ಪಾವಿತ್ರ್ಯದ ಸಂರಕ್ಷಕರು

ಸದ್ಗುರುಗಳ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ಹಾಗು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ನಡವಳಿಕೆ

ಒಂದು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

"ದೈವೀ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹುಲಿಯಂತಿರಿ, ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿ ಖಚಿತ."

– ಬಾಬೂಜಿ

ಪಾವಿತ್ರ್ಯದ ಸಂರಕ್ಷಕರು

ಗುರುಗಳ ಸನ್ನಿಧಿ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ನಡವಳಿಕೆ

ಒಂದು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ಪರಿಚಯ

ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನ, ಕೇವಲ ಒಂದು ಸ್ಥಳ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದು; ಅದು ದಿವ್ಯ ಚೈತನ್ಯ ತುಂಬಿದ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಒಂದು ಕ್ಷೇತ್ರ. ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರ, ಪೂಜ್ಯ ಸ್ಥಳ, ಅಥವಾ ಸದ್ಗುರುವಿನ ಸನ್ನಿಧಿಯಂತಹ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ, ನಾವು ದಿವ್ಯ ಚೈತನ್ಯದಿಂದ ತುಂಬಿದ ಜಾಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ ನಾವೇನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದು ಸ್ವತಃ ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನದ ಮೇಲೂ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಒಳ ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ

1. **ಆಂತರಿಕ ಸಿದ್ಧತೆ**

ಯಾವುದೇ ಪವಿತ್ರ ತಾಣವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು, ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಂತ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕೊಳಕು ಕೆಳಗಿಳಿವಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ತಿಳಿಯಾಗಲಿ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ದೈವೀ ಕಾರ್ಯ ನಡೆಯುವಂಥ ಸ್ಥಳವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರವೇಶಿಸಲಿರುವಿರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲೊಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ: “ಹೇ ಗುರುದೇವ, ಈ ಪವಿತ್ರ ತಾಣದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದೋ ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನನ್ನನ್ನು ಯೋಗ್ಯನನ್ನಾಗಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತೆಗೆದುಬಿಡಿ.”

2. ದೈಹಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯ

ದೇಹವು ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ದೇವಾಲಯದಂತೆ. ನೀವು ಬೃಹತ್ ದೇವಾಲಯವೊಂದನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ, ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ, ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ನಿಮ್ಮ ಕೈ-ಕಾಲು, ಮುಖಗಳನ್ನಾದರೂ ತೊಳೆಯಿರಿ. ತಿಳಿ ಬಣ್ಣದ, ನಿರ್ಮಲ, ಸರಳ, ಸಡಿಲವಾದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಅವು ತುಂಬಾ ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ವಿಚಲಿತಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಇರಬಾರದು. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಾಣಾಹುತಿಯ ಪ್ರವಹನವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ದ್ವಾರವನ್ನು ತಲುಪುವ ಮೊದಲೇ ನಿಮ್ಮ ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಕಳಚಿ, ಅವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಜೋಡಿಸಿಡಿ, ರಾಶಿ ಹಾಕದಿರಿ.

3. ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ನಿಮಗೆ ಶೀತ ಜ್ವರ, ನೆಗಡಿ, ಕೆಮ್ಮು ಇನ್ನಿತರ ಯಾವುದೇ ಸೋಂಕು ಕಾಯಿಲೆ ಇದ್ದರೆ, ನೀವು ಪವಿತ್ರ ತಾಣದಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು, ನಿಮ್ಮ ಓಡಾಟವನ್ನು ಮಿತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದು, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯೂ ಆಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ, ಅರಿವಿದ್ದೂ ಇತರರನ್ನು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿಸುವುದು ಸರ್ವರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುವ ತತ್ವಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಗುರುಗಳು ಸರ್ವತ್ರ ಇರುವುದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದಲೇ ನೀವು ಅವರ ಕೃಪೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇತರರ

ಮೇಲಿನ ಗೌರವದಿಂದಾಗಿ ನೀವು ಹೊರಗಿನ ಲೋಕದಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಅನುಪಸ್ಥಿತರಿರುವುದು ಕೂಡಾ ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ.

4. ಮಾನಸಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯ

ನಿಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು, ಹಳೆಯ ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳಂತೆ ದ್ವಾರದಲ್ಲೇ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ. ಕೆಟ್ಟ ವಿಚಾರಗಳು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಬಾಗಿಲಿನ ಹೊರಗಿರುವ ಅದೃಶ್ಯ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅವನ್ನು ಹಾಕಿ, ಬೇಕಾದರೆ ನಂತರ ಅವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದೆಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಭಗವಂತನಿಂದ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮನಸ್ಸು ಖಾಲಿ ಬಳಪದಂತೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಬೇಕು.

