



De Bodem Vóór het Zaad

PShraddha Plant Wat Niets Anders Kan



DAAJI

Ter gelegenheid van de 99e geboortedag van

PUJYA SHRI CHARJI MAHARAJ

24 juli 2026





The Soil Before The Seed

Shraddha Plants What Nothing Else Can

Beste vrienden,

Stel je twee mensen voor die in dezelfde meditatiehal zitten, dezelfde Transmissie ontvangen, dezelfde woorden horen en op hetzelfde moment hun ogen sluiten. Na de meditatie staat een van beiden op en is er iets veranderd, rustig en onomkeerbaar, zoals een kompasnaald die voor het eerst het noorden vindt. De ander staat op, kijkt op de klok en vraagt zich af wat de anderen allemaal voelen. De Transmissie, de stilte en de woorden zijn identiek, maar er is een verschil. Wat is dat? Houd die vraag in gedachten, want we komen er nog op terug.

Stel je op een vergelijkbare manier een aardappel en een ei voor die in een pan met water worden gekookt. De aardappel wordt zacht terwijl het ei hard wordt, ook al zijn het water, de hitte en de kooktijd allemaal hetzelfde. Wat ieder van ons bij zich draagt, bepaalt of onze ervaring ons verder opent of juist verder sluit. En

dit is geen kwestie van talent of waardigheid, maar eenvoudigweg een kwestie van bodem.

Nu Woord Dat Niet Te Vertalen Is

In de voorafgaande reeks boodschappen hebben we samen de zeven innerlijke obstakels doorlopen die bij een zoeker en het leven dat op hem wacht, in de weg staan. We zagen hoe verlangen verdeelt, traagheid verstikt, twijfel aantast, trots insluit, afgunst verlamt, vooroordeel de ramen afsluit en angst, de moeder van dit alles, de deur van binnenuit op slot doet. In 'Het niet-geleefde leven' ontdekten we dat geloof de sleutel omdraait om de deur te openen en dat het eerste wat we aan de andere kant aantreffen geen bestemming is, maar een kwaliteit van de bodem. De mensen in de Oudheid noemden het *shraddha*.

De Engelse vertaling van shraddha is 'geloof', maar dat dekt de lading niet volledig. Geloof wordt vaak omschreven als het geloven in wat je niet kunt bewijzen, terwijl shraddha iets veel levendigers is. Het is vertrouwen, zelfvertrouwen, oprechtheid, vastberadenheid, loyaliteit en innerlijke overtuiging, versmolten tot één enkele vlam. Het is niet alleen de geest die instemt met een bewering, maar het hele wezen dat zich richt op de waarheid van het hart, nog voordat het intellect klaar is met het afwegen van het bewijs.

De geleerden omschrijven geloof als het geloven in de geschriften en de Meester, en daardoor het bereiken van wat mogelijk is. De subtiliteit schuilt nu juist in het woord 'geloven': het is niet de passieve aanvaarding van een idee, maar de actieve afstemming van

al het vermogen op een waarheid die is geproefd, en niet alleen verteld.

De wijze Patanjali, de grote cartograaf van de innerlijke ervaring, plaatste shraddha op de eerste plaats in zijn reeks van vijf kwaliteiten die leiden tot de hoogste realisatie; deze vijf zijn *shraddha* (geloof), *virya* (energie), *smriti* (herinnering), *samadhi* (verdieping) en *prajna* (wijsheid). Let op de volgorde: shraddha voedt de energie of de bereidheid om zich in te spannen; energie ondersteunt het herinneren; het herinneren rijpt tot verdieping; en verdieping bloeit uit tot wijsheid. De hele keten hangt af van de eerste schakel. Haal shraddha weg en de rest stort in als een trap zonder begane grond.

Het Vertrouwen Dat Je Niet Had Verwacht

We beschouwen shraddha vaak als geloof in God, in de goeroe en in onze praktijk, en dat omvat het allemaal. Maar het zal je misschien verbazen te begrijpen dat shraddha dichterbij huis begint, bij onszelf. Als we geen zelfvertrouwen hebben, ontbreekt het ons aan geloof. Als we onze capaciteit niet vertrouwen om deze weg te bewandelen, maakt het niet uit hoe helder de weg is. Als



De Engelse vertaling van shraddha is 'geloof', maar dat dekt de lading niet volledig. Geloof wordt vaak omschreven als het geloven in wat je niet kunt bewijzen, terwijl shraddha iets veel levendigers is. Het is vertrouwen, zelfvertrouwen, oprechtheid, vastberadenheid, loyaliteit en innerlijke overtuiging, versmolten tot één enkele vlam.

we niet geloven dat we de juiste keuze hebben gemaakt, zal geen enkele hoeveelheid genade ons overtuigen. De twijfel zal steeds weer terugkeren, niet omdat de ervaring ontoereikend is, maar omdat we onze eigen waarneming niet vertrouwen.

