

Смотреть на свой горизонт



ДААДЖИ

Послание по случаю празднования Золотого юбилея

ЙОГАШРАМА В ШАХДЖАХАНПУРЕ

Заезд 4, 24–26 февраля 2026 г.

Смотреть на свой горизонт

Дорогие друзья!

Вот краткое изложение того, что мы узнали на данный момент:

- В статье «Разделенное сердце» мы увидели сердце, разрываемое между двумя направлениями: желанием и стремлением.
- В статье «Пробуждение цели» мы встретили сердце, которое перестало двигаться не из-за недостатка энергии, а из-за отсутствия цели.
- В статье «Создание прочного фундамента» мы встретили сердце, которое не могло доверять своей собственной основе, сомневаясь в самой трансформации, через которую оно прошло.
- В статье «Стремление к небу» мы увидели сердце, которое ошибочно приняло свое закрытое пространство за небо, когда это кристаллизовалось вокруг достижения, пока сам рост не был полностью заблокирован.

Теперь мы встречаем сердце с другой раной. Это сердце не разделено, не безжизненно, не сомневается и не находится в замкнутом пространстве; оно кровоточит. И странно то, что рана не принадлежит ему.

Два уникальных таланта

Два музыканта учились у одного мастера. Один из них был одарен голосом, который мог заставить плакать камни. Другой обладал технической точностью, которая поражала публику. Каждый из них был необыкновенным. И каждый тратил свою энергию не на то, чтобы радоваться своему дару, а на то, чтобы оплакивать дар другого.

Певец завидовал дисциплине технического музыканта. Технический музыкант завидовал естественной грации певца. Вместе у них было всё. Но у каждого по отдельности чего-то не хватало.

В этом заключается особенность **зависти**: она отнимает у вас то, что у вас есть, добавляя то, чего у вас нет. В бухгалтерской книге всегда отображается дефицит, независимо от того, насколько в действительности полна казна.

Если бы они смотрели на свой собственный горизонт и исследовали возможности своих уникальных талантов, возможно, однажды они встретились бы в безграничном небе за пределами гравитации индивидуальности. Но для этого требуется внутренняя работа.

Взгляд по сторонам

В «Пробуждении цели» мы провели различие между двумя движущими силами движения. Одна из них является любовью и имеет цель. Энергия течет к чему-то сияющему, и тело следует за ней, потому что сердце уже достигло цели. Другая является болью и не имеет цели, только бегство. Зависть полностью движима болью. Но она толкает нас в направлении, которое мы еще не исследовали.

→ Желание тянет вперед к тому, чего вы хотите.

→ Лень заставляет вас стоять на месте, поскольку нет причины двигаться.

→ Сомнение тянет вас назад от того, что вы уже нашли.

→ Это сжимает вас в замкнутом пространстве.

→ Зависть тянет в сторону. Она фиксирует ваш взгляд на чужом горизонте.

В «Разделенном сердце» мы исследовали древнее различие между *преей* (प्रेय) и *шреей* (श्रेय) — приятным и правильным. Желание — это борьба между этими двумя понятиями: что выбрать — то, что доставляет удовольствие сейчас, или то, что поможет мне расти? Но зависть полностью отбрасывает вопрос о том, что хорошо для меня, и заменяет его другим вопросом: почему у них есть то, чего нет у меня? Это не является неудовлетворенностью собственной жизнью, которое может подтолкнуть вас к росту. Это неудовлетворенность, порожденная сравнением, а сравнение не зажигает огонь. Напротив, оно постепенно гложет вас изнутри.

Истинное стремление смотрит на горизонт и говорит: «Дальше».



Если бы они смотрели на свой собственный горизонт и исследовали возможности своих уникальных талантов, возможно, однажды они встретились бы в безграничном небе за пределами гравитации индивидуальности. Но для этого требуется внутренняя работа.

Зависть смотрит в стороны и говорит: «Несправедливо».

Ленивый человек из «Пробуждения цели» должен смотреть вверх. Завистливый человек должен перестать смотреть по сторонам и устремить взгляд на свой собственный горизонт. Направление взгляда определяет направление жизни.

Механизм неустойчивости

Покой — это не отсутствие трудностей, а наличие внутреннего порядка. Когда сознание успокоилось, когда каждый элемент внутренней жизни занял свое законное место, возникает неподвижность, которую не могут нарушить внешние обстоятельства. Зависть атакует именно этот внутренний порядок.

