



Pământul înaintea seminței

Shraddha plantează ceea ce nimic altceva nu poate



DAAJI

Mesaj cu ocazia celei de-a 99-a aniversări a nașterii lui

PUJYA SHRI CHARJI MAHARAJ

24 iulie 2026





Pământul înaintea seminței

Shraddha plantează ceea ce nimic altceva nu poate

Dragi prieteni,

Imaginați-vă două persoane așezate în aceeași sală de meditație, primind aceeași transmisie, ascultând aceleași cuvinte și închizându-și ochii în același moment. După meditație, una dintre ele se ridică și ceva s-a schimbat, în tăcere și ireversibil, ca un ac de busolă care găsește nordul pentru prima dată. Cealaltă se ridică, verifică ceasul și se întreabă ce simt ceilalți. Transmisia, tăcerea și cuvintele sunt identice, dar există o diferență. Care este aceasta? Păstrați această întrebare, deoarece vom reveni la ea.

În mod similar, imaginați-vă un cartof și un ou fierte într-o oală cu apă. Cartofii se înmoaie, în timp ce ouăle se întăresc, chiar dacă apa, căldura și durata fierberii sunt identice. Ceea ce purtăm fiecare în interiorul nostru determină dacă experiența noastră ne deschide sau ne închide și mai mult. Și aceasta nu este o chestiune de talent sau de merit, ci pur și simplu este o chestiune de sol.

Cuvântul care nu are traducere

În seria anterioară de mesaje, am parcurs împreună cele șapte obstacole interioare care stau între un căutător și viața care îl așteaptă. Am văzut cum dorința dezbină, inerția sufocă, îndoiala corodează, mândria închide, invidia paralizează, prejudecata sigilează ferestrele, iar frica, mama tuturor, încuie ușa din interior. În „Viața netrăită”, am descoperit cum credința întoarce cheia pentru a deschide ușa, iar primul lucru pe care îl găsim de cealaltă parte nu este o destinație, ci o calitate a solului. Strămoșii o numeau *shraddha*.

Traducerea în engleză a cuvântului „*shraddha*” este „credință”, dar aceasta nu este completă. Credința este adesea descrisă ca a crede în ceea ce nu poți dovedi, în timp ce „*shraddha*” este ceva mult mai viu. Este încredere, încredere în sine, sinceritate, determinare, loialitate și convingere interioară fuzionate într-o singură flacără. Nu este doar mintea care acceptă o propunere, ci întreaga ființă care se orientează spre adevărul inimii, chiar înainte ca intelectul să fi terminat de cântărit dovezile.

Cei învățați descriu credința ca fiind a crede în scripturi și în maestru și, prin aceasta, a realiza ceea ce este posibil. Subtilitatea se ascunde în cuvântul „a crede”: nu este acceptarea pasivă a unei idei, ci alinierea activă a fiecărei facultăți către un adevăr care a fost gustat, nu doar povestit.

Înțeleptul Patanjali, marele cartograf al experienței interioare, a plasat *shraddha* pe primul loc în secvența sa de cinci calități care conduc la realizarea supremă, aceste cinci fiind *shraddha* (credință), *virya* (energie), *smriti* (amintire), *samadhi* (absorbție) și *prajna* (înțelepciune).

Observați ordinea: *shraddha* alimentează energia sau voința de a depune efort; energia susține amintirea; amintirea se maturizează în absorbție; iar absorbția înflorește în înțelepciune. Întregul lanț depinde de prima verigă. Îndepărtați *shraddha* și restul se prăbușește ca o scară fără parter.

Încrederea la care nu vă așteptați

Adesea ne gândim la *shraddha* ca la credința în Dumnezeu, în guru și în practica noastră, iar aceasta le include pe toate. Dar s-ar putea să vă surprindă să aflați că *shraddha* începe mai aproape de noi, cu noi înșine. Când nu avem încredere în noi înșine, ne lipsește credința. Când nu avem încredere în capacitatea noastră de a parcurge această cale, nu contează cât de luminoasă este calea. Când nu credem că am ales corect, niciun fel de har nu ne va convinge. Îndoiala va reveni mereu, nu pentru că experiența este insuficientă, ci pentru că nu avem încredere în propria noastră percepție.

