

Bevar et barns hjerte

Et nytårsbudskab for 2026

Inspireret af Pujya Babujis

'Whisper from the Brighter World'



DAAJI

Bevar et barns hjerte

Et nytårsbudskab for 2026

Inspireret af Pujya Babujis

'Whisper from the Brighter World'



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

Hvis du er tabt i forvirring, så bliv uskyldig. Hjertet er dér, hvor sjælen bor. Kære ven, lad dig selv slippe ind i enkelhed.

Kære brødre og søstre,

Efterhånden som vi nærmer os 2026, er det mit ønske, at I tager en pause og tænker lidt over, hvad Mestrene altid har fortalt os: bevar et barns hjerte. Dette ene enkle råd indeholder nøglen til alt åndeligt liv. Men lad mig fortælle jer, hvorfor denne lektion er vigtigere end nogensinde, og hvordan den er nøglen til vores nations højeste ideal.

Verden er én familie, eller *Vasudhaiva Kutumbakam* (Sanskrit begreb for: 'Hele verden er én familie'). Dette er det ældgamle budskab fra

Bharat - vores Moder Indien. Vi er stolte over at sige disse ord. Vi påkalder dem, når nationer samles. Men her er spørgsmålet, der bør få os til at standse op: Hvis denne vision ikke kan realiseres i vores egne hjem, kan den så nogensinde realiseres i verden?

Tænk på din egen familie. I er måske tre, fire eller flere. Holder du styr på, hvem du elsker mest inden for denne lille cirkel? Fører du regnskab i dit hjerte over, hvordan en anden person handlede eller undlod at handle? "Hun sagde dette til mig i 2019." "Han værdsatte aldrig det, jeg ofrede." "De sætter aldrig pris på det, jeg gør". Det er de regnskaber, vi fører, nogle gange uden selv at være klar over det. Så længe disse regnskaber findes, er *Vasudhaiva Kutumbakam* ('Hele verden er én familie') blot en smuk vending.

Se nu på et barn. Et barns hjerte er helt. Når de leger i vandet, tænker de ikke på brint og ilt; de plasker bare. Der er ingen betingelser, ingen grænser og ingen minder om tidligere smerte, når de elsker. Et barn siger ikke: "Jeg vil elske dig, hvis du lever op til mine forventninger." Et barn husker ikke gårsdagens sår. Det er det hjerte, der forbliver beskyttet mod vanskeligheder og forbliver trygt mod livets modgang. Dette er også det eneste hjerte, der kan gøre familie ægte, uanset om den familie er lille eller omfatter hele verden.

Sjælens trone

Mestrene minder os om, at hjertet er dér, hvor sjælen bor, og at det er essensen af vores Væren i søgen efter transcendens. Dette niveau er det, der betyder noget. Ikke hvad vi udretter, ikke hvor spirituelle vi fremstår, eller hvor mange år vi har gået på stien. Det, der betyder noget, er, om vores hjerter forbliver rene, enkle og barnlige.



Mestrene minder os om, at hjertet er dér, hvor sjælen bor, og at det er essensen af vores Væren i søgen efter transcendens. Dette niveau er det, der betyder noget. Ikke hvad vi udretter, ikke hvor spirituelle vi fremstår, eller hvor mange år vi har gået på stien. Det, der betyder noget, er, om vores hjerter forbliver rene, enkle og barnlige.

Hvad ved et barn uden at være blevet undervist i det?

At blive forundret over det ordinære. At have tillid uden at kræve bevis. At elske uden at føre regnskab. At være til stede uden at lægge strategier. At tilgive uden at huske. At give uden at forvente.

Undersøg denne liste grundigt. Er det ikke netop det, *Vasudhaiva Kutumbakam* ('Hele verden er én familie') kræver af os? Barnet udlever allerede det, som vi stræber efter at lære gennem filosofi og disciplin.

Hårdheden, vi må gøre op med

Livet gør os hårde. Skuffelser skaber hårdhed omkring hjertet. Ansvar skaber et forsvar.