Санскритский термин *матсарья* (मत्सर्य) описывает не просто желание того, что есть у другого, а страдание от того, что это есть у другого. Это важное различие. Стремление смотрит на достижение другого и говорит: «Это возможно. Буду работать, чтобы этого достичь». Зависть смотрит на те же достижения и говорит: «Это должно было принадлежать мне. Вселенная поступила несправедливо».

Это чувство космической несправедливости отравляет источник покоя, когда мы помещаем центр счастья вне себя. Когда моя



Покой — это не отсутствие трудностей, а наличие внутреннего порядка. Когда сознание успокоилось, когда каждый элемент внутренней жизни занял свое законное место, возникает неподвижность, которую не могут нарушить внешние обстоятельства. Зависть атакует именно этот внутренний порядок.

удовлетворенность зависит от того, чтобы иметь больше или, по крайней мере, не меньше, чем другой, я отдаю ключ от своего внутреннего святилища каждому человеку, с которым сталкиваюсь. Успех каждого становится моим провалом. Радость каждого становится моим горем. Я становлюсь заложником чужой удачи, а выкуп, который от меня требуют, — это тот самый покой, к которому я стремлюсь.

В «Создании прочного фундамента» мы видели, как сомнение создает свои собственные доказательства, выборочно замечая все причины для недоверия и игнорируя все причины для доверия. Зависть действует по той же нечестной схеме. Завистливый ум замечает каждое преимущество другого человека и каждый недостаток в своей собственной ситуации. Он ведет тщательный учет, но этот учет сфальсифицирован. Активы другой стороны завышены, а активы вашей стороны занижены. Баланс всегда показывает дефицит, потому что целью учета всегда была не точность, а страдание.

Неуспокоенность среди искателей

Вот что открыто обсуждается в немногих духовных традициях, но известно каждому духовному сообществу: зависть не исчезает на пороге ашрама, она лишь преобразуется.

В «Стремлении к небу» мы исследовали наблюдение Чариджи о том, что область духовности настолько мягка и податлива, что становится благодатной почвой для гордости. Та же мягкость делает ее благодатной почвой для зависти. В материальном мире у зависти есть очевидные объекты: деньги, положение, внешность и успех. В духовном мире объекты становятся более тонкими, но не менее сильными. Кто ближе к Мастеру? Чье сидение длилось дольше? Чье

состояние кажется более глубоким? Кого признали, повесили или назначили ответственным? Кого упомянули по имени? Это *вишай* внутреннего мира — объекты чувств духовной жизни.

В «Создании прочного фундамента» мы процитировали предупреждение Аштавакры: «*Вишаянвишават тьяджа*». Он говорит нам, что мы должны отказаться от объектов чувств, как от яда. Эта цитата применима здесь в полной мере. В дополнение к отвлекающим факторам внешнего мира и внутренней коррозии от сомнений, зависть среди искателей раскрывает третье измерение того же яда.

Это не **отвлекающий фактор**, не внешний мир, отрывающий вас от самих себя.

Это не **сомнение**, не внутренний ум, обращающийся против собственного опыта.

Это **сравнение**, порожденное завистью, которая искажает восприятие и сеет беспокойство.

Духовное сообщество может превратиться в зеркальный зал, место сравнений, где вы становитесь более осведомленными о путешествии всех остальных, чем о своем собственном. Вместо того, чтобы помогать вам смотреть внутрь себя, сообщество может стать пространством, где вы постоянно **смотрите по сторонам**.

Цепочка точна. В «Стремлении к небу» мы проследили, как неконтролируемое эго создает чувство духовного превосходства. Когда это превосходство разочаровывается, если кто-то другой получил то, чего ожидало мое эго, тогда возникает зависть. А когда возникает зависть, она порождает сравнение, сравнение порождает конкуренцию, а конкуренция порождает ту самую политику, которую духовная жизнь должна была бы уничтожить. Затем гордость создает потолок, и зависть сжигает дом.

Основная причина

Зависть никогда не связана с другим человеком. Она связана с непроверенным убеждением, что недостаточно того, кем вы являетесь и что у вас есть. Это рана недостаточности, и она заимствует успех другого человека в качестве зеркала, в котором можно увидеть собственную кажущуюся недостаточность.

