

Säilytä lapsen sydän

Babujin Whispers from the Brighter World'in inspiroima
Uuden Vuoden 2026 viesti



DAAJI

Säilytä lapsen sydän

Babujin Whispers from the Brighter World'in inspiroima
Uuden Vuoden 2026 viesti



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

Jos olet eksyksissä ja hämmentynyt, tule viattomaksi. Sielu asuu sydämessä. Ystävä, anna itsesi muuttua yksinkertaiseksi.

Rakkaat siskot ja veljet,

Kun lähestymme vuotta 2026, haluan teidän pysähtyvän ja pohtivan, mitä Mestarit ovat aina meille sanoneet: säilyttäkää lapsen sydän. Tämä yksinkertainