prakticiraju večernje čišćenje i slijede desetu maksimu, kajući se prije spavanja za počinjene pogreške, moleći oprost i obećavajući da se to više neće ponavljati. Pa ipak, stalno krše obećanje. Svako prekršeno obećanje ima svoju cijenu — samopouzdanje se nagrize, snaga volje slabi i polako se uvlači suptilno očajanje, osjećaj da je možda sloboda namijenjena drugima, ali ne i njima.

Što je pošlo po zlu?

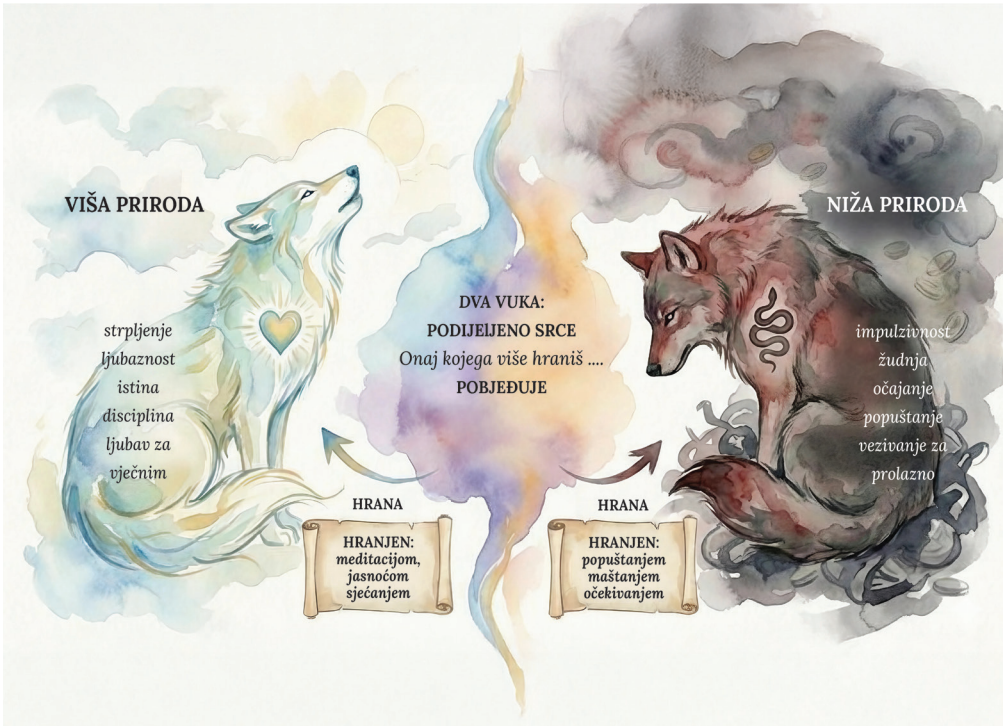
Dva vuka

Postoji jedno drevno učenje, prisutno u mnogim kulturama, o dva

vuka koji žive u svakom ljudskom srcu. Jedan vuk predstavlja našu višu prirodu — strpljenje, dobrotu, istinu, disciplinu i ljubav prema vječnom. Drugi predstavlja našu nižu prirodu — impulsivnost, žudnju, obmanu, popuštanje i vezanost za prolazno.

Mladić upita starinu: „Koji vuk pobjeđuje?“
Starac odgovori: „Onaj kojega hraniš.“

Pouka je jednostavna, ali primjena nije. Tragatelj, koji se bori s postojanom željom, hrani oba vuka. Jutarnjom meditacijom i večernjim čišćenjem jača viši vuk. U trenucima jasnoće i odluke, raste viši vuk.



Zatim se javi okidač, a niži vuk — koji je također hranjen popuštanjem, maštanjem i skrivenim užitkom očekivanja — ustaje svom svojom snagom. U tom trenutku suočenja pobjeđuje onaj vuk koji je jači. Problem nije u tome što tragatelj ima nižu prirodu — svi je imaju. Problem je u tome što je hranjenje bilo previše uravnoteženo, pa su oba vuka ostala živa i snažna. Borba se nastavlja jer nijedna strana nije odlučno oslabila.

Zašto samo čišćenje možda nije dovoljno?

Heartfulness praksa čišćenja je duboka. Iz večeri u večer, tragatelj sjedi, zamišlja kako složenosti i nečistoće dana izlaze otraga, dok božanska svjetlost ulazi sprijeda. Utisci se uklanjaju, a sustav se rasterećuje. Sloboda se bliži. No, neki mi tragatelji javljaju da se, unatoč godinama savjesnog čišćenja, određene sklonosti tvrdoglavo zadržavaju. Njihove se želje vraćaju, ponekad i s većom snagom nego prije, a obrazac ponašanja se nastavlja. Zašto?

Zato što čišćenje uklanja ono čega se srce spremno odreći. Kada se neka sklonost potajno njeguje, kada dio psihe gaji prema njoj skrivenu naklonost, čišćenje nailazi na otpor. Tehnika nastavlja djelovati na svojoj razini, ali dublji korijen ostaje zaštićen samim identitetom kojem služi.

Razmislite što se događa kada se čišćenje obavlja navečer, nakon dana u kojem je isti obrazac ponovno prevladao. Um se kaje, srce osjeća žaljenje, molimo molitvu kojom dajemo obećanje, no pitanje je: koliko je to obećanje iskreno?

Polovična molitva

Postoji golema razlika između željeti nešto željeti i istinski to željeti. Tragatelj, koji se bori s upornom željom, može iskreno željeti slobodu. U trenutku kajanja, ta je želja snažna. U trenutku molitve, težnja se čini stvarnom. U tišini meditacije, oslobođenje izgleda blizu.

A onda se pojavi okidač. Stvori se situacija i aktivira se stari put u živčanom sustavu, koji često vodi reakcijama duboko zakopanima u podsvijesti. Odjednom ishlapi sva žudnja za nečim višim. Ostaje sirova privlačnost želje, a tragatelj u tom trenutku otkriva koliko su korijeni žudnje zapravo plitki.

To nije licemjerje već ljudska priroda. Problem nije u tome da lažemo da želimo slobodu. Problem je u tome što još nismo razvili žudnju koja je dovoljno duboka da preživi suočenje. Molitva je stvarna, ali je i polovična.

Trgovac i redovnik

Jedna drevna priča to dobro ilustrira. Trgovac je došao redovniku, mučen što ne može prestati varati svoje kupce.



Postoji golema razlika između željeti nešto željeti i istinski to željeti. Tragatelj, koji se bori s upornom željom, može iskreno željeti slobodu. U trenutku kajanja, ta je želja snažna. U trenutku molitve, težnja se čini stvarnom. U tišini meditacije, oslobođenje izgleda blizu.

„Znam da je to pogrešno“, rekao je. „Svake večeri se zaklinjem da ću biti pošten, a svako jutro se ponovno uhvatim kako lažem. Što nije u redu sa mnom?“

Redovnik upita: „Kada daješ večernju zakletvu, želiš li doista biti pošten?“ „Da, apsolutno“, odgovori trgovac.

„A kada dođe jutro i kupac stoji pred tobom, želiš li još uvijek biti pošten?“

Trgovac zastane i kaže: „U tom trenutku želim prodati.“

„Onda tvoju večernju zakletvu daje jedan čovjek, a tvoju jutarnju odluku donosi drugi. Dok ne postanu isti čovjek, tvoja će se zakletva nastaviti lomiti.“

Trgovac upita kako da ih učini istim.

Redovnik odgovori: „Moraš otkriti što želiš više od same prodaje. Kada to pronađeš, laži će prestati same od sebe.“

Erozija volje

U ponovljenom neuspjehu javlja se jedan mehanički princip. Svaki pad oslabljuje strukturu za sljedeći test. Most - projektiran da nosi određeno opterećenje - može jednom podnijeti i nešto veće opterećenje, ali ako se situacija ponavlja, nastaju mikropukotine. Most i dalje može izgledati čvrsto, ali šteta je unutarnja. Na kraju, katastrofalan slom prouzroči ono, što se činilo manjim teretom.

Volja djeluje na sličan način. Svaki put kada je nadjačana, svaki put kada jasnu odluku višeg uma pregazi nalet želje, nastaje pukotina. Možda je ona nevidljiva, ali šteta se nakuplja.

Zato tragatelj, koji je mnogo puta pao, često kaže da se osjeća slabiji nego na početku. Očekivao je da će ga praksa ojačati, ali ponovljeni neuspjeh je nagrizao upravo onu sposobnost koju se trudio izgraditi. Rješenje nije u izbjegavanju iskušenja volje već u tome da ju prestanemo pripremati za poraz.

Iskrena procjena

Preobrazba započinje neumoljivom iskrenošću o stvarnom stanju srca. Većina nas precjenjuje svoju predanost slobodi, a podcjenjuje vezanost za vlastite obrasce. Ta pogrešna procjena vodi obećanjima koja se ne mogu održati, što dovodi do već opisane erozije.

Kako izgleda iskrena procjena? Ona znači priznati, bez srama i obrane točan omjer želja u sebi. Na ljestvici od jedan do deset, koliko zapravo želite oslobođenje? I na istoj ljestvici, koliko želite zadovoljstvo koje vam vaš obrazac pruža?

Za mnoge je iskren odgovor skroman. Žudnja za slobodom možda je pet ili šest, dok privlačnost obrasca doseže osam ili devet. S obzirom na te omjere, predvidljiv je ishod svakog suočenja. No, to nije razlog za očajavanje, već za strategiju. Ako je vaša žudnja slabija od privlačnosti želje, radite na žudnji. Nemojte stalno davati obećanja koja taj trenutni omjer ne može podnijeti. Usredotočite se radije na promjenu samog omjera.

Što povećava žudnju?

Žudnja za Božanskim ne raste kroz snagu volje; ona raste kroz izlaganje Njemu i osmozu koja iz njega proizlazi.

Kada provodimo vrijeme u meditaciji, događa se nešto izvan našeg svjesnog iskustva. Sustav prima transmisiju, a srce upija nešto od stanja koje se prenosi. Vremenom, ponovljeno izlaganje Njemu stvara novu osnovu, novu normalu i novi osjećaj onoga što je moguće.

Zato se naglašava važnost satsanga — u društvu s istinskim. U prisutnosti Učitelja, ili predanog trenera čija je čežnja potpuna, nešto se pokreće u našim srcima. Dolazi do rezonancije s frekvencijom višeg htijenja i naša se vlastita frekvencija počinje mijenjati.

Slično tome, vrijeme provedeno u čitanju riječi onih koji su put prošli, vrijeme provedeno u kontemplaciji onoga što leži izvan naših obrazaca i sklonosti, vrijeme provedeno u služenju koje skida pažnju sa sebe — sve to hrani višega vuka, dok onaj niži prima manje pažnje.

Pomak se događa postupno, tako da jednog dana primijetimo da jutarnje suočenje izgleda drugačije. Privlačnost reakcija možda je još uvijek prisutna, ali prisutno je i nešto drugo — nešto što prije nije bilo tu ili je bilo slabije. Promijenio se omjer.

Kvaliteta unutarnjeg vapaja

Babuji Maharaj je jednom primijetio da bi realizacija bila trenutna kada bi žudnja za Bogom bila jednako snažna kao težnja za svjetovnim stvarima.

Razmotrimo što to znači. Kada se pojavi snažna želja, ona zahvaća cijeli naš sustav. Misao, osjećaj, tijelo i volja usklađuju se prema njezinu ispunjenju. Otpor se ruši jer ne postoji ništa jednako snažno što bi joj se suprotstavilo. Što bi se dogodilo kada bi želja



Kada provodimo vrijeme u meditaciji, događa se nešto izvan našeg svjesnog iskustva. Sustav prima transmisiju, a srce upija nešto od stanja koje se prenosi. Vremenom, ponovljeno izlaganje Njemu stvara novu osnovu, novu normalu i novi osjećaj onoga što je moguće.

za oslobođenjem bila jednako sveobuhvatna? Ne bi se morala boriti s manjom željom, jer bi je jednostavno obuhvatila. Kao što velika rijeka upija mali potok, veća struja ponijela bi sve vode u jednom smjeru.

