



Быть тождественными Природе

Послание

ДААДЖИ

по случаю празднования 98 лет со Дня рождения

ПУДЖЬИ ЧАРИДЖИ МАХАРАДЖА

24 июля 2025 г., Канха Шанти Ванам



Быть тождественными Природе

Дорогие друзья!

Расти – значит отпускать

Мы видим истину, когда рассматриваем семя. В семени есть всё, что составляет дерево: корни, ствол, ветви, листья и цветы. Но семя должно расколоться, чтобы стать тем, чем оно является на самом деле. Оно должно избавиться от своей защитной оболочки. Жизнь начинается только тогда, когда вы отпускаете.

Это первый урок природы: расти — значит отпускать.

Дерево-мать знает об этом. Она не держится за свои листья, когда наступает осень. Она грациозно отпускает их, освобождая место для нового роста. Она знает то, о чем мы часто забываем: если слишком крепко держаться, жизни не будет.

Материнское сердце тоже знает об этом. Два сердца бьются в унисон в течение девяти месяцев. Затем наступает момент

рождения, который является самым любящим актом отпускания. Мать отпускает то, что было частью ее существа, не потому, что не любит это, а потому, что любит очень сильно. Раньше было одно, а теперь их двое, и каждый из них может любить вечно.

Цикл любви

Три простые истины образуют бесконечный цикл:

1. Расти — значит отпускать.
2. Любовь проявляется через рост.
3. Любить — значит отпустить контроль.

Подобно дыханию, каждое из этих действий ведет к следующему действию: вдох, выдох, а затем снова вдох. Так движется сама жизнь.

Мы проявляем любовь, когда что-то создаем, например, песню, картину или отношения. Стремление к творчеству проистекает из потребности любви проявлять себя и делиться собой. Любовь выражается многими способами, даже в Большом взрыве.

Любовь способствует росту. «Любовь — двигатель мира», — говорил Чариджи.



Мы проявляем любовь, когда что-то создаем, например, песню, картину или отношения. Стремление к творчеству проистекает из потребности любви проявлять себя и делиться собой.

Парадокс

Здесь кроется большой парадокс: чтобы действительно любить кого-то, нужно отпустить этого человека. На первый взгляд, это кажется невозможным. Как можно одновременно любить и отпускать?

Но подумайте: если слои, защищающие бутон розы, не раскроются, сможет ли роза распуститься? Сможет ли бабочка вылететь из кокона, если не отпустит нити? Могут ли сердца действительно встретиться, если они должны соответствовать определенным стандартам?

У истинной любви нет ожиданий, требований и цепей. Она свободна. Настоящая непривязанность — это не равнодушие, а любовь, настолько сильная, что она освобождает вас, а не владеет вами.

Мы часто путаем любовь и привязанность. Но привязанность — это платье любви, которое заставляет вас бояться. Привязанность создает тюрьмы и называет их заботой. Она делает людей зависимыми и называет это преданностью.

Растение знает лучше. Оно знает, что ветер унесет его аромат. Оно знает, что его плоды в конце концов упадут. Но оно не сопротивляется. Оно продолжает расти. Его природа заключается в том, чтобы расти, дарить свободу и создавать новую жизнь.

Проблема человеческого существования

Мы, люди, способны делать собственный выбор и осознавать себя. Но это заставляет нас воспринимать себя в рамках «я» и «мое», что приводит к тому, что мы цепляемся за вещи и определяем

себя посредством этих вещей. Недостаток веры также подталкивает нас к накоплению вещей для обеспечения будущего.

Эти узы разрываются, когда мы медитируем и начинаем лучше осознавать свои мысли и чувства. Мы учимся отличать реальное от нереального, вечное от преходящего. Мы начинаем видеть дальше своего маленького «я» и заглядывать в бесконечность.

Это изменение само по себе является актом любви.

Из жизни Лаладжи

Лаладжи Махарадж, наш Ади-Гуру, был наилучшим примером любящей непривязанности. Например, когда он узнал о смерти своей дочери во время групповой медитации, он тихо сидел, а потом по его лицу потекли слезы.

Один святой человек спросил: «Как святой может плакать?» Как он может плакать? Потому что ему не всё равно.

Лаладжи молча сидел некоторое время, потом поднял несколько сухих листьев и раздавил их. Они издали хрустящий звук. Он сказал: «Даже сухие листья издают звук, если их раздавить. Я живой человек. Когда соединенные части разъединяются, появление звука — это естественно».

Он продолжил: «Люди естественным образом испытывают любовь, заботу и привязанность, независимо от того, свободны они или нет». Мы переходим от того, чтобы быть людьми, к тому, чтобы быть добрыми, а затем к тому, чтобы быть божественными. По мере нашего развития мы становимся едиными с реальностью творения, а не отделенными от нее.