Gândiți-vă la ce înseamnă asta. Vă amintiți, în „Construirea unei fundații solide”, de femeia care meditase timp de unsprezece ani și totuși întreba: „Este asta real?” Practica ei era impecabilă, iar transformarea ei era vizibilă pentru toți cei din jur, și totuși nu putea avea încredere în ea. De ce? Îndoiala nu s-a referit niciodată la practică,



Traducerea în engleză a cuvântului „shraddha” este „credință”, dar aceasta nu este completă. Credința este adesea descrisă ca a crede în ceea ce nu poți dovedi, în timp ce „shraddha” este ceva mult mai viu. Este încredere, încredere în sine, sinceritate, determinare, loialitate și convingere interioară fuzionate într-o singură flacără.

ci la ea însăși. Nu avea încredere în propria sa capacitate de a se transforma. Era ca un ou în apă clocotită, întărindu-se în jurul aceleiași experiențe care ar fi trebuit să o înmoaie. Shraddha ar fi lămurit această întrebare cu mult înainte ca ea să apară, nu prin a se certa cu îndoiala ei, ci prin a oferi un temelat atât de solid încât îndoiala să nu găsească nicio crăpătură prin care să pătrundă.

Aceasta este dimensiunea shraddha de care avem cea mai mare nevoie să auzim: încrederea în noi înșine este la fel de fundamentală pentru spiritualitate ca și predarea față de voința divină. Iar cele două nu se află în tensiune; ele sunt aceeași mișcare privită din unghiuri diferite. Când ai suficientă încredere în tine însuși pentru a lăsa lucrurile să curgă, aceasta este predare. Când ai suficientă încredere în divinitate pentru a crede că ești demn de atenția sa, aceasta este încrederea în sine. Shraddha le ține pe amândouă într-o singură mână.

Ce crește în pământ?

O sămânță nu-și alege pământul pe care cade, dar un căutător o face. Iar pământul pe care îl pregătește căutătorul determină tot ce urmează. Unde nu există încredere adevărată, nu va exista iubire adevărată și nici predare adevărată; unde încrederea este adevărată, se dezvoltă o arhitectură vie a sufletului:

Shraddha este pământul pe care crește iubirea.

Devoțiunea este iubirea care și-a găsit direcția.

Predarea este devoțiunea care și-a eliberat strânsoarea asupra rezultatului.

Fuziunea este ceea ce rămâne atunci când chiar și predarea a fost

predată.

Să explorăm din nou această secvență, încet:

Shraddha duce la *prem*.

Prem duce la *bhakti*.

Bhakti duce la *sharanagati*.

Sharanagati duce la *layavasta*.

Fiecare se dezvoltă în mod natural din cea precedentă, așa cum un mugur devine floare și o floare devine fruct. Deși nu poți forța un mugur să dea fructe, poți pregăti solul și lăsa soarele să-și facă treaba.

Iată adevărul care ne va ocupa pe tot parcursul acestei noi serii: când se produce *layavastha*, începe adevărata călătorie. Vă rog să petreceți câteva clipe de liniște cu această afirmație. Aproape toate tradițiile și învățăturile spirituale indică unirea ca destinație. Dar misticii care au ajuns acolo vorbesc despre ceva mai mult: vârful nu este o destinație, ci o poartă. Viața pe care credeți că o căutați este doar o pregătire pentru viața care vă așteaptă de cealaltă parte, iar această pregătire începe cu calitatea solului.



*Shraddha este pământul pe care crește iubirea.
Devoțiunea este iubirea care și-a găsit direcția.
Predarea este devoțiunea care și-a eliberat
strânsoarea asupra rezultatului.
Fuziunea este ceea ce rămâne atunci când chiar și
predarea a fost predată.*

Nici călduță, nici oarbă

Există o îndrumare șoptită care poartă un tunet tăcut: credința nu poate fi călduță. Dacă a voastră vi se pare călduță, vă rog să vă revizuiți obiectivele și să acționați în consecință. *Shraddha* este ferventă și hotărâtă, arzând cu intensitatea liniștită a unei lămpi pe care niciun vânt nu o poate stinge, nu pentru că flacăra este violentă, ci pentru că uleiul este abundent.

Nici credința nu este oarbă. Ea se naște dintr-o întâlnire cu ceva care îți transformă lumea interioară. Aceasta este ceea ce separă credința de simpla convingere, care poate fi moștenită ca o moștenire de familie pe care nimeni nu o examinează prea atent. Puteți crede pentru că părinții voștri cred sau comunitatea voastră crede, pentru că este mai ușor să credeți decât să puneți la îndoială, dar *shraddha* nu funcționează așa, ea este directă. Când stați în meditație și simțiți, fără niciun dubiu, o prezență pe care gândul nu o poate crea și memoria nu o poate inventa, ați început să vă clădiți *shraddha*. Propria voastră inimă a devenit dovada.

De aceea, în viziunea Heartfulness, meditația nu este doar o tehnică; este laboratorul în care se forjează *shraddha*. Fiecare meditație care deschide o fereastră către ceva real adaugă un strat la temelia de sub picioarele voastre. Și, în timp, acea temelie devine atât de solidă încât, atunci când îndoiala bate la ușă – așa cum o face întotdeauna – casa voastră nu se va clătina. Nu e vorba că ai răspuns la toate întrebările; ci mai degrabă te afli pe un teren la care întrebările nu pot ajunge.