Selv stræben efter spirituel vækst kan blive en form for hårdhed, hvis det handler om at opnå noget snarere end overgivelse. Og langsomt, ubemærket, begynder vi at føre regnskab. Ægtefællen, der ikke forstod. Barnet, der ikke ringede. Forælderen, der afviste. Søskende, der ikke støttede. Hver eneste note i vores følelsesmæssige

regnskabsbog er en mursten i den væg, der skiller os fra dem, vi elsker allermost.

Og hvis vi ikke kan nedbryde disse mure i en familie på fire, hvilket håb har vi så for at opløse murene mellem nationer, mellem religioner, mellem racer?

Hemmeligheden i 2026

Her er hemmeligheden, som 2026 tilbyder os: Vejen til det Absolutte går ikke gennem jagten på spirituelle oplevelser eller ophobning af åndelig viden. Den går gennem at blive som små børn. De, der kan bøje hovedet i undren over en blomst. De, der kan græde uden skam. De, der kan le uden grund. De, der kan elske uden frygt. De, der kan tilgive uden at føre regnskab.

Det samme hjerte, der forbinder os med Gud, forbinder os med hinanden. Du har ikke brug for to forskellige hjerter: ét til det guddommelige og ét til din familie. Der er kun ét hjerte, og det må være et barns hjerte.

Verden vil sige, at du skal blive voksen, være seriøs og beskytte dig selv, men Mestrene siger noget andet: De siger: "Bliv som små børn". De siger: "Vend tilbage til kilden og lad livet forfriske dig". De siger: "Alt afhænger af hjertet".



Her er hemmeligheden, som 2026 giver til os: Vejen til det Absolutte går ikke gennem jagten på spirituelle oplevelser eller ophobning af åndelig viden. Den går gennem at blive som små børn.

En praksis for dette år

I løbet af dette år, begynd at genvinde barnets natur i dit eget hjem.

Når du skal meditere, så kom med tomme hænder og åbent hjerte, som et barn, der løber til sin forælder uden beregning eller forventning. Og når du er færdig med at meditere, tag det samme hjerte med til morgenbordet til din ægtefælle, til dine børn og til dine forældre.

Hold ikke styr på, hvem der sagde hvad. Før ikke regnskab over de gange, hvor du er blevet såret. Kræv ikke, at andre skal gøre sig fortjent til din kærlighed ved at leve op til dine forventninger.

Når du gør andre en tjeneste, så gør det som et barn, der deler sit legetøj: for selve glæden ved at dele, ikke for ros eller anerkendelse.

Når en relation bliver svær, så hav tillid som et barn. Ikke fordi den anden fortjener det, men fordi tillid er din natur, og mistillid ikke har en plads har i dit hjerte.

Transformation spredde ringe i vandet

Noget helt ekstraordinært vil ske, hvis vi kan gøre dette. Det *Vasudhaiva Kutumbakam*, der begynder i vores stue, vil stråle ude der fra. En familie, der ikke holder regnskab, bliver til et fællesskab, der uden regnskab. Et fællesskab, der elsker uden betingelser, bliver kimen til en nation, der elsker uden betingelser. Og en nation, der virkelig er blevet én familie, kan endelig, oprigtigt, invitere verden til også at blive én familie.

Forandringen må begynde et sted. Lad den begynde i dit hjerte.
Lad den begynde i dit hjem. Lad den begynde dette år.

Den 'Whisper' der inspirerede til dette budskab

Lad se på et af Babuji's budskaber fra 'The Brighter World' - det, der inspirerede til disse tanker.

Mandag d. 18. oktober, 2004, kl 10:00

"Bevar det hjerte, der er som barnets, som holdt dig fri for skade. Det er hvad, vi kan sige til alle vores brødre: Hjertet er dér, hvor sjælen bor, og det er selve essensen i menneskets febrilske søgen efter transcendens. Det er på dette plan, at alt står og falder. Vær som de små børn. Hvis livet har gjort dig hård og skubbet dig væk fra kilden, er dette det eneste, der kan bringe dig tilbage til livet. Målet med din åndelige rejse er at hjælpe dig med at fokusere på det, der virkelig betyder noget.