Zato nas polovična molitva ne može preobraziti. Zato se površno kajanje odbija od dubljih obrazaca i sklonosti. Intenziteti se ne podudaraju: žudnja za slobodom je svijeća, a privlačnost navike lomača. Dok se omjeri ne promijene, ishod je unaprijed određen.

Kukuljica i leptir

Ima jedna priča o čovjeku koji je jednoga dana naišao na kukuljicu i promatrao leptira kako se muči izaći iz nje. Otvor je bio vrlo malen i leptir se satima gurao i naprezao. Osjetivši suosjećanje, čovjek je uzeo škare i zarezao kukuljicu kako bi otvor učinio većim. Leptir je lako izašao, ali mu je tijelo bilo natečeno, a krila smežurana, tako da nikada nije mogao letjeti.

Čovjek nije razumio da je borba kroz mali otvor način na koji priroda tjera tekućinu iz leptirova tijela u njegova krila. Teškoća, koja je izgledala okrutno, bila je nužna da bi leptir razvio sposobnost letenja. Slično tome, tragatelj koji želi da Bog ukloni borbu s puta,

možda zapravo traži da izađe smežuranih krila.

Mnogi tragaletji mole za oslobođenje od svojih sklonosti. Mole Boga da ukloni njihove želje, da ojača njihovu volju i da olakša put, ali često se čini da se ništa ne događa. Želja ostaje, volja je slaba, a put i dalje težak. To neke tragaletje dovodi do sumnje i gubitka vjere. Misle da ih Bog ne sluša, da Ga nije briga ili da ne postoji... No postoji još jedna mogućnost.

Što ako je Božji odgovor upravo korištenje teškoće kao sredstva preobrazbe? Što ako je borba način na koji tragaletj razvija snagu potrebnu za oslobođenje? Razmotrimo alternativu! Kada bi Bog na zahtjev jednostavno uklonio svaku problematičnu sklonost, tragaletj bi ostao duhovno nezreo. Nikada ne bi razvio unutarnju snagu koju istinska sloboda zahtijeva. Bio bi oslobođen, a da ne bi postao slobodan. Borba nije dokaz Božje ravnodušnosti; ona je nastavni plan.

Trenutak istinskog pokajanja

Postoji razlika između žaljenja i pokajanja. Žaljenje kaže: „Volio bih da to nisam učinio. Loše se osjećam zbog toga i nadam se da ću sljedeći put biti bolji.” Pokajanje kaže: „Vidim što sam radio, vidim cijenu toga i vidim da ne mogu nastaviti ovako. Nešto se, u ovom trenutku, okreće u drugom smjeru.”

Žaljenje je emocionalno i često povezano sa sve težim teretom krivnje i srama, dok je pokajanje egzistencijalno. Žaljenje dolazi i



BORBA
(Suštinski rast)

Trud tjera tekućinu u krila.
Omogućava let.



PREČAC
(Smežurana krila)

Otklonjena poteškoća.
Spriječena sposobnost.

KUKULJICA I LEPTIR:
Svrha poteškoće

prolazi na svjesnoj razini, dok se i dalje odvija kroz naše podsvjesne obrasce; pokajanje, pak, označava jasno viđenje onoga „prije” i onoga „poslije” i zahtijeva djelovanje kako bi se obrasci ponašanja prekinuli.

Deseta maksima¹ Babuji Maharaja poziva na pokajanje, a ne samo na žaljenje. Molitveni stav koji opisuje Babuji nije stav samosažaljenja ili tuge, već stav dječje iskrenosti pred Božanskim — bez skrivanja, bez opravdavanja, jednostavno iznošenje stvarnog stanja srca i traženje pomoći.