Bedenk eens wat dit betekent. Herinner je je die al elf jaar had gemediteerd en nog steeds vroeg: 'Is dit echt?' Haar praktijk was onberispelijk en haar transformatie was zichtbaar voor iedereen om haar heen, maar toch kon ze er niet op vertrouwen. Waarom? De twijfel ging nooit over de praktijk, maar over haarzelf. Ze vertrouwde niet op haar eigen vermogen om getransformeerd te worden. Ze was als het ei in het kokende water, met juist een verharding eromheen, die bedoeld was om haar te verzachten. Shraddha zou die vraag al lang voordat die opkwam hebben opgelost, niet door met haar twijfel in discussie te gaan, maar door een basis te bieden die zo stevig is dat twijfel geen deukje kan vinden om binnen te drinken.

Dit is het aspect van shraddha dat we het hardst nodig hebben: geloof in onszelf is net zo fundamenteel voor spiritualiteit als overgave aan de goddelijke wil. En die twee staan niet op gespannen voet met elkaar; het is dezelfde beweging, bekeken vanuit verschillende invalshoeken. Wanneer je genoeg vertrouwen in jezelf hebt om los te laten, is dat overgave. Wanneer je genoeg vertrouwen in het Goddelijke hebt om te geloven dat je zijn aandacht waard bent, is dat zelfvertrouwen. Shraddha omvat beide in één hand.

Wat Groeit er in de Bodem?

Een zaadje kiest geen bodem waarop het valt, maar een zoeker wel. En de bodem die de zoeker voorbereidt, bepaalt alles wat daarna

volgt. Waar geen echt vertrouwen is, zal er geen echte liefde zijn en geen echte overgave; waar het vertrouwen echt is, ontvouwt zich een levende architectuur van de ziel:

Shraddha is de bodem waar liefde op groeit.

Toewijding is liefde die haar richting heeft gevonden.

Overgave is toewijding die haar greep op de uitkomst heeft losgelaten.

Versmelting is wat overblijft wanneer zelfs de overgave heeft plaatsgevonden.

Laten we die volgorde nog eens langzaam doornemen:

Shraddha leidt tot *prem*.

Prem leidt tot *bhakti*.

Bhakti leidt tot *sharanagati*.

Sharanagati leidt tot *layavastha*.

Allemaal groeien ze op natuurlijke wijze door vanuit de vorige, net zoals een knop een bloem wordt en een bloem een vrucht. Terwijl je een knop niet kunt dwingen vrucht te dragen, kun je wel de bodemvoorbereiden en de zon het werk laten doen.



Shraddha is de bodem waar liefde op groeit.

Toewijding is liefde die haar richting heeft gevonden.

Overgave is toewijding die haar greep op de uitkomst heeft losgelaten.

Versmelting is wat overblijft wanneer zelfs de overgave heeft plaatsgevonden.

Dit is de waarheid die ons gedurende deze nieuwe reeks zal bezighouden: wanneer layavastha plaatsvindt, begint de echte reis. Neem alstublieft even de tijd om in stilte over deze uitspraak na te denken. Bijna alle spirituele tradities en leringen wijzen naar Eenheid als de bestemming. Maar de mystici die daar geweest zijn, spreken over meer: de top is geen bestemming, het is een doorgang. Het leven dat je dacht te zoeken, is slechts een voorbereiding op het leven dat aan de andere kant wacht, en die voorbereiding begint bij de kwaliteit van de bodem.

Niet Lauw, Niet Blind

Er is een gefluisterde instructie die de kracht van een stille donder in zich draagt: geloof kan niet lauw zijn. Als jouw geloof lauw aanvoelt, bekijk dan je doelstellingen nog eens en onderneem actie. Shraddha is vurig en vastberaden, brandend met de stille intensiteit van een lamp die geen enkele wind kan doven, niet omdat de vlam hevig is, maar omdat de olie diep zit.

Geloof is evenmin blind. Het ontstaat uit een ontmoeting, met iets dat je innerlijke wereld verandert. Dit is wat geloof onderscheidt van louter geloof, dat kan worden geërfd als een familiestuk dat niemand van dichtbij onderzoekt. Je kunt geloven omdat je ouders geloven of omdat de gemeente waartoe je behoort gelooft, omdat het makkelijker is om te geloven dan om vragen te stellen. Alleenshraddha werkt niet op die manier; het is direct. Wanneer je in meditatie zit en onmiskenbaar een aanwezigheid voelt die het denken niet kan voortbrengen en het geheugen niet kan verzinnen, ben je begonnen met het opbouwen van shraddha. Je eigen hart is het bewijs geworden.

