



播種 前的土壤

信德能播種，其餘所不能



達濟

尊敬的查裏濟大師
99歲誕辰紀念日慶典上分享的訊息
2026年7月24日





播種前的土壤

信德能播種其餘所不能

親愛的朋友們：

請想像有兩個人坐在同一個冥想大廳裏，接收同一種慧能傳授，聽著同樣的話，同時閉上眼睛。在冥想之後，其中一個人起身時，其內部似乎有什麼東西以默然却不可逆轉的方式發生了轉動，猶如指南針第一次找到北邊一樣。另一個人也起來了，看了看手錶，然後好奇其他人究竟感覺到了什麼。慧能、靜默、言辭都相同，但是這裏却有一個不同。這個不同究竟是什麼？請稍含片刻，我們會回到這個問題。

和上面描述的情況一樣，請想像土豆和雞蛋一起放在鍋裏煮。土豆會軟化，而雞蛋却會變硬，縱然水、熱量以及煮的時間都一樣。我們每個人內在所帶有的東西會決定，我們的體驗是讓我們變得進一步開放還是進一步封閉。而這并非天賦或配得上的問題，而是土壤的關係。

無法翻譯的一個詞語

在前面的系列信息中，我們在一起穿越了七種內在障礙，這些障礙在尋求者以及准尋求者的生命之中扮演了攔路虎的角色。我們發現欲望會分散精力，慣性會抑制熱情，懷疑會腐蝕信心，傲慢會局限視野，妒忌帶走靈活，偏見關閉窗戶，而這一切之禍根——恐懼，會將門從裏面反鎖起來。在《沒有活出的生命》中，我們發現信仰可以成為鑰匙打開這扇門，而等待在門另一邊的不是目的地而是土壤的質量，古人將其稱作“信德”。

信德翻譯成“信仰”恐怕缺少了一些元素。信仰往往被理解為相信那些無法證明的事情，而信德則更為積極，是信任、自信、真誠、決心、忠誠以及內在信念融為一把火。這不只是簡簡單單心思認可一種提議的意思，而是讓整個人轉向心的事實，甚至不用依靠智力去衡量憑據。

有學識的人將信仰形容為相信經典和大師，然後通過這種相信實現可實現之事。那麼，微妙之處就隱藏在“相信”這個詞背後——不是被動接受一個觀念，而是所有官能主動與一種已然嘗到過的真知而不只是聽說的事實達到協調一致。

繪製內在體驗地圖的偉大聖人波顛闍利把信德擺在達成莫高領悟必備的五種品質之首。這五種品質分別為：信德

(Shraddha)、精進 (Virya)、思念 (Smriti)、三昧 (Samadhi) 以及智慧 (Prajna)。請注意這個順序：信德帶來變得精進的能量，能量支撐著思念，思念成熟導致沉浸，沉浸盛放為智慧。整個鏈環都依賴于第一個環節。去除了信德，其餘的一切會如同沒有地基的階梯一樣崩塌。

未能預料的信心

我們往往會把信德理解為對上天、對師父以及對自己修習的信心。其確實包括這些，但如果知道信德始于離自己更近的位置這個事實，可能會令人驚訝。當我們沒有自信的時候，就會缺乏信仰。當我們不相信自己有能力走這條道路的時候，不論前途多麼光明都無濟于事。當我們並不認為自己做出了正確選擇的時候，再多的恩典也無法令人信服。疑念只會反復回到自己心中。不是因為體驗不足够，而是我們並不相信自己接收的東西。

請想一想這意味著什麼。還記得在《奠定穩固基礎》中，那位冥想了十一年的女士仍然提問：“這是真的嗎？”她修習十分規律，自身的變化周圍的人都有目共睹。然而，



信德翻譯成“信仰”恐怕缺少了一些元素。信仰往往被理解為相信那些無法證明的事情，而信德則更為積極，是信任、自信、真誠、決心、忠誠以及內在信念融為一把火。

她却無法相信。爲什麼會這樣呢？因爲，她懷疑的從來都不是修習方法而是自己。她并不相信自己有能力被轉化。她就像放在水中煮的雞蛋一樣，本應變軟，却變得更加堅硬。信德本來可以在問題出現前加以解決，不是與之爭論，而是製造如此穩固的土壤，以至于疑念無縫可擊。

信德的這一方面便是我們最需要瞭解的——就靈修而言，對自己的信心和歸依神性意志同樣根本，甚至可以說是從不同的角度去看同一種舉動。當我們足夠相信自己，以至于能放手的時候，就變成了歸依。當我們足夠相信神性，以至于使我們覺得自己配得上其關注的時候，那便是自信。此二者，信德同時囊括。

土壤會長出什麼？

種子無法選擇自己要落到何種土壤中，但尋求者可以。而尋求者準備好的土壤會決定接下來的一切。沒有真正的信心，就不會有真正的愛或真正的歸依；當自信是真確的時候，靈魂的一種活生生的建築就會在眼前形成：

