



Сначала почва, затем семя

Шраддха сеет то, что не под силу ничему другому

—
ДААДЖИ

Послание по случаю празднования 99 лет со Дня рождения

ПУДЖЬИ ШРИ ЧАРИДЖИ МАХАРАДЖА

24 июля 2026 г.





Сначала почва, затем семя

Шраддха сеет то, что не под силу ничему другому

Дорогие друзья!

Представьте себе двух людей, которые сидят в одном и том же медитационном зале, получают одну и ту же передачу, слышат одни и те же слова и закрывают глаза в один и тот же момент. После медитации один из них встает, и в нем что-то изменилось — тихо и необратимо, словно стрелка компаса впервые нашла север. Другой встает, смотрит на часы и думает, что чувствуют все остальные. Передача, тишина и слова одинаковы, но есть разница. В чем она заключается? Запомните этот вопрос, мы к нему еще вернемся.

Подобным образом представьте себе картофель и яйцо, которые варятся в кастрюле. Картофель размягчается, а яйцо затвердевает, хотя вода, температура и продолжительность варки одинаковы. В зависимости от того, что каждый из нас несет в себе, мы либо открываемся, либо закрываемся еще больше в результате нашего опыта. И это вопрос не таланта или достоинства, а просто вопрос почвы.

Слово, которому нет перевода

В предыдущей серии посланий мы вместе рассмотрели семь внутренних препятствий, стоящих между искателем и жизнью, которая его ждет. Мы увидели, как желание разделяет, инерция душит, сомнение разъедает, гордость ограждает, зависть парализует, предвзятость закрывает окна, а страх — мать всех этих препятствий — запирает дверь изнутри. В послании «Непрожитая жизнь» мы обнаружили, что вера поворачивает ключ, открывая дверь, и первое, что мы находим по ту сторону, — это не конечная цель, а качество почвы. Древние называли это *шраддха*.

Слово «шраддха» переводится как «вера», но это неполное определение. Веру часто описывают как способность верить в то, что невозможно доказать, тогда как *шраддха* — это нечто гораздо более живое. Это доверие, уверенность в себе, искренность, решимость, верность и внутреннее убеждение, слившиеся вместе в единое пламя. Это не просто ум соглашается с каким-то утверждением, а всё существо ориентируется на истину сердца, еще до того, как интеллект закончит взвешивать доказательства.

Согласно сведущим, вера означает верить в священные писания и Мастера и благодаря этому достигать того, что возможно. Однако в слове «верить» кроется тонкость: это не пассивное принятие идеи, а активное направление всех наших способностей к истине, которую мы вкусили, а не просто услышали.

Мудрец Патанджали, великий картограф внутреннего опыта, поместил шраддху на первое место в последовательности пяти качеств, ведущих к высшему просветлению: *шраддха* (вера), *вирья* (энергия), *смрити* (воспоминание), *самадхи* (погружение) и *праджня* (мудрость). Обратите внимание на порядок: *шраддха*

питает энергию, или готовность прилагать усилия, энергия поддерживает воспоминание, воспоминание созревает в погружение, а погружение расцветает в мудрость. Вся цепочка зависит от первого звена. Если убрать *шраддху*, всё остальное рухнет, как лестница без первого этажа.

Уверенность, которой вы не ожидали

Мы часто понимаем *шраддху* как веру в Бога, в Гуру и в нашу практику, и она действительно охватывает всё это. Но вас, возможно, удивит то, что *шраддха* начинается гораздо ближе — с нас самих. Когда у нас нет уверенности в себе, нам не хватает веры. Если мы не доверяем своей способности идти по этому пути, то не имеет значения, какой он лучезарный. Когда мы не верим, что сделали правильный выбор, никакое количество милости не покажется убедительным. Сомнения будут возвращаться снова и снова — не из-за недостатка опыта, а из-за того, что мы не доверяем собственному восприятию.

Подумайте, что это значит. Помните, в послании «Создание прочного фундамента» была женщина, которая медитировала одиннадцать лет и всё равно спрашивала: «Это реально?» Ее практика была безупречной, ее трансформация была очевидна для всех окружающих, но она не могла в это поверить. Почему?



Слово «шраддха» переводится как «вера», но это неполное определение. Веру часто описывают как способность верить в то, что невозможно доказать, тогда как шраддха — это нечто гораздо более живое. Это доверие, уверенность в себе, искренность, решимость, верность и внутреннее убеждение, слившиеся вместе в единое пламя.