Мы переходим от того, чтобы быть людьми, к тому, чтобы быть добрыми, а затем к тому, чтобы быть божественными. По мере нашего развития мы становимся едиными с реальностью творения, а не отделенными от нее.

Это и есть Любящая Непривязанность: глубоко чувствовать, но при этом отпустить.

Неправильный подход

Мы должны быть осторожными в отношении непривязанности без любви. Такая непривязанность является холодной, отчужденной и не имеет духовной ценности. Это похоже на человека, который говорит, что хранит целомудрие, но он ни с кем не способен иметь близкие отношения. Такая отстраненность происходит от эмоциональной неспособности, а не от мудрости.

Абсолютная непривязанность проистекает из любви, которая настолько сильна, что не заботится о потере или приобретении чего-либо. Такая любовь полностью участвует, не будучи эмоционально зависимой. Она создает близость без привязанности и связь без оков.

Как же нам постичь эту любовную дистанцию? У меня есть только один ответ: через понимание и практику.

Начните с малого. Храните что-нибудь ценное, например, украшение или фотографию. Будьте благодарны за это. Обратите внимание на свои опасения это потерять. Теперь сознательно отпустите это. Вместо того чтобы сжимать это в кулаке, держите

в открытой ладони. Поймите разницу между тем, чтобы ценить, и тем, чтобы владеть.

Перейдите к отношениям. Обратите внимание, когда вы слишком крепко держите кого-то из-за страха, потребности или ожидания. Научитесь благословлять свободу других людей. Это не значит отстраняться или убегать, а любить без условий. Посмотрите, как свобода укрепляет настоящие связи, а не ослабляет их.

Наконец, примените это к себе. Посмотрите, как вы цепляетесь за свою идентичность, свои истории и даже свои раны. Отпустите старые версии себя в качестве практики. Вы отпускаете то, что вам больше не помогает, не потому, что ненавидите себя, а потому, что любите себя.

Урок доброты природы

Если вы достаточно долго будете стоять у реки, она научит вас всему. Посмотрите, как движется вода. Она никогда не цепляется за камни, к которым прикасается, или за берега, которые питает. Река отдает всё в каждый момент, но остается прежней. Она достигает своего дома в океане, постоянно отдавая себя.

Но уроки природы идут еще глубже. Подумайте: апельсиновое дерево не просит каждое утро апельсиновый сок в обмен на свои апельсины. Манговое дерево никогда не просит манговый сок в качестве оплаты. Эти деревья превращают самые простые вещи в самые сладкие подарки. Они всего лишь питаются органическими отходами, пьют воду и используют солнечный свет.

Корова не хочет ничего, включая молоко, в обмен на молоко, которое она дает нам. Она ест траву, траву и еще траву! Но

некоторые из нас в конечном итоге съедают ее всю, превращая свои желудки в кладбища для тех, кто так бескорыстно нам служит.

Что мы можем из этого вынести? Что мы даем в ответ, хотя едим всё самое лучшее? Этот вопрос неоднократно заставлял моих собратьев остановиться и задуматься.

Я всегда считал, что любовь к Божественному порядку — единственное, что может удовлетворить эти три потребности: расти, любить и дарить свободу. Природа основана на любви, она ничего не просит и делится всем. Это высшая форма любящей непривязанности.

Это тихое послание природы о любящей непривязанности, которое настолько фундаментально, что его часто упускают из виду.

Облако собирает воду, становится тяжелым от дождя, а затем всё выливает. Становится ли оно меньше? Нет. Оно меняется, становится легче и продолжает двигаться по небу. Дождь превращается в реки, питает семена, а затем поднимается в виде пара, чтобы снова образовать облака.



Я всегда считал, что любовь к Божественному порядку — единственное, что может удовлетворить эти три потребности: расти, любить и дарить свободу. Природа основана на любви, она ничего не просит и делится всем. Это высшая форма любящей непривязанности.

Ваше дыхание тоже учит этому. Когда вы выдыхаете, вы отпускаете что-то; когда вы вдыхаете, вы что-то поглощаете. Попробуйте задержать дыхание навечно, и сама жизнь протестует. Тело знает то, что иногда забывает ум: удержание и отпускание — два элемента, составляющие танец жизни.

Четвертое правило: путь Природы прост

«Упростите свою жизнь так, чтобы быть тождественными Природе». — Бабуджи.

Воплощение этого принципа в жизнь — самый быстрый способ эволюции.

Суть Природы — простота. Это то, что существовало в Абсолюте, но еще не обрело окончательную форму. Это жизненная сила самой Природы, место, где зарождается вся деятельность, что является подлинным Источником. Единственный способ достичь простоты в жизни — устранить все сложности.