Это та же рана, которую мы рассматривали в «Создании прочного фундамента», но с другой точки зрения. Женщина, которая медитировала в течение одиннадцати лет, не могла поверить в собственную трансформацию. Она спросила: «Это реально?» Завистливый искатель совершает параллельную ошибку. Он не сомневается в том, что нашел, но отрицает, что это является достаточным.

Сомнение говорит: «То, что я испытал, не реально».

Зависть говорит: «Того, что мне дано, недостаточно».

Одно — это кризис доверия, а другое — кризис удовлетворенности. Оба мешают душе обрести покой в том, что уже получено.

Зависть — это тень эго, его неотъемлемый спутник. В «Стремлении к небу» мы описали эго как теплицу идентичности. Его тень — зависть — не может терпеть, когда другое дерево растет выше



Зависть никогда не связана с другим человеком. Она связана с непроверенным убеждением, что недостаточно того, кем вы являетесь и что у вас есть. Это рана недостаточности, и она заимствует успех другого человека в качестве зеркала, в котором можно увидеть собственную кажущуюся недостаточность.

под открытым небом. Зависть на самом деле не имеет отношения к другому дереву. Она связана с потолком, стеклянным ограждением, построенным эго, которое теперь не может этого признать.

Вот почему зависть невозможно излечить, получив то, что имеет другой человек, потому что ориентир постоянно меняется. Когда человек, который завидовал положению другого, получит такое же положение, он найдет кого-то еще, кому будет завидовать. Рана заключается не в отсутствии вещи. Рана в том, что человек верит, что эта вещь сделает его полноценным.

Практика вечернего очищения в Хартфулнес напрямую решает эту проблему. Когда мы сидим каждый вечер и позволяем впечатлениям дня улетучиться сзади, мы освобождаемся не только от событий, но и от интерпретаций, которые мы им придаем. Продвижение коллеги было событием. Жжение в груди, когда вы об этом услышали, было вашей интерпретацией, подпитываемой вашей раной и отфильтрованной через ваше убеждение, что чужой выигрыш — это ваша потеря.

Но здесь возникает трудность, которая переключается с тем, что мы обнаружили в «Разделенном сердце». Очищение удаляет то, что сердце готово отпустить. Когда склонность тайно лелеется, когда какая-то часть психики держится за нее со скрытой привязанностью, очищение встречает сопротивление. Зависть — одно из самых трудноудаляемых впечатлений, потому что признаться в зависти стыдно. Мы признаемся в гневе, лени и даже в сомнениях, но в зависти? Чтобы сказать: «Я завидую духовному состоянию этого человека», требуется смирение, которое завистливое эго как раз и не готово предложить. Рана остается скрытой, потому что посмотреть на нее означало бы признать, что представление о себе разрушено. И так она гноится, год за годом, на такой глубине,

которой одно вечернее очищение может не достичь — не потому, что метод недостаточен, а потому, что сердце еще не готово.

Что стабилизирует покой

Удовлетворенность, *сантоша* (सन्तोष) — это не капитуляция и не пораженческое принятие меньшего. Это глубокое осознание, что то, что вам дано, — это именно то, что необходимо для вашего пути — не для пути кого-то другого, а для вашего.

Семя не завидует дереву. Оно становится деревом, будучи полностью семенем. Этот процесс нельзя ускорить, глядя на то, кем стали другие. Его можно только прожить, этап за этапом, с терпением и верой в то, что разум, управляющий Вселенной, не ошибся в том, что вложил в вас.

В «Пробуждении цели» мы исследовали японское понятие *икигай* — причину существования, причину просыпаться по утрам. Человек, который нашел свой *икигай*, не сравнивает. Сравнение происходит, когда цель заимствована, а не обнаружена. Вы завидуете тому, что есть у других, потому что еще не обнаружили то, что является уникальным для вас. Заимствованная рана — это также заимствованная цель: вы сравниваете свою жизнь со сценарием другого человека, потому что еще не написали свой собственный.



Удовлетворенность, сантоша (सन्तोष), — это не капитуляция и не пораженческое принятие меньшего. Это глубокое осознание, что то, что вам дано, — это именно то, что необходимо для вашего пути — не для пути кого-то другого, а для вашего.