Сомнение относилось не к практике, а к ней самой. Она не верила в свою способность к трансформации. Она была подобна яйцу в кипящей воде, отвердевая вокруг того самого опыта, который должен был смягчить ее. *Шраддха* решила бы этот вопрос задолго до того, как он возник, не споря с ее сомнением, а создавая такую прочную основу, в которой сомнение не нашло бы ни одной трещины, куда оно могло бы проникнуть.

Именно это измерение *шраддхи* мы должны понять в первую очередь: вера в себя так же фундаментальна для духовности, как и сдача божественной воле. И между ними нет противоречия — они являются одним и тем же движением, рассматриваемым под разными углами. Когда вы доверяете себе настолько, что можете ослабить контроль, — это сдача. Когда вы доверяете Божественному настолько, что верите, что достойны Его внимания, — это уверенность в себе. *Шраддха* содержит в себе и то, и другое.

Что растет на почве?

Семя не выбирает почву, на которую оно падает, но искатель делает этот выбор. И почва, которую готовит искатель, определяет всё, что последует за этим. Когда нет подлинной уверенности, не будет ни подлинной любви, ни подлинной сдачи; когда уверенность подлинна, раскрывается живая архитектура души:

Шраддха — это почва, на которой растет любовь.

Преданность — это любовь, которая нашла свое направление.

Сдача — это преданность, которая отпустила свою привязанность к результату.

Слияние — это то, что остается, когда даже сдача была сдана.

Давайте еще раз медленно проследим эту последовательность:

Шраддха приводит к *преме*.
Према приводит к *бхакти*.
Бхакти приводит к *шаранагати*.
Шаранагати приводит к *лайавастхе*.

Каждый этап естественным образом вытекает из предыдущего, так же как бутон превращается в цветок, а цветок — в плод. Вы не можете заставить бутон дать плод, но можете подготовить почву и позволить солнцу сделать свое дело.

И вот истина, которая будет занимать нас на протяжении всей этой новой серии: когда наступает *лаявастха*, начинается настоящее путешествие. Пожалуйста, поразмышляйте в тишине над этим утверждением. Почти все духовные традиции и учения указывают на союз как на конечную цель. Но мистики, которые уже побывали там, говорят о чем-то большем: вершина — это не конечная цель, это дверь. Жизнь, которую, как вам казалось, вы искали, является лишь подготовкой к той жизни, которая ждет вас за этой дверью, и эта подготовка начинается с качества почвы.

Не вялая, не слепая

Существует негромкое наставление, несущее в себе тихий гром: вера не может быть вялой. Если ваша вера кажется вам



Шраддха — это почва, на которой растет любовь. Преданность — это любовь, которая нашла свое направление. Сдача — это преданность, которая отпустила свою привязанность к результату. Слияние — это то, что остается, когда даже сдача была сдана.

слегка теплой, пожалуйста, пересмотрите свои цели и действуйте в соответствии с ними. *Шраддха* — это горячая и решительная вера, горящая с тихой силой лампы, которую не может погасить никакой ветер, не потому, что в ней бушует пламя, а благодаря глубине масла.

Вера также не слепа. Она рождается из встречи с чем-то, что производит сдвиг в вашем внутреннем мире. Именно это отличает веру от простого верования, которое может передаваться по наследству, как семейная реликвия, которую никто не рассматривает с особым вниманием. Вы можете верить, потому что верят ваши родители или ваше сообщество, поскольку верить легче, чем задавать вопросы, но *шраддха* так не работает — она действует напрямую. Когда вы сидите в медитации и безошибочно ощущаете присутствие, которое мысль не может создать, а память не может выдумать, вы начинаете строить *шраддху*. Ваше собственное сердце становится доказательством.

Именно поэтому в системе Хартфулнес медитация — это не просто метод, это лаборатория, где куется *шраддха*. Каждая медитация, открывающая окно в нечто реальное, добавляет слой земли под вашими ногами. И со временем эта земля становится настолько твердой, что, когда в дверь постучит сомнение, как это всегда бывает, ваш дом не поколеблется. Это не значит, что вы ответили на все вопросы; просто вы стоите на земле, которой вопросы не могут достичь.