Но мы, люди, усложнили эту простую вещь. Мы создали паутину мыслей, желаний и действий, которые противоречат течению Природы. Один преподаватель советует гулять на свежем воздухе, а другой предостерегает от простуды. Один говорит, что нужно зарабатывать деньги, а другой — что нужно выбрать другой путь. Бабуджи называет то, что мы создали, «полным конгломератом» противоречивых тенденций.

Апельсиновое дерево не сталкивается ни с одной из этих проблем. Оно не задумывается, давать плоды или нет. Корова не

задумывается, давать молоко или нет. Они существуют в совершенной простоте, как и сама Природа.

Нам нужно «заново овладеть скрытой силой, которая является самой тонкой сущностью Природы», разрушив сеть, которую мы сами создали. Если мы хотим подражать Природе, нам нужно постоянно совершенствовать свои действия, избавляться от ненужных дел и разрушать свои сети, чтобы достичь наиболее чистого состояния.

Это любящая непривязанность в действии. Она состоит не в том, чтобы больше заниматься духовными практиками, а в том, чтобы устранить всё ненужное. Нам надо научиться отпустить



Если мы хотим подражать Природе, нам нужно постоянно совершенствовать свои действия, избавляться от ненужных дел и разрушать свои сети, чтобы достичь наиболее чистого состояния.

сеть, которую мы построили, так же как дерево отпускает листья осенью. Нам следует вернуться к простому образу жизни, который находится в гармонии с самой природой. Поразмыслите над этим аспектом «нужности» всего, чем мы увлекаемся.

Абсолютная истина

В этом и заключается суть проблемы. Апельсиновое дерево превращает почву, воду и солнечный свет в сладость, не прося

ничего взамен. Корова ест траву и превращает ее в пищу, не ожидая ничего взамен. Они являются Божественным порядком, который дает, не задумываясь об этом.

Мы, люди, которые едят всё самое лучшее, часто забываем об этом основном правиле. Мы берем сладость апельсина, молоко коровы и изобилие Земли, но что мы даем взамен? Этот вопрос должен заставить нас почувствовать свою незначительность и напомнить нам о нашем истинном предназначении.

Большая проблема исчезает сама собой: мы получаем больше, когда отпускаем. Чем больше свободы мы даем, тем крепче становится наша связь. Мы растем, когда отпускаем.

Здесь нет никакого плана и никакой хитрости. Так работает любовь и так действует Божественный порядок. Любовь — это не закрытая система, это открытый поток. Она движется, как воздух, вода и свет, всегда возвращаясь и постоянно изменяясь.

Когда мы следуем этому Божественному порядку и даем, не ожидая ничего взамен, мы понимаем, что любящая непривязанность — это не то, что мы делаем, а то, кто мы есть.

Признание

Наконец, мы не практикуем любящую непривязанность; мы признаем, что мы это делаем. Мы не отдельные существа, пытающиеся отдалиться друг от друга. Жизнь постоянно меняется, отпускает и любит себя в новых формах.

Любовь Вселенной дарит вам жизнь с каждым вашим вздохом. Вы находитесь в гармонии с потоком жизни, когда отпускаете ребенка, мечту или момент.

Река знает, что вернется в море. Облако знает, что оно прольется дождем, высохнет, а затем сформируется снова. Семя знает, что оно должно разрушиться, чтобы прорасти. Мы также в глубине души знаем, что любить — значит отпускать, а отпускать с любовью — значит стать самой любовью.

Когда мы достигаем этого уровня простоты, «все чувства, погрузившись внутрь, могут стать равнозначными тому, что остается после исчезновения предыдущих впечатлений». Только тогда мы можем считать себя на одной волне с Божественным и жить в совершенной гармонии с простым, любящим и щедрым порядком Природы.

Приглашение

Не воспринимайте эти слова слишком серьезно. Позвольте им выполнить свою работу, а затем отпустите их. Это не то, что нужно запоминать; это приглашение течь.

Если вы боитесь отпустить, помните, что отпускание приносит новую жизнь, а не потерю. Каждый рассвет демонстрирует, что конец ведет к новому началу. Каждый вздох демонстрирует, что отпускание освобождает место для получения.



Любовь — это не закрытая система, это открытый поток. Она движется, как воздух, вода и свет, всегда возвращаясь и постоянно изменяясь.

Любите с открытыми ладонями. Не потому, что это духовно или остроумно, а потому, что только так работает любовь. Закрытый кулак только держит вещи. Вселенная находится в открытой ладони. Река учит, облако показывает, а сердце каждой матери знает, что любить — значит отпустить, и, отпуская, мы становимся той любовью, которую ищем.

Таков урок. Просто. Сделано. Навсегда.

С любовью и уважением

Камлеш



По случаю празднования 98 лет со Дня рождения

Пуджы Чариджи Махараджа

Канха Шанти Ванам, 24 июля 2025 г.

heartfulness

purity weaves destiny