Daarom is meditatie in de Heartfulness-traditie niet enkel en alleen een techniek; het is het laboratorium waar shraddha wordt gesmeed. Elke meditatie die een venster opent naar iets echts, voegt een laag toe aan de bodem onder je voeten. En na verloop van tijd wordt die bodem zo stevig dat wanneer twijfel aan de deur klopt – zoals altijd gebeurt – je huis niet zal wankelen. Het is niet zo dat je elke vraag hebt beantwoord; je staat veeleer op een bodem die de vragen niet kunnen bereiken.

Het Leven Dat Het Bewees

Vandaag, nu we de negenennegentigste verjaardag van Chariji Maharaj vieren, is het de moeite waard stil te staan bij alles wat deze boodschap beschrijft. Hij was een man met een wetenschappelijke opleiding en ruime ervaring in het bedrijfsleven, met een geest die was geschapen voor kritische analyse, die zijn Meester ontmoette en een geloof liet zien dat nooit blind was, omdat hij het elke dag opnieuw toetste in het laboratorium van zijn eigen hart. Het was nooit lauw, want het nam zijn hele leven in beslag. Zijn hart was het voorbereide veld. Toen de Transmissie daarop terecht kwam, voedde de oogst zoekers over de hele wereld en voedt het ons nog steeds. Hij vroeg ons niet om zijn geloof te bewonderen, hij vroeg ons om ons eigen geloof te laten groeien. Het beste eerbetoon dat we hem kunnen brengen, is een hart dat er klaar voor is.

De Twee Mensen in de Meditatiehal

Laten we terugkeren naar de twee mensen die aan het mediteren waren en de vraag beantwoorden waarmee we begonnen. Wat was er anders? De bodem. Het ene hart was voorbereid – niet perfect

of volledig, maar het bevatte een bereidheid, een stille overtuiging dat er iets echt zou kunnen gebeuren, een vertrouwen in eigen vermogen om te ontvangen. Die bereidheid was geen talent of geluk; het was shraddha. Net als de aardappel in het kokende water werd dat hart zachter onder de hitte van de Transmissie, en opende het zich verder voor wat er werd aangeboden. En deze eigenschap kan door iedereen worden ontwikkeld die ervoor kiest om deze te ontwikkelen.

Het andere hart was niet onvruchtbaar. Laten we duidelijk zijn: geen enkel hart is ooit onvruchtbaar. Het was gewoon niet voorbereid, misschien afgeleid, op zijn hoede of beladen met de nasleep van een oude teleurstelling die fluisterde: 'Verwacht niet te veel.' Komt dat gefluister je bekend voor? Het is de laatste echo van precies die angst die we in acht boodschappen hebben opgelost, en het tegengif blijft hetzelfde als het was: geen groots gebaar, maar een kleine, onomkeerbare stap. Mediteer morgen dus opnieuw, met nog een fractie meer openheid. Laat het hart iets minder op zijn hoede zijn. Die fractie zal voldoende zijn. Shraddha komt niet volledig gevormd tot stand; het groeit zoals de bodem dieper wordt, seizoen na seizoen, meditatie na meditatie, één daad van rustig vertrouwen per keer.

We zijn allemaal als kleine kinderen die geruststelling nodig hebben, met diepgewortelde angsten die door de eeuwen heen zijn doorgegeven. Shraddha is de geruststelling die de ziel zichzelf geeft. Het is het moment waarop het kind niet langer naar buiten kijkt op zoek naar toestemming, en ontdekt dat de bodem onder zijn eigen voeten altijd al stevig is geweest, er altijd al was, wachtend om erop te vertrouwen.

Bereid de bodem voor en je zult ontdekken dat het zaadje al weet
wat het wil worden.

Met liefde en gebeden.

Kamlesh



*Ter gelegenheid van de 99e geboortedag van
Pujya Shri Chariji Maharaj
24 juli 2026.*



There's **More** Waiting For You to go a little deeper

HEARTFULNESS APP

A Quiet Place to Start

Carry your practice with you — download the free app and connect with a personal trainer anytime.

Free Download. Daily practice. Trainer always Available.



[Heartfulnessapp.org](https://heartfulnessapp.org)

MASTERCLASSES

Go Deeper at Home

Learn with Daaji relaxation, meditation, cleaning, and prayer through three freely offered video sessions.

Free Videos. Learn from Daaji. 3 classes.



[Heartfulness.org/global/masterclass](https://heartfulness.org/global/masterclass)

RETREAT

Time for Just You

Step away from the noise and into a peaceful weekend that quietly deepens everything.

Peaceful Setting. Deepen Practice. Weekend Stays.



[Heartfulness.org/global/retreat](https://heartfulness.org/global/retreat)

HEARTSPOTS

Find a Centre Near You

Your nearest meditation centre is closer than you think at no cost.

6000+ Centres. Heartful Community. Free to Visit.



[Heartspots.heartfulness.org](https://heartspots.heartfulness.org)

Scan to download the free app, always there when you need it.
Start with a guided session, and let the practice find its own rhythm in you.
The journey inward begins with a single, still moment.



heartfulness

purity weaves destiny