Kada je pokajanje iskreno, ono ne daje obećanja koja se ne mogu ispuniti. Umjesto toga osoba kaže: „Ovo sam ja, ovo sam radio. Ne znam mogu li prestati, ali znam da želim prestati. Molim

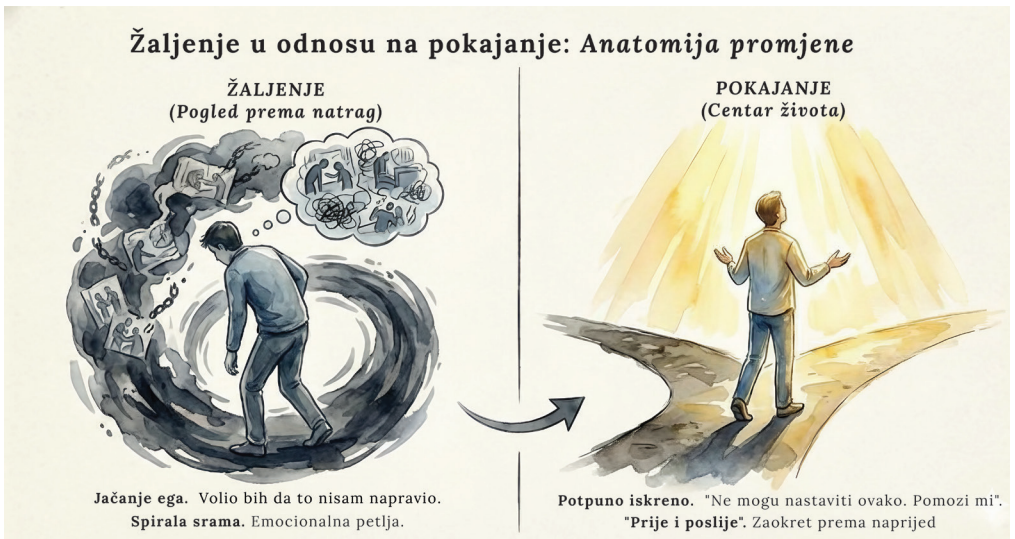
¹ Chandra, Ram., 2019. Commentary on the Ten Maxims of Sahaj Marg. Shri Ram Chandra Mission, Indija.

te, pomози mi." Takva molitva dopire dublje od naših obrazaca i sklonosti. Takva iskrenost raščišćava put Milosti koja djeluje tamo gdje je trud zakazao.

Što naši obrasci ponašanja zapravo žele

Postoji tajna koja trenutno mijenja naš odnos prema željama: naši obrasci ne žele ono što se čini da žele, već upućuju na nešto dublje. Žudnja za tjelesnim užitkom u svojoj je srži čežnja za jedinstvom. Nemirna potraga za trenutnim zadovoljstvom u svojoj je srži potraga za trajnim ispunjenjem. Vezanost za prolazno u svojoj je srži pokušaj da se zadrži ono vječno. Obrasci ne griješe u onome što traže; griješe u tome gdje to traže.

Kada to shvatimo, svoje obrasce dočekujemo sa suosjećanjem, a ne borbom: „Vidim što pokušavaš pronaći. Nije ovdje, ali znam gdje je. Pođi sa mnom!”



Ovakav odgovor razlikuje se od borbe protiv obrasca ili potiskivanja i poricanja njegova postojanja. Borba samo jača obje strane, a poricanje ga ostavlja da tinja u podsvijesti, gdje se i dalje može aktivirati. Nasuprot tome, svjetlo razotkriva i rastvara temeljni nesporazum.

Zaokret koji sve mijenja

U jednom trenutku na putu nešto se pomakne. Nije to dramatičan pomak i on je bez fanfare. Često ga ne primijetimo odmah, ali se naše težište promijeni. Prije je srce bilo okrenuto prema užitku, uz povremene poglede prema slobodi. Sada je srce okrenuto prema slobodi, uz povremene trzaje starog obrasca. Trzaji se nastavljaju, ali se promijenila usmjerenost.

Ovaj se pomak ne može siliti, ali se za njega možemo pripremiti. Osoba koja uči jedriti prevrnut će se na jakom vjetru i velikim valovima; no vremenom će, kroz uporno vježbanje, postati vješta u jedrenju u svim vremenskim uvjetima. Slično tome, naša praksa — svakodnevno čišćenje, svakodnevna meditacija, iskreno preispitivanje, nakupljene posljedice padova i povećano spoznavanje onoga što leži izvan naših obrazaca — priprema nas za nastavak puta. A sam se pomak tada događa Milošću, u svoje vrijeme, kada je srce spremno.