Жизнь, которая это доказала

Сегодня, когда мы отмечаем 99 лет со Дня рождения Чариджи Махараджа, стоит остановиться и поразмышлять над всем,

о чем говорится в этом послании. Он был человеком с научным образованием и большим опытом работы в промышленности; человеком, обладавшим умом, предрасположенным к тщательному анализу. И, когда он встретил своего Мастера, он проявил веру, которая никогда не была слепой, потому что он каждый день проверял ее в лаборатории собственного сердца. Его вера никогда не была вялой, потому что поглощала всю его жизнь. Его сердце было подготовленным полем. Когда на это поле пролилась передача, урожай накормил искателей по всему миру и до сих пор продолжает кормить нас. Он не просил нас восхищаться его верой, он просил нас возвращать свою собственную. Лучшая дань уважения, которую мы можем ему воздать, — это подготовленное сердце.

Два человека в зале для медитации

Вернемся к тем двум людям, которые медитировали, и ответим на вопрос, с которого мы начали. В чем заключалась разница? В почве. Одно сердце было подготовлено — не идеально и не полностью, но в нем была готовность, тихая уверенность в том, что может произойти нечто реальное, доверие к собственной способности принять. Эта готовность не была результатом таланта или везения — это была *шраддха*. Подобно картофелю в кипящей воде, это сердце смягчилось под воздействием тепла передачи, еще больше раскрываясь тому, что ему предлагалось. И это качество может развить в себе любой, кто решит это сделать.

Другое сердце не было бесплодным. Давайте проясним: ни одно сердце не бывает бесплодным. Оно просто было неподготовленным, возможно, отвлеченным, настороженным или несло в себе осадок старого разочарования, которое шептало: «Не ожидай

слишком многого». Вам знаком этот шепот? Это последнее эхо того самого страха, который мы устраняли на протяжении восьми посланий, и противоядие остается прежним — не грандиозный жест, а маленький, необратимый шаг. Поэтому завтра снова медитируйте, проявляя хоть чуточку больше открытости. Пусть сердце будет чуть менее защищенным. Этого будет достаточно. *Шраддха* не приходит в готовом виде; она растет так же, как углубляется почва — сезон за сезоном, медитация за медитацией, один акт тихого доверия за другим.

Мы все похожи на маленьких детей, которым нужна поддержка и которые несут в себе глубоко укоренившиеся страхи, передаваемые из поколения в поколение. *Шраддха* — это поддержка, которую душа дает самой себе. Это момент, когда ребенок перестает ждать разрешения извне и обнаруживает, что земля под его ногами всегда была твердой, всегда была там, ожидая, когда ей доверятся.

Подготовьте почву, и вы обнаружите, что семя уже знает, чем оно хочет стать.

С любовью и молитвами

Камлеш



Послание по случаю празднования 99 лет со Дня рождения

Пуджьи Шри Чариджи Махараджа

24 июля 2026 г.



Вас ждет еще многое
Погрузитесь глубже:

ПРИЛОЖЕНИЕ HEARTFULNESS

Тихое место для начала

Практика всегда с вами — скачайте бесплатное приложение и свяжитесь с персональным инструктором в любое время.

Бесплатная загрузка. Ежедневная практика. Инструктор всегда на связи.



Heartfulnessapp.org

МАСТЕР-КЛАССЫ

Погрузитесь глубже у себя дома

Даажи научит вас методам релаксации, медитации, очищения и молитвы в трех бесплатных видео-занятиях.

Бесплатные видео. Учитесь у Дааджи. 3 занятия.



Heartfulness.ru/masterclass

РЕТРИТ

Время для вас

Отойдите от шума и окунитесь в спокойные выходные, которые помогут вам тихо и глубоко проникнуть в суть вещей.

Спокойная обстановка. Углубление практики. Выходные.



Heartfulness.org/global/retreat

HEARTSPOTS

Найдите центр рядом с вами

Центр медитации находится ближе, чем вы думаете, и посещение его совершенно бесплатно.

Более 6000 центров. Сердечное сообщество. Посещение бесплатно.



Heartspots.heartfulness.org

Отсканируйте код, чтобы скачать бесплатное приложение, которое всегда будет под рукой в нужный момент. Начните с сопровождаемой сессии и позвольте практике найти собственный ритм внутри вас. Путь внутрь себя начинается с одного момента тишины.



heartfulness

purity weaves destiny