ಪವಿತ್ರ ಹೊಸ್ತಿಲನ್ನೇರುವುದು

5. ಹಾದಿ

ಪವಿತ್ರ ತಾಣದೆಡೆಗೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪ ಸಹಿತರಾಗಿ ನಡೆಯಿರಿ. ನೀವು ಇಡುವ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಯ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಎಚ್ಚರವಾಗಿದ್ದು ಧಾವಂತವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. ನೀವು ಹೆಜ್ಜೆಯಿಡುವ ರೀತಿಯೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು, ನಾಚಿಕೆಯಿಂದಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಚಿಂತನೆಯ ಭಾವದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೆಳಗೆ ತಗ್ಗಿಸಿ ನಡೆಯಿರಿ.

6. ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ

ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿ. ಲೌಕಿಕ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳದ ನಡುವಿನ ಈ ಮಧ್ಯಂತರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹಾಗು ನಿಮ್ಮ ಗುರುದೇವನಿಗೆ ಆಂತರಾಳದಿಂದ ಅಭಿವಂದನೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ. ನೀವು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಹೊರಟಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುವಂತೆ ಬಲಗೈಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ.

7. ಪ್ರಥಮ ಹೆಜ್ಜೆ

ಬಲಗಾಲನ್ನಿಟ್ಟು ಒಳಪ್ರವೇಶಿಸಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರವೇಶದ ಶುಭ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಹೊಸ್ತಿಲನ್ನು ದಾಟುತ್ತಿರುವಂತೆ, ಸ್ಥೂಲತೆಯಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಗೆ, ಅಂಧಕಾರದಿಂದ ಬೆಳಕಿನ ಲೋಕಕ್ಕೆ, ಒಂದು ಲೋಕವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇನ್ನೊಂದು ಲೋಕವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆ ನಿಮಗೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಡವಳಿಕೆ

8. ಭಂಗಿ ಮತ್ತು ಚಲನೆ

ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಚಲಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಶಬ್ದ ಅಥವಾ ಹಠಾತ್ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡದಿರಿ. ನೀವು ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಬದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿರಿ. ಗುರುಗಳ ಆಸನದ ಅಥವಾ ಕೇಂದ್ರ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳದ ಎದುರಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಬೆನ್ನನ್ನು ನೆಟ್ಟಗೆ, ಆರಾಮವಾಗಿ ಇರಿಸಿ; ಅದು ಹೂವಿನ ತೊಟ್ಟಿನಂತೆ ನೇರವಾಗಿ ಇರಬೇಕು, ಆದರೆ ಪೆಡಸಾಗಿರಬಾರದು.

9. ಎಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು

ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗಬಯಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಯೋಚಿಸಿ. ನೀವು ಗುರುಗಳಿಗಿಂತ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪೂಜ್ಯ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ನಿಮಗಿಂತ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಸಾಧಕರಿಗಿಂತಲೂ ಸಮೀಪವಾಗಿ ಎಂದೂ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ನಿಮಗೆ ಖಚಿತವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬದಿಯಲ್ಲಿ

ಕೆಳಗಿನ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಅಲುಗಾಡದೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾದ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ.

10. **ಮೌನ ಉತ್ತಮ**

ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಹೊರತು ಮೌನವಾಗಿರಿ. ಈ ಮೌನ ಕೇವಲ ಮಾತಿನ ಅಭಾವವಾಗಿ ಇರಬಾರದು; ಅದು ಮುಕ್ತವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಾತುಗಳನ್ನೂ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಮಾತನಾಡಲೇಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ, ಸನ್ನೆ ಅಥವಾ ಮೆತ್ತಗಿನ ದನಿಯಲ್ಲಿ, ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಮಾತನಾಡಿ.

11. ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಸಂವಹನ

ನೀವು ಬೇರೆ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕಿದ್ದರೆ, ಅದು ಲಾಲಾಜಿಯವರು ಹೇಳುವಂತೆ, ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಸಂವಹನವಾಗಿರಲಿ. ಪರಸ್ಪರ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿ, ಗೌರವಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮಾತನಾಡಿ. ಪಿಸುಮಾತುಗಳು ಕೂಡ ಭಗವತ್ ಸ್ಮರಣೆಯ ಸುಗಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಸಂವಹನವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ, ನಿಷ್ಕಪಟವಾಗಿ, ಹಾಗು ಉನ್ನತೀಕರಿಸುವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ತೆರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿ. ಅದು ಹರಟೆ, ದೂರುಗಳು ಅಥವಾ ನಿರರ್ಥಕ ಮಾತುಕತೆಯಾಗಿ ತಿರುಗಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಆಡಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನುಡಿಯೂ ಅದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಪವಿತ್ರವಾಗಿಸಬೇಕು, ಕಡಿಮೆಯಾಗಿಸಬಾರದು.