Za onoga koji stalno pada

Ako ovo čitate i prepoznajete vlastitu borbu, znajte da padovi nisu bili uzaludni. Svaki je pad nešto položio u vas, a svaki je oporavak

nešto izgradio. Sama činjenica da osjećate težinu padova govori da nešto u vama nije odustalo.

Ono što je sada potrebno nije više trud iste vrste, već promjena u kvaliteti želje. Evo nekoliko prijedloga:

Prestanite davati obećanja koja ne možete održati. Umjesto toga, iskreno procijenite: koliko zapravo želite slobodu? Usporedite to s time koliko vas privlače vaši obrasci želje. Budite precizni, budite neumoljivo iskreni i postanite svjesni relativne snage tih privlačenja.

Zatim se zapitajte: „Kako se omjeri mogu promijeniti?” To se neće dogoditi snagom volje ili moralnim naporom; dogodit će se ako hranimo veću glad, a izgladnjujemo manju. To se postiže izlaganjem transmisiji koja budi dublju žudnju i druženjem s onima čija vas usmjerenost podsjeća na vaš vlastiti najviši potencijal.

Obećanje koje vrijedi održati

Postoji jedno obećanje koje vrijedi održati — obećanje da ćete se nastaviti truditi. Nema smisla obećavati da ćete svaki put uspjeti, jer je to iznad ljudskoga jamstva. Nastaviti se truditi, nastaviti se dizati, nastaviti okretati srce prema onome što je najviše — samo je to unutar našeg dosega.

Bog ne mjeri napredak odsutnošću neuspjeha; On mjeri napredak postojanošću težnje. Tragatelj koji padne tisuću puta i ustane tisuću i prvi put, pokazao je nešto što je važno — odbio je napustiti put. To odbijanje samo po sebi je pobjeda, a postojanost sama po sebi je preobrazba. Vremenom ono, što započinje kao tvrdoglav i ponekad mehanički trud, sazrijeva u prirodnu usmjerenost. Ono što je bilo

borba postaje tok, a ono što je bilo podijeljeno postaje cjelovito.
Podijeljeno srce ne ostaje zauvijek podijeljen
Jednoga dana, bez fanfara, jednostavno pronade svoj smjer.

I kada se to dogodi, pita se zašto se ikada kretalo drukčije.



Unutarnja borba je stvarna. Put kroz nju je iskrena čežnja. Ishod je već zapisan u samoj prirodi svijesti — ono što je istinito opstaje, a ono što je lažno vene. Vaš je zadatak usklađivati se uvijek nanovo s onim što je istinito, sve dok ta usklađenost ne postane trajnom.

Ta se usklađenost zove sloboda.
A sloboda vas zove kući.

Om Shanti, Shanti, Shanti.

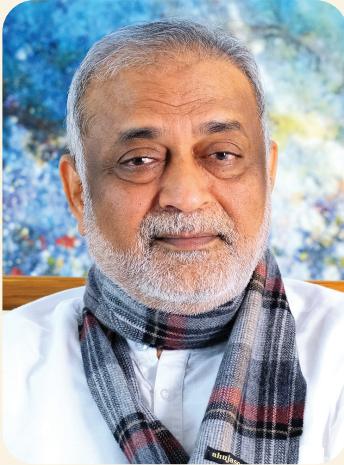
S ljubavlju i poštovanjem,

Kamlesh

Obljetnica rođenja Pujya-e Shri Lalaji Maharaja, 2. veljače 2026.



*Poruka povodom 153. godišnjice rođenja
Pujya-e Shri Lalaji Maharaj-a
22., 23. i 24. siječnja 2026., Kanha Shanti Vanam*



Masterclasses s Daaji-jem

Možete početi prakticanje Heartfulness- a bilo kada. Pridružite se Daaji-ju u seriji od 3 masterclass radionice u kojima vas uvodi u dobrobiti metode Heartfulness i objašnjava kako uvesti u svakodnevnicu Heartfulness opuštanje, meditaciju, cleaning i molitvu. Sve su Masterclass radionice besplatne.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Tehnike Heartfulness-a

Otkrijte tehnike Heartfulness-a, kako se relaksirati, meditirati, očistiti i moliti.



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices/>



heartfulness

purity | weaves destiny

