



播种 前的土壤

信德能播种其余所不能



达济

尊敬的查里济大师

99岁诞辰纪念日庆典上分享的信息

2026年7月24日





播种前的土壤

信德能播种其余所不能

亲爱的朋友们：

请想象有两个人坐在同一个冥想大厅里，接收同一种慧能传授，听着同样的话，同时闭上眼睛。在冥想之后，其中一个人起身时，其内部似乎有什么东西以默然却不可逆转的方式发生了转动，犹如指南针第一次找到北边一样。另一个人也起来了，看了看手表，然后好奇其他人究竟感觉到了什么。慧能、静默、言辞都相同，但是这里却有一个不同。这个不同究竟是什么？请稍含片刻，我们会回到这个问题。

和上面描述的情况一样，请想象土豆和鸡蛋一起放在锅里煮。土豆会软化，而鸡蛋却会变硬，纵然水、热量以及煮的时间都一样。我们每个人内在所带有的东西会决定，我们的体验是让我们变得进一步开放还是进一步封闭。而这并非天赋或配得上的问题，而是土壤的关系。

无法翻译的一个词语

在前面的系列信息中，我们在一起穿越了七种内在障碍，这些障碍在寻求者以及准寻求者的生命之中扮演了拦路虎的角色。我们发现欲望会分散精力，惯性会抑制热情，怀疑会腐蚀信心，傲慢会局限视野，妒忌带走灵活，偏见关闭窗户，而这一切之祸根——恐惧，会将门从里面反锁起来。在《没有活出的生命》中，我们发现信仰可以成为钥匙打开这扇门，而等待在门另一边的不是目的地而是土壤的质量，古人将其称作“信德”。

信德翻译成“信仰”恐怕缺少了一些元素。信仰往往被理解为相信那些无法证明的事情，而信德则更为积极，是信任、自信、真诚、决心、忠诚以及内在信念融为一把火。这不只是简简单单心思认可一种提议的意思，而是让整个人转向心的事实，甚至不用依靠智力去衡量凭据。

有学识的人将信仰形容为相信经典和大师，然后通过这种相信实现可实现之事。那么，微妙之处就隐藏在“相信”这个词背后——不是被动接受一个观念，而是所有官能主动与一种已然尝到过的真知而不只是听说的事实达到协调一致。

绘制内在体验地图的伟大圣人波颠阁利把信德摆在达成莫高领悟必备的五种品质之首。这五种品质分别为：信德

(Shraddha)、精进 (Virya)、思念 (Smriti)、三昧 (Samadhi) 以及智慧 (Prajna)。请注意这个顺序：信德带来变得精进的能量，能量支撑着思念，思念成熟导致沉浸，沉浸盛放为智慧。整个链环都依赖于第一个环节。去除了信德，其余的一切会如同没有地基的阶梯一样崩塌。

未能预料的信心

我们往往会把信德理解为对上天、对师父以及对自己修习的信心。其确实包括这些，但如果知道信德始于离自己更近的位置这个事实，可能会令人惊讶。当我们没有自信的时候，就会缺乏信仰。当我们不相信自己有能力走这条道路的时候，不论前途多么光明都无济于事。当我们并不认为自己做出了正确选择的时候，再多的恩典也无法令人信服。疑念只会反复回到自己心中。不是因为体验不足够，而是我们并不相信自己接收的东西。

请想一想这意味着什么。还记得在《奠定稳固基础》中，那位冥想了十一年的女士仍然提问：“这是真的吗？”她修习十分规律，自身的变化周围的人都有目共睹。然而，



信德翻译成“信仰”恐怕缺少了一些元素。信仰往往被理解为相信那些无法证明的事情，而信德则更为积极，是信任、自信、真诚、决心、忠诚以及内在信念融为一把火。

她却无法相信。为什么会这样呢？因为，她怀疑的从来都不是修习方法而是自己。她并不相信自己有能力被转化。她就像放在水中煮的鸡蛋一样，本应变软，却变得更加坚硬。信德本来可以在问题出现前加以解决，不是与之争论，而是制造如此稳固的土壤，以至于疑念无缝可击。

信德的这一方面便是我们最需要了解的——就灵修而言，对自己的信心和归依神性意志同样根本，甚至可以说是从不同的角度去看同一种举动。当我们足够相信自己，以至于能放手的时候，就变成了归依。当我们足够相信神性，以至于使我们觉得自己配得上其关注的时候，那便是自信。此二者，信德同时囊括。

土壤会长出什么？

种子无法选择自己要落到何种土壤中，但寻求者可以。而寻求者准备好的土壤会决定接下来的一切。没有真正的信心，就不会有真正的爱或真正的归依；当自信是真确的时候，灵魂的一种活生生的建筑就会在眼前形成：