12. ದೃಷ್ಟಿ ಎಲ್ಲಿರಬೇಕು

ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಸೌಮ್ಯವಾಗಿ ಗುರುಗಳು ಅಥವಾ ಪವಿತ್ರ ಕೇಂದ್ರದ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ. ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದಲ್ಲ; ಅದು ಮೃದುವಾದ, ಮುಕ್ತ ಜಾಗೃತಿ. ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡದಿರುವಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿರಲಿ. ಸುತ್ತ ಇರುವ ಜನರತ್ತ ನೋಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕಟ್ಟಡದ ವಿವರಗಳು ಅಥವಾ ಅಲಂಕಾರಗಳ ಕಡೆಗೆ ಅಲೆದಾಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.

13. ಧ್ಯಾನಸ್ಥ ಸ್ಥಿತಿ

ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಧ್ಯಾನಿಸಲು ಹೇಳದ ಹೊರತು, ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸುವ ಬದಲು ಧ್ಯಾನಸ್ಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನಸ್ಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರಲು, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ, ಆಕಾಶವನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಪ್ರಶಾಂತ ಸರೋವರದಂತೆ ಮುಕ್ತ, ಗ್ರಹಣಶೀಲ ಜಾಗೃತಿ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗುರುಗಳು ಸೂಚಿಸಿದಾಗ ಅಥವಾ ನಿಗದಿತ ಧ್ಯಾನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಸಕ್ರಿಯ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕು.

ನೀವು ಗುರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಇರುವಾಗ, ಸೂರ್ಯನೆಡೆಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಮುಖಮಾಡುವ ಹೂವಿನಂತೆ ಇರಿ, ಕೃತಕತೆ ಬೇಡ. ಈ ಸ್ತಬ್ಧತೆಯು ನಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪವಿಲ್ಲದೆ ಗುರುಗಳು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಲಭ್ಯರಿರುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದಲ್ಲ. ನಾವು ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದಿರುವಾಗ ದೈವಿಕತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತೆರೆದಿರುತ್ತೇವೆ.

ಗುರುದೇವನ ಸನ್ನಿಧಿಯಲ್ಲಿ

14. ಗುರುಗಳ ಸಮೀಪ ಹೋಗುವುದು

ಗುರುಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದರೆ, ವಿನಮ್ರ ಘನತೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿ. ಆತುರದಿಂದ ಮುಂದಕ್ಕೆ ನುಗ್ಗಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಕೃತಕ ವಿನಮ್ರತೆಯಿಂದ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಬೇಡಿ. ಮಗುವೊಂದು ತನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಹೆತ್ತವರ ಬಳಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ, ಆದರ ಹಾಗು ಮುಕ್ತ ಹೃದಯದಿಂದ ಬರುವಂತೆ ನನ್ನ ಬಳಿ ಬನ್ನಿ.

15. ಅಭಿವಂದನೆ

ನೀವು ಕೈಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ, ಶಿರಬಾಗಿಸಿ ಮಾಡುವ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಂದನೆಯು ಹೃದಯದಿಂದ ಬರಬೇಕಲ್ಲದೆ, ಕೇವಲ ಆಂಗಿಕ ಅಭಿನಯ ಆಗಿರಬಾರದು. ನೀವು ತಲೆಬಾಗುವಾಗ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಗುರುವಿಗೆ ಕೊಟ್ಟುಬಿಡಿ. ನೀವು ಎಷ್ಟು ಬಾಗುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದಕ್ಕಿಂತ ಅಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯೇ ಮುಖ್ಯ.

16. ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆಯುವುದು

ನೀವು ಆಶೀರ್ವಾದ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಾಹುತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಾಗ ಜಾಗರೂಕ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಿರಿ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಸೆಳೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ; ನೀವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸೆಣಸಾಡುವುದೂ ಬೇಡ. ತನ್ನೊಳಗೆ ಸುರಿದ ಯಾವುದನ್ನೇ ಆಗಲಿ, ಹಿಡಿದಿರಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ನಿರ್ಮಲ ಪಾತ್ರೆಯಂತೆ ಇರಿ.

17. **ಗುರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ**

ಗುರುಗಳು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ನಿಷ್ಕಪಟ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಪದಗಳನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸಬೇಡಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡುವ ಅಥವಾ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಸಮಯವಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಕುತೂಹಲ ಅಥವಾ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ಆಸೆಯಿಂದ ಬರದೆ, ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಗತ್ಯದಿಂದ ಬರಬೇಕು.