"Du mærker dette behov inde i dig. Dit materielle liv kan gøre dig lykkelig, men det kan også efterlade dig med en følelse af tomhed, som om noget mangler. Men en vedvarende praksis bringer dette stærke ønske om at være ét med det Guddommelige mere og mere frem i lyset. Det er afslutningen på en lang søgen; sandheden kommer til den søgende, mens han vandrer.

"Alt er så enkelt på dette område: Alt, hvad du skal gøre er, at ønske det, praktisere det og huske den visdom, du mistede, da du mistede det rette i et falsk liv fuldt af problemer, som holder dig borte fra din sande skæbne."

— Babuji

Enkelheden vi glemte

Babuji siger, at alting er så enkelt. At ville det, at praktisere rigtigt og at genvinde den visdom, vi har mistet – det er alt, hvad vi behøver at gøre. Den visdom er et barn, der elsker uden at føre regnskab, tilgiver uden at huske og giver uden at forvente noget til gengæld. Det er denne visdom, der gør *Vasudhaiva Kutumbakam* muligt. Denne visdom lever i det hjerte, vi blev født med, og vi kan vælge at genvinde den nu.

Lad 2026 blive året, hvor du tillader dig selv at blive enkel igen. Året, hvor du ler let, græder frit, elsker åbent og stoler dybt. Lad dette være året, hvor du brænder det regnskab, du har ført mod dem, du elsker mest – måske i årtier. Lad dette være året, hvor din praksis ikke længere handler om at tilegne sig noget, men om at åbne for det, som altid har været der: det guddommelige barn, som aldrig forlod dig, som blot ventede på at blive set, æret og levet.



Lad 2026 blive året, hvor du tillader dig selv at blive enkel igen. Året, hvor du ler let, græder frit, elsker åbent og stoler dybt. Lad dette være året, hvor du brænder det regnskab, du har ført mod dem, du elsker mest – måske i årtier. Lad dette være året, hvor din praksis ikke længere handler om at tilegne sig noget, men om at åbne for det, som altid har været der: det guddommelige barn, som aldrig forlod dig, som blot ventede på at blive set, æret og levet.

Én destination, ét hjerte

Den forening, du søger, den sammensmeltning, du beder om, den transcendens, du praktiserer: alt dette er skjult i et barns hjerte. Og det samme gælder *Vasudhaiva Kutumbakam*. Det er ikke to forskellige destinationer. Det er den samme. Det hjerte, der kan forenes med det Guddommelige, kan også forenes med familien. Det hjerte, der ikke fører regnskab med Gud, fører heller ikke regnskab med ægtefælle, barn, forælder eller søskende.

Dette barn er dig. Har altid været det. Vil altid være det.

Godt nytår 2026!

Kære venner, dér hvor forvirring bor, lad os blive uskyldige.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

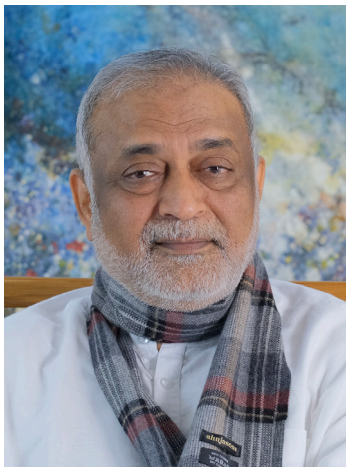


Budskab i anledning af det nye år, 1. januar 2026



Lær at meditere med Daaji

Du kan starte med Heartfulness-meditation når som helst! Meld dig til en masterclass-serie med Daaji i tre dele, hvor han fortæller om fordelene ved Heartfulness-metoden og forklarer, hvordan du bruger Heartfulness-afslapning, meditation, renselse og bøn til i daglige rutine. Alle deltagelse er gratis.



<https://heartfulness.org/global/masterclass>

Heartfulness Praksis

I Heartfulness lærer du teknikker til at slappe af, meditere, mental renselse og kontakt til din indre kerne.



<https://heartfulnessmeditation.dk>

heartfulness

purity | weaves destiny