信仰是让爱成长的土壤。

虔诚是找到了自己方向的爱。

归依是虔诚放下了对结果的执着。

合一是一是归依也被交托之后所余之物。

让我们再慢慢探索一下这个顺序：

信德导致爱

爱导致虔诚

虔诚导致归依

归依导致合一

在这个顺序中，每一环都是前一环的自然结果，如同花苞开出花朵以及花朵结成果实一样。我们不能强迫花苞直接成为果实，但可以准备好土壤，然后让阳光发挥作用。

在这个新的系列信息中我们不断关注的事实便在于此——当合一发生的时候，真正的旅程就会开始。请花一点时间静静深思这句话。几乎所有的灵修传统和教义都将合一当作终极目标。但是自古以来的神秘主义者却告诉我们，故事未完待续——山峰不是目的地，只是一道门。我们以为自己寻求的生命实则让我们为另一边等待自己的生命做好准备，而这种准备始于土壤的质量。



信仰是让爱成长的土壤。

虔诚是找到了自己方向的爱。

归依是虔诚放下了对结果的执着。

合一是归依也被交托之后所余之物。

不是三分的热度，不是盲目相信

有一种耳边细语的指示囊括无声的惊雷——信仰不能只是三分的热度。如果自己的信仰还属于温热那种，请重新回顾自己的目标并将其付诸行动。信德充满热诚与决心，是疾风不能熄灭、持续不断燃烧的那种灯，不是因为火焰凶猛而是因为灯油有深度。

信仰也不是盲目相信，而是生于一种相遇，这种相遇使内心世界发生了转动。这便是信仰和简单相信的不同，后者如继承财产一样，没有人会细心审视。我们之所以相信可能是因为父母相信或社群相信，毕竟相信比质疑来得容易。但信德并非如此，而是更为直接。当我们坐下来冥想的时候，我们明显感受到一种存在，而这种存在并不能以思维去炮制或以记忆去编造的。至此，我们已经开始建设信德，自己的心本身就变成了证据。

以上便是为什么说，在满心之道上冥想不仅仅是一种方法，其更是铸造信德的实验室。每当冥想打开窗户，使人窥见某种真实的东西时，犹如为脚下的实地更加增添了一层。随着时间，实地如此稳固，以至于疑念来袭时，不至于动摇整个建筑。这并不是说我们已经能回答每一个疑问，而是自己如今已经站立在疑问无法波及的土壤之上。

证明这一切的生命

今天，在庆祝查里济大师九十九周年诞辰日之际，我们值得停下来深思这个信息中所形容的一切。他是一位受过科学训练并在企业历练过的人，心思早就偏向周密审查。在遇见了自己大师之后，他所呈献的从来都不是盲目的信仰。这是因为他每日在自己心的实验室里面验证过。这种信仰并非温热，毕竟其贯穿了他整个一生。他的心便是准备好的土壤。当慧能落在这块土壤上的时候，其收获养育了全世界的寻求者，甚至至今仍在哺育我们。他并没有要求我们去赞叹他的信仰，而是让我们培养出自己的信仰。我们能为他送上的最佳礼物便是奉献一颗准备好的心。

冥想大厅里的两个人

让我们回到那两个冥想大厅里的人，回答最开始提出的问题。二者的不同在哪里？答案就是土壤。一颗心做好了准备，不是完美或充分的准备，但带有意愿，并坚信会有某种真实的事情发生。这也意味着其相信自己接收的能力。这种意愿不是天赋或运气，而是信德。如同在水中煮的土豆一样，心在慧能的温暖下软化，并使自己向所提供的一切变得进一步开放。而只要选择这样做，任何人都能培养这种品质。

另一颗心也并非干涸。这一点需要明确，任何一颗心都不会干涸，只能说还没有做好准备。可能是精力分散，可能

是有所防范，又或是以往的失望在耳边细语“不要期望过高”。这种细语是否很熟悉？这便是我们通过前面八篇文章设法融化的恐惧的最后一次回响。解药也一样，不是宏伟之举，而是迈出微小却不可逆转的一步。因此，明天请再次冥想，哪怕只是带着略微多一点的开放性，让心少一点设防。略多就足矣。信德从来不是一次就成型的，而是如土壤深化一样逐渐发生，一次次季节变更中，如同一次次冥想中，在每一次默默的信任中成长。

我们都有点像小孩子一样，需要肯定，我们都还有多年来形成的深深的恐惧。信德便是灵魂赠予自己的定心丸，犹如孩子不再向外寻求允许，而是发现自己脚下的土壤一直很稳固，只需要去信任一样。

请准备好土壤，然后我们会发现，种子早已知道自己想要成为什么。

致以爱与祈祷

葛木雷什



尊敬的查里济大师99岁诞辰纪念日
庆典上分享的信息
2026年7月24日



heartfulness

purity weaves destiny