18. **ಗುರುವಿನ ಗಮನದ ಉಡುಗೊರೆ**

ಗುರುಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುವಾಗ, ಅದು ನಿಮಗೆ ಆಗಬಹುದಾದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವಿಷಯ ಎಂಬಂತೆ ಅದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ಕೃತಕ ನಮ್ರತೆಯಿಂದ ಬೇರೆ ಕಡೆ ನೋಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ತಿರುಗಿ ದಿಟ್ಟಿಸಬೇಡಿ. ಧನ್ಯತೆಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಹಾಗು ಆ ಪವಿತ್ರ ದೃಷ್ಟಿಯು ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಾಳವನ್ನು ತಲುಪಲಿ. ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಮಾತನಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಮೌನದ ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಹೇಳಬಹುದು.

ವಿಶೇಷ ಸಂದರ್ಭಗಳು

19. ಸತ್ಸಂಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

ನೀವು ಧ್ಯಾನಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಶ್ಚಲವಾಗಿರಿ. ನೀವು ಒಳಗೆ ಅಥವಾ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿರಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ. ಅಗತ್ಯವೆನಿಸಿದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಕದಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಗೋಡೆಗಳಿಗೆ ಸಮೀಪವಾಗಿ ಒಂದು ನೆರಳಿನಂತೆ ಚಲಿಸಿ. ನೀವು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಧ್ಯಾನಿಸುವಾಗ, ಏಕೀಕೃತ ಕ್ಷೇತ್ರವೊಂದನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ, ಹಾಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಚಡಪಡಿಕೆ ಎಲ್ಲರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

20. ಕಾಣಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ

ನೀವು ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವಾಗ, ಈಗಾಗಲೇ ದೇವರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಅವನಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬಂತೆ ಭಾವಿಸಿ. ಕಾಣಿಕೆಯು ಸರಳ, ನಿರ್ಮಲವಾಗಿರಬೇಕು, ಹಾಗು ಆಡಂಬರದ್ದಾಗಿರಬಾರದು. ಅದನ್ನು ಯಾವುದೇ ಪ್ರದರ್ಶನವಿಲ್ಲದೆ ನಿಶ್ಶಬ್ದವಾಗಿ ಅಲ್ಲಿರಿಸಿ. ಆ ಕಾಣಿಕೆಯ ಮೌಲ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಅದನ್ನು ಯಾವ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದು ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

21. ಪವಿತ್ರ ವಸ್ತುಗಳು

ನೀವು ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಪವಿತ್ರ ವಸ್ತುಗಳು, ಪುಸ್ತಕಗಳು ಅಥವಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮುಟ್ಟಬಾರದು. ನೀವು ಅದನ್ನು ಕದಲಿಸಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಎರಡೂ ಕೈಗಳಿಂದ, ನೀವು ಇಡೀ ವಸ್ತುವನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಹಾಗೆ ಮಾಡಿ. ಪವಿತ್ರ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ಕೊಳಕು ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಇಡಬಾರದು. ಗುರುಗಳ ದೇಹವೆಂಬಂತೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

22. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ವಸ್ತುಗಳು

ನೀವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದಿನಚರಿ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಪುಸ್ತಕದಂತಹ ನಿಮ್ಮ ಪವಿತ್ರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತಂದರೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ಬಳಸದಿರುವಾಗ, ನಿರ್ಮಲವಾದ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಿಡಲು ಮರೆಯದಿರಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಡಿ, ಅವು ಜಂಬದ ವಸ್ತುಗಳಾಗದಿರಲಿ. ಅವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಾನಮಾನದ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲ; ಅವು ಸ್ಮರಣೆಗೆ ನೆರವೀಯುವ ಸಾಧನಗಳಾಗಿವೆ.

ಪವಿತ್ರ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

23. ಇಂದ್ರಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣ

ದಯವಿಟ್ಟು, ಇತರರನ್ನು ವಿಚಲಿತಗೊಳಿಸುವ ಹಾಗು ಅವರಿಗೆ ಗಮನಕೊಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗಿಸುವ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಸುಗಂಧದ್ರವ್ಯಗಳು, ಶಬ್ದ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಆಭರಣಗಳು ಅಥವಾ ಇನ್ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳದಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಫೋನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮೌನವಾಗಿರಿಸಿ. ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೆ ಅವನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಟ್ಟುಬನ್ನಿ. ಎಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಮನವನ್ನು ದೈವಿಕತೆಯ ಮೇಲೆ ಇಡಲು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅದು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

24. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಶಾಂತತೆ

ಜನರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪವಿತ್ರ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ದೃಢ ಭಕ್ತಿ ಭಾವವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಆನಂದದ ಕಂಬನಿ ಅಥವಾ ಹರ್ಷ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶನಗೊಳ್ಳಲು ಬಿಡದೆ ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ಅಹಿತಕರ ಎನಿಸಿದರೆ, ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಿ ಹಾಗು ಅದು ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಭಾಗದಂತೆ ಸಂಭವಿಸಲಿ. ನಿಮ್ಮ ಶಾಂತ ಭಾವ ಉಳಿದವರೂ ಶಾಂತವಾಗಿ ಇರಲು ನೆರವೀಯುತ್ತದೆ.

25. ಬೇರೆ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ. ಬೇರೆ ಜನರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ತೀರ್ಮಾನಿಸಬೇಡಿ, ತುಲನೆ ಮಾಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಬೇರೆಯವರ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಯಾರಾದರೂ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುವಂತೆ ಕಂಡರೆ, ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟವರು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲಿ. ನೀವು ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಗಮನ ಕೊಡಿ.

26. ಪ್ರೀತಿ, ಗೌರವಗಳ ಪವಿತ್ರ ನಿಯಮ

ಗುರುಗಳು ನಮಗೆ ಇಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನಲ್ಲೂ ದೈವೀ ಕಿಡಿ ಇದೆ. ಗುರುಗಳು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸಿರಿ; ಅವರು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುವ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿ; ಇದೇ ಸರ್ವ ಭ್ರಾತೃತ್ವಕ್ಕೆ ದಾರಿ. ಪವಿತ್ರ ತಾಣದಲ್ಲಿ ನಾವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಗುರುದೇವನನ್ನು ನೋಡಲು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ.

27. ಟೀಕೆಯ ವಿಷದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು

ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಟೀಕೆ ಅಥವಾ ದೋಷಾನ್ವೇಷಣೆಗೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ಅವು ಕೆಟ್ಟ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ ಹಾಗು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನು, ಬೇರಾವುದೇ ಕೆಟ್ಟ ವರ್ತನೆಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಒಂದುವೇಳೆ ನಿಮಗೆ ಕಾರ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಏನನ್ನೂ ಹೇಳದೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಬರೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಂತರ, ಗೌರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅವನ್ನು ಒಂದು ಕಾಗದದ ಮೇಲೆ ಬರೆದು, ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗಗಳ ಮೂಲಕ ತಲುಪಿಸಿ. ಇದು ಸಂಭಾವ್ಯ ಟೀಕೆಯನ್ನು ಸಹಾಯಕ ಸೇವೆಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.

28. ಶಾಂತಿ ಸ್ಥಾಪನೆ

ನಿಮ್ಮ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ತಾಣವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿಸಬೇಕು. ಸಿಂಧುವನ್ನು ಸೇರುತ್ತಿರುವ ಜಲಬಿಂದುವಿನಂತೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಾತಾವರಣದೊಂದಿಗೆ ವಿಲೀನರಾಗಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಇದ್ದರೆ, ಮೌನವಾಗಿದ್ದು ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಮರಳಿ ತರುವವರಾಗಿರಿ.

29. ಸಂವಹನದ ಪವಿತ್ರ ರೀತಿ

ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಅಥವಾ ಇನ್ಯಾರಲ್ಲೇ ಆಗಲಿ, ನೀವು ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಅವರು ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಈ ರೀತಿಯ ಒತ್ತಾಯವು ದೈವನಿಂದೆಯಂತಾಗುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ದೈವೀ ರೀತಿ ನೀತಿಗಿಂತ ಮೇಲೆ ಇರಿಸುತ್ತದೆ. ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸರದಿಗಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದು ತನ್ನದೇ ಆದ ಸಮಯವನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪವಿತ್ರ ತಾಣವು ನಿಮ್ಮ ಸಮಯದಲ್ಲಲ್ಲ, ದೈವೀ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯವೆಸಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಬಯಸುವುದು ಎಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಂಪರೆಗಿಂತಲೂ ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ತೋರಿಸುವುದಾಗಿದ್ದು, ಇದು ತುಂಬಾ ಕೆಟ್ಟ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಮಾದವಾಗಿದೆ.

30. ಬೇರೆಯವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು

ಯಾರಾದರೂ ಗಹನವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾದುಕೊಂಡು ಗೌರವಿಸಿ. ದಿಟ್ಟಿಸುವುದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ನಂತರ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುವುದು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ದಯವಿಟ್ಟು ದೂರವಿರಿ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು, ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಪರಮಾತ್ಮರ ನಡುವಿನ ಖಾಸಗಿ ಸಂವಹನಗಳಾಗಿವೆ. ಕುತೂಹಲವನ್ನು ತಣಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವಲ್ಲ; ಮೌನ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾದುಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಪವಿತ್ರ ತಾಣದಿಂದ ನಿರ್ಗಮನ

31. ಹಿಂದಿರುಗುವಿಕೆ

ಹೋಗುವ ಸಮಯ ಬಂದಾಗ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಆ ತಾಣದಿಂದ ಹೊರಗೆಳೆಯಿರಿ. ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದುದಕ್ಕಾಗಿ, ನಿಮಗೆ ಅದರ ಅರಿವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರಿ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎದ್ದೇಳಿ.

32. ವಿದಾಯ

ಒಂದುವೇಳೆ ಗುರುಗಳು ಅಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಯಾರಾದರೂ ನಿರ್ವಾಹಕರು, ಹೊರಡಬಹುದೆಂದು ಹೇಳುವ ತನಕ ಅಥವಾ ಸಭೆಯು ಸಹಜವಾಗಿ ಸಮಾಪ್ತವಾಗುವ ತನಕ ಕಾಯಿರಿ. ಹೊರಡುವಾಗ, ಕೆಲವು ಹೆಜ್ಜೆಗಳಷ್ಟು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸರಿದು ನಂತರ ತಿರುಗಿ. ಇದು, ನೀವು ಪರಸ್ಪರ ದೂರವಾಗುವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ

ಆಂತರಿಕ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಬಲವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ, ಕೊನೆಯ ಬಾರಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ.

33. ಹಿಂದಿರುಗುವುದು

ನೀವು ಹೊರಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುವಾಗ, ಆ ಪವಿತ್ರ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಒಯ್ಯುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ. ಆ ಪಾವಿತ್ರ್ಯದ ಭಾವಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ನೀವು ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿರ್ಗಮನದ ತರುವಾಯ

34. ಅದನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸುವುದು

ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ನಿರ್ಗಮಿಸಿದ ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಶಾಂತವಾಗಿರಿ. ಲೌಕಿಕ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳು ಅಥವಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಧುಮುಕಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಗಮನಾನಂತರವೂ, ಬಟ್ಟೆಗಳ ಮೇಲೆ ಸೂಸುವ ಸುಗಂಧದಂತೆ, ಆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕೆಲಸ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.

35. ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಸೇರಿಸುವುದು

ನೀವು ಪಡೆದ ಯಾವುದೇ ಅನುಭವಗಳು ಅಥವಾ ಅಂತಃದೃಷ್ಟಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ, ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಯೋಚಿಸದಿರಿ. ಪ್ರಾಣಾಹುತಿಯು ಜಾಗೃತ ಮನಸ್ಸಿಗಿಂತ ಆಳವಾದ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯವೆಸಗಲಿ. ಒಂದು ಹೂವಿನಂತೆ, ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಜರುಗುವ ಸಂಗತಿಗಳು ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ.

36. ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳ ಕುರಿತು ಮಾತಾಡುವುದು

ಪವಿತ್ರ ತಾಣದಲ್ಲಿ ನಿಮಗಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಬಹು ಬೇಗನೆ ಮಾತನಾಡುವುದು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಬರಿದಾಗಿಸಬಹುದು. ಅದು ಬೇರೊಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗು ಆ ವಿಷಯವನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

37. ಪವಿತ್ರ ಸಮಯವನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು

ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷ 10 ನಿಮಿಷಗಳು ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬನ್ನಿ. ತಡಮಾಡುವುದು ಎಂದರೆ, ನೀವು ಗುರುಗಳ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ನಿಮ್ಮ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಕೊಡುತ್ತೀರಿ ಎಂದರ್ಥ. ಪವಿತ್ರ ಸಮಯವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಯದ ಹಾಗಲ್ಲ; ಇದು ಭಗವಂತನೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿಯ ಅವಕಾಶ. ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಆಗಮಿಸುವುದರಿಂದ ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿ ನಡೆಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಮಯ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಹಾಗು ಉಳಿದವರೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಿದ್ಧರಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಬರಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಇನ್ನಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ ಅಥವಾ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ನಿಶ್ಶಬ್ದವಾಗಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿರಿ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಕ್ಲಪ್ತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಬರುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವು ತನ್ನ ಪ್ರಿಯತಮನೊಂದಿಗೆ ಇರಲು ಎಷ್ಟು ಕಾತರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆಂದು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ.

ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪವಿತ್ರ ವಿಷಯಗಳು

38. ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು

ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕರೆತರುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಆ ಸ್ಥಳ ಎಷ್ಟು ಪವಿತ್ರವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ. ಶಾಂತವಾಗಿ ಇರಲಾರದ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೇರೆ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದಾಗ, ಅವರ ಮುಗ್ಧ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಪವಿತ್ರವಾಗಿಸಬಲ್ಲುದು.

39. ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವೆ

ನೆರವೀಯುವ ಅವಕಾಶ ನಿಮಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದರೆ (ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ, ಸಂಘಟಿಸುವ ಅಥವಾ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ), ಅದನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆ ಎಂಬಂತೆ ಮಾಡಿ. ಪವಿತ್ರ ತಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು ವಿಶೇಷ ಲಾಭವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸೇವಾಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮೌನವಾಗಿ, ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ, ಯಾರ ಗಮನವನ್ನೂ ಅಪೇಕ್ಷಿಸದೆ ಮಾಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಸೇವೆಯು, ಕರ್ಮಗಳ ಮೂಲಕ ಆರಾಧಿಸುವ ವಿಧಾನವಾಗಲಿ.

40. ನಿಯತವಾಗಿ ಹಾಜರಾಗುವವರ ಕರ್ತವ್ಯ

ಇಂತಹ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಜರಾಗುವ ಜನರಿಗೆ ಅವುಗಳ ಪಾವಿತ್ರ್ಯವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೊಸಬರು ಅವಲೋಕಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನು ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡದೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ನಿದರ್ಶನವೊಂದನ್ನು ನೀಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶಾಂತ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಇತರರಿಗೆ ನಿರಾಳವಾಗಿರಲು ನೆರವೀಯುತ್ತದೆ.

ಮುಖ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನ

ಈ ಉತ್ಸವಾಚರಣೆಗಳು ಕೇವಲ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳಲ್ಲ; ಅವು ಹೃದಯವನ್ನು ತೆರೆಯುವ ನಿಜವಾದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಎಂಬುದನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಾವ-ಭಾವ, ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ, ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆ - ಇವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಾಣಾಹುತಿಗೆ ದಾರಿಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ನಾವು ಹೊರಗಡೆ ಹೇಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದಕ್ಕಿಂತ ಒಳಗಡೆ ನಮಗೆ ಹೇಗನಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳವು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತದೆ.

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸನ್ನಡತೆ ಎಂದರೆ ಪ್ರೇಮ: ಗುರುಪ್ರೇಮ, ಈಶ್ವರ ಪ್ರೇಮ ಹಾಗು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಪವಿತ್ರ ಕೆಲಸದ ಸಲುವಾಗಿ ಹುಚ್ಚುಪ್ರೇಮ. ಇಂಥ ಪ್ರೇಮ ಇರುವಾಗ, ಯುಕ್ತವಾದುದನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಹರಿಯುವ ನದಿಯಂತೆ ಸಹಜವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ, ಸದಾ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ದೈವೀಕಾರ್ಯ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಪವಿತ್ರ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ತಾವಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿರಲಿ. ಈ ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದ ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ಅವರು ಅಲ್ಲಿನ ಪಾವಿತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಲಿ.

"ಒಂದು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯವು ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ನಿಜವಾಗಿ ಪವಿತ್ರವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಆಚರಣೆಗಳು ನಮಗಾಗಿ ಹಾಗು ನಮ್ಮ ನಂತರ ಬರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗಾಗಿ ಆ ಪಾವಿತ್ರ್ಯವನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿಡುವ ನಮ್ಮ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ."

ನೀವು ಈ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಹಾಗು ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬಳಸಬೇಕು, ಯಾವಾಗಲೂ ಪದಗಳಿಗಿಂತ ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡಬೇಕು. ಗುರುಗಳ ಇಚ್ಛೆಯು

ಯಾವಾಗಲೂ ಯಾವುದೇ ನಿಯಮಗಳಿಗಿಂತ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಶಿಷ್ಟಾಚಾರದ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಂತೆ ಕಾಣುವ ಸಂಗತಿಯು ನಿಜವಾಗಿ ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯವೆಸಗುವ ದೈವೇಚ್ಛೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಯಾವಾಗಲೂ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ, ವಿನಮ್ರರಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಗೆ ಮುಕ್ತರಾಗಿರಿ.

ಹೃದಯವು ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರವಾದ ಸ್ಥಳ. ಬಾಹ್ಯ ಆಚರಣೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಿಜವಾದ ಸದ್ಗುರು ಸದಾ ವಾಸಮಾಡುವ ಈ ಆಂತರ್ಯದ ಮಂದಿರವನ್ನು ಪವಿತ್ರವಾಗಿಡುವ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಾಗಿವೆ.