Когда медитация углубляется, с завистливым умом происходит нечто замечательное. Он начинает понимать, что каждый человек идет по пути, сформированному его собственными *самскарами*, собственными накопленными впечатлениями и собственным индивидуальным учебным планом. То, что кажется преимуществом другого, может быть его самым большим испытанием. То, что кажется вашим недостатком, может быть вашим самым сильным учителем. Вселенная — это не соревнование, это школа, и у каждого ученика свой учебный план.

Если бы два музыканта поняли это, они бы осознали, что их таланты не соревнуются друг с другом. Голос и техника были двумя проявлениями одной и той же музыки, каждое из которых было неполным без другого, каждое обогащалось существованием другого. Они не были соперниками, они были частями гармонии, которая возможна только вместе.

Сердце, знающее свою глубину

Покой возвращается, когда вы перестаете читать чужой сценарий и начинаете жить по своему. Ручка уже в вашей руке. Страница уже перед вами. Остается только готовность написать то, что должны написать вы, не глядя на соседнюю страницу.



Покой возвращается, когда вы перестаете читать чужой сценарий и начинаете жить по своему. Ручка уже в вашей руке. Страница уже перед вами. Остается только готовность написать то, что должны написать вы, не глядя на соседнюю страницу.

Бабуджи описывал самого скромного человека как того, кто может вести более богатую жизнь, чем король, и чье сердце скрывает «чудо из чудес», о котором никто не знает. Такое сердце не завидует судьбе тех, кого мир признает великими. Не потому, что оно подавляет этот импульс, а потому, что оно вкусило нечто настолько глубокое внутри себя, что поверхностные достижения других просто перестают иметь значение. Рана заживает, когда вы обнаруживаете, что у вас никогда не было недостатка в том, чего, как вы думали, вам не доставало. Вы просто смотрели не в том направлении.

Сердце, которое вкусило свою глубину, не жаждет поверхности другого. Достаточно долго сидите в медитации, достаточно глубоко погружайтесь в свое собственное существо, и вы найдете там то, чего нет ни у кого другого и что никто другой не может у вас отнять. В этом месте зависть не подавляется, у нее просто нет причины для возникновения.

Подведем итог:

- В «Разделенном сердце» мы узнаем, что желание разделяет нас, пока мы не научимся выбирать мудро.
- В «Пробуждении цели» инерция задерживает нас, пока мы не зажжем огонь и не найдем свою цель.
- В «Создании прочного фундамента» сомнение разъедает нас, пока мы не разоблачим его и не научимся доверять собственному опыту.
- В «Стремлении к небу» это заключает нас в замкнутое пространство, а смирение освобождает нас.

- В «Смотреть на свой горизонт» мы узнаем, что зависть заставляет наш внутренний компас указывать в сторону, уводя от цели, тем самым превращая чужой успех в нашу боль. Зависть — это не боль, возникающая из нашей собственной реальности, а боль, порожденная сравнением.

Есть пять ядов, и каждый из них уводит вас от цели:

Желание говорит: «Я хочу то, что там».

Лень говорит: «Я не могу добраться туда, где мне нужно быть».

Сомнение говорит: «То, куда я пришел, не реально».

Эго говорит: «То, куда я пришел, принадлежит мне».

Зависть говорит: «То, куда они пришли, должно было быть моим».

Противоядие от всех пяти — это одна и та же тихая революция: быть полностью, без оговорок, смело здесь, в этом сердце, в этом дыхании, в этой жизни, которая была дана вам и никому другому по причинам, которые раскроет только ваш собственный путь.

Смотрите на свой горизонт и смело идите по своему уникальному пути.

С любовью и молитвами

Камлеш



Послание по случаю празднования Золотого юбилея

Йогашрама в Шахджаханпуре

Заезд 4, 24–26 февраля 2026 г.



Мастер-классы с Дааджи

Вы можете начать медитацию Хартфулнес в любое время! Присоединяйтесь к Дааджи в серии мастер-классов из трех частей, где он рассказывает о пользе метода Хартфулнес и объясняет, как добавить релаксацию, медитацию, очищение и молитву Хартфулнес в повседневную жизнь. Все мастер-классы бесплатные.



<https://heartfulness.ru/masterclass>

Практики Хартфулнес

Откройте для себя практики Хартфулнес — научитесь расслабляться, медитировать, очищаться и молиться.



<https://heartfulness.ru/>

heartfulness
purity weaves destiny