Viața care a dovedit-o

Astăzi, când sărbătorim nouăzeci și nouă de ani de la nașterea lui Chariji Maharaj, merită să ne oprim pentru a reflecta asupra a tot ceea ce descrie acest mesaj. El a fost un om cu studii științifice și cu vastă experiență în domeniul industrie, cu o minte formată pentru analiză, care și-a întâlnit maestrul și a oferit o credință care nu a fost niciodată oarbă, deoarece a testat-o în laboratorul propriei sale inimi în fiecare zi. Nu a fost niciodată călduță, pentru că i-a consumat întreaga viață. Inima lui a fost câmpul pregătit. Când transmisia a căzut asupra ei, recolta a hrănit căutătorii din întreaga lume și ne hrănește și acum. El nu ne-a cerut să-i admirăm credința, ci ne-a cerut să ne cultivăm propria credință. Cel mai frumos omagiu pe care i-l putem oferi este o inimă pregătită.

Cei doi oameni din sala de meditație

Să ne întoarcem la cei doi oameni care meditau și să răspundem la întrebarea cu care am început. Ce era diferit? Solul. O inimă fusese pregătită, nu perfect sau complet, dar purta o disponibilitate, o convingere tăcută că ceva real s-ar putea întâmpla, o încredere în propria sa capacitate de a primi. Această disponibilitate nu era talent sau noroc, era shraddha. Ca și cartoful în apa clocotită, acea inimă s-a înmuiat sub căldura transmisiei, deschizându-se și mai mult către ceea ce i se oferea. Iar această calitate poate fi cultivată de oricine alege să o cultive.

Cealaltă inimă nu era sterilă. Să fie clar că nicio inimă nu este vreodată sterilă. Era pur și simplu nepregătită, poate distrasă, în gardă sau

purtând reziduurile unei vechi dezamăgiri care șoptea: „Nu-ți face prea multe speranțe”. Vă sună familiar această șoptă? Este ultimul ecou al aceleiași frici pe care am încercat să o dizolvăm în ultimele opt mesaje, iar antidotul rămâne același ca înainte: nu un gest grandios, ci un pas mic, ireversibil. Așadar, meditează din nou mâine cu încă o fărâmbă de deschidere în plus. Lasă inima să fie ceva mai puțin protejată. Această fărâmbă va fi suficientă. Shraddha nu apare deja formată; ea crește așa cum solul se adâncește de la un anotimp la altul, ea crește de la o meditație la alta, pas cu pas, prin gesturi de încredere discretă.

Suntem cu toții ca niște copilași care au nevoie de reasigurare, purtând în noi temeri adânc înrădăcinate, transmise de-a lungul veacurilor. Shraddha este liniștea pe care sufletul și-o oferă singur. Este momentul în care copilul încetează să mai caute permisiunea în exterior și descoperă că pământul de sub propriile sale picioare a fost tot timpul solid, mereu acolo, așteptând să i se acorde încredere. Pregătiți solul și veți descoperi că sămânța știe deja ce vrea să devină.

Cu dragoste și rugăciuni,

Kamlesh



*Mesaj cu ocazia celei de-a 99-a aniversări a nașterii lui
Pujya Shri Chariji Maharaj
24 iulie 2026*



There's **More** Waiting For You to go a little deeper

HEARTFULNESS APP

A Quiet Place to Start

Carry your practice with you — download the free app and connect with a personal trainer anytime.

Free Download. Daily practice. Trainer always Available.



[Heartfulnessapp.org](https://heartfulnessapp.org)

MASTERCLASSES

Go Deeper at Home

Learn with Daaji relaxation, meditation, cleaning, and prayer through three freely offered video sessions.

Free Videos. Learn from Daaji. 3 classes.



[Heartfulness.org/global/masterclass](https://heartfulness.org/global/masterclass)

RETREAT

Time for Just You

Step away from the noise and into a peaceful weekend that quietly deepens everything.

Peaceful Setting. Deepen Practice. Weekend Stays.



[Heartfulness.org/global/retreat](https://heartfulness.org/global/retreat)

HEARTSPOTS

Find a Centre Near You

Your nearest meditation centre is closer than you think at no cost.

6000+ Centres. Heartful Community. Free to Visit.



[Heartspots.heartfulness.org](https://heartspots.heartfulness.org)

Scan to download the free app, always there when you need it.
Start with a guided session, and let the practice find its own rhythm in you.
The journey inward begins with a single, still moment.



heartfulness

purity weaves destiny