ನಿಜವಾದ ಅಭ್ಯಾಸಿ

ಬಾಬೂಜಿಯವರ ಬೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಆವಶ್ಯಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು

ಬಾಬೂಜಿಯವರ ಬೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಶ್ರೀ ರಾಮ ಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್‌ನ ನಿಜವಾದ ಸದಸ್ಯ (ಅಭ್ಯಾಸಿ) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ:

1. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಅಭ್ಯಾಸ

- ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ, ನಿಷ್ಕಪಟ ಹಾಗು ಸಮರ್ಪಣಾ ಭಾವದಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವನು
- ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವವನು ಹಾಗು ಸೂಚಿತ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವವನು
- ಅತ್ಯುನ್ನತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಬದ್ಧನಾಗಿರುವವನು

2. ತತ್ವಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಜೀವನ

- ಗುರುಗಳ ಬೋಧೆಗಳಿಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತ, ಆದೇಶಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವವನು
- ಉದಾತ್ತ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವವನು
- ಇತರರೆಡೆಗೆ ಸ್ವೀಕಾರಭಾವವಿರುವ, ನಿರ್ಣಯಿಸದಿರುವ ಹಾಗು ಮತ್ತು ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿರುವವನು

3. ವಿನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ಸರಳತೆ

- ವಿನಮ್ರತೆಯನ್ನು ಒಂದು ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವವನು
- ಸಾದಾ, ಸರಳ ಹಾಗು ನಿರ್ಗರ್ವಿಯಾಗಿ ಇರುವವನು
- ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಅಹಂಕಾರದ ವಿಚಾರ ಇಲ್ಲದಿರುವವನು

4. ಉದ್ದೇಶದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ

- ಅಭ್ಯಾಸವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಕಸನಕ್ಕಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅರಿತವನು
- ರಾಜಕೀಯ, ಹಣ ಅಥವಾ ಇತರ ಲೌಕಿಕ ಪ್ರೇರಣೆಗಳಿಂದ ವಿಚಲಿತನಾಗಿರದವನು
- ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಯತ್ನದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವವನು.

5. ಪ್ರೇಮ ಹಾಗು ಶರಣಾಗತಿ

- ಸದ್ಗುರು ಹಾಗು ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನೈಜ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವನು
- ದೈವೀ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗತಿ ಮತ್ತು ಅಧೀನತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವವನು
- ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಾಣಾಹುತಿಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಗ್ರಹಿಣಶೀಲನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವವನು

6. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ

- ತನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಭವಿಷ್ಯವು ಸ್ವತಃ ತನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವವನು
- ಸ್ವಯಂ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವನು
- ನಿರಂತರ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವನು

"ಸಂಸ್ಥೆಯೊಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ಬಾಹ್ಯ ಸಾಧನೆಗಳು ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ನಿಯತ ಅಭ್ಯಾಸ, ನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಕಸನದ ಸಲುವಾಗಿರುವ ನಿಜವಾದ ಬದ್ಧತೆಯ ಮೇಲೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ."

ನಿಜವಾದ ಅಭ್ಯಾಸಿಯು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸರಳತೆ ಹಾಗು ದೈವೇಚ್ಛೆಗೆ ಶರಣಾಗತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಾಧನಾಪಥದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಾನೆ.

ಈ ಪವಿತ್ರ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ, ಪ್ರಗತಿಯ ಮಾಪನವು ಬಾಹ್ಯ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಆಳದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

“ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವೆಂದರೆ, ಗುರುಗಳ, "ಓ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಿರುವವರೇ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಇದೀಗ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಸಮಯ" ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸಾರುತ್ತ, ಸಹಜ ಮಾರ್ಗದ ಮೂಲಕ, ಪ್ರಚಲಿತ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕತೆಯ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮವನ್ನು ತುಂಬುವುದು.”

ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಬದಲಾವಣೆ ರಾತ್ರೋ ರಾತ್ರಿ ಉಂಟಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಪ್ರೀತಿ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಧ್ಯೇಯವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸಾಧಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಬೆಳಗಬಹುದಾದ, ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನಗೆ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ವಿಧಾನವು ಸರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಾಗ ಜನರು ಸ್ವತಃ ಆಕರ್ಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಒಂದು ಸಿಂಹವು ನೂರು ಕುರಿಗಳಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮ. ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯರಾಗಿ ನಾವು, ಇತರರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಒಳಿತನ್ನು ಎಸಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಗುರುಗಳ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತಥಾಸ್ತು!" – ಬಾಬೂಜಿ

--*