信仰是讓愛成長的土壤。

虔誠是找到了自己方向的愛。

歸依是虔誠放下了對結果的執著。

合一歸依也被交托之後所餘之物。

讓我們再慢慢探索一下這個順序：

信德導致愛
愛導致虔誠
虔誠導致歸依
歸依導致合一

在這個順序中，每一環都是前一環的自然結果，如同花苞開出花朵以及花朵結成果實一樣。我們不能強迫花苞直接成為果實，但可以準備好土壤，然後讓陽光發揮作用。

在這個新的系列信息中我們不斷關注的事實便在于此——當合一發生的時候，真正的旅程就會開始。請花一點時間靜靜深思這句話。幾乎所有的靈修傳統和教義都將合一當作終極目標。但是自古以來的神秘主義者却告訴我們，故事未完待續——山峰不是目的地，只是一道門。我們以為自己尋求的生命實則讓我們為另一邊等待自己的生命做好準備，而這種準備始于土壤的質量。



信仰是讓愛成長的土壤。
虔誠是找到了自己方向的愛。
歸依是虔誠放下了對結果的執著。
合一是歸依也被交托之後所餘之物。

不是三分的熱度，不是盲目相信

有一種耳邊細語的指示囊括無聲的驚雷——信仰不能只是三分的熱度。如果自己的信仰還屬溫熱那種，請重新回顧自己的目標并將其付諸行動。信德充滿熱誠與決心，是疾風不能熄滅、持續不斷燃燒的那種燈，不是因為火焰凶猛而是因為燈油有深度。

信仰也不是盲目相信，而是生于一種相遇，這種相遇使內心世界發生了轉動。這便是信仰和簡單相信的不同，後者如繼承財產一樣，沒有人會細心審視。我們之所以相信可能是因為父母相信或社群相信，畢竟相信比質疑來得容易。但信德并非如此，而是更為直接。當我們坐下來冥想的時候，我們明顯感受到一種存在，而這種存在并不能以思維去炮製或以記憶去編造的。至此，我們已經開始建設信德，自己的心本身就變成了證據。

以上便是為什麼說，在滿心之道上冥想不僅僅是一種方法，其更是鑄造信德的實驗室。每當冥想打開窗戶，使人窺見某種真實的東西時，猶如為腳下的實地更加增添了一層。隨著時間，實地如此穩固，以至于疑念來襲時，不至于動搖整個建築。這并不是說我們已經能回答每一個疑問，而是自己如今已經站立在疑問無法波及的土壤之上。

證明這一切的生命

今天，在慶祝查裏濟大師九十九周年誕辰日之際，我們值得停下來深思這個信息中所形容的一切。他是一位受過科學訓練并在企業歷練過的人，心思早就偏向周密審查。在遇見了自己大師之後，他所呈獻的從來都不是盲目的信仰。這是因為他每日在自己心的實驗室裏面驗證過。這種信仰并非溫熱，畢竟其貫穿了他整個一生。他的心便是準備好的土壤。當慧能落在這塊土壤上的時候，其收穫養育了全世界的尋求者，甚至至今仍在哺育我們。他並沒有要求我們去贊嘆他的信仰，而是讓我們培養出自己的信仰。我們能為他送上的最佳禮物便是奉獻一顆準備好的心。

冥想大廳裏的兩個人

讓我們回到那兩個冥想大廳裏的人，回答最開始提出的問題。二者的不同在哪裏？答案就是土壤。一顆心做好了準備，不是完美或充分的準備，但帶有意願，并堅信會有某種真實的事情發生。這也意味著其相信自己接收的能力。這種意願不是天賦或運氣，而是信德。如同在水中煮的土豆一樣，心在慧能的溫暖下軟化，并使自己向所提供的一切變得進一步開放。而只要選擇這樣做，任何人都能培養這種品質。

另一顆心也并非乾涸。這一點需要明確，任何一顆心都不會乾涸，只能說還沒有做好準備。可能是精力分散，可能

可能是有所防範，又或是以往的失望在耳邊細語“不要期望過高”。這種細語是否很熟悉？這便是我們通過前面八篇文章設法融化的恐懼的最後一次迴響。解藥也一樣，不是宏偉之舉，而是邁出微小却不可逆轉的一步。因此，明天請再次冥想，哪怕只是帶著略微多一點的開放性，讓心少一點設防。略多就足矣。信德從來不是一次就成型的，而是如土壤深化一樣逐漸發生，一次次季節變更中，如同一次次冥想中，在每一次默默信任中成長。

我們都有點像小孩子一樣，需要肯定，我們都還有多年來形成的深深的恐懼。信德便是靈魂贈予自己的定心丸，猶如孩子不再向外尋求允許，而是發現自己腳下的土壤一直很穩固，只需要去信任一樣。

請準備好土壤，然後我們會發現，種子早已知道自己想要成為什麼。

致以愛與祈禱

葛木雷什



尊敬的查裏濟大師99歲誕辰紀念日

慶典上分享的訊息

2026年7月24日



heartfulness

purity weaves destiny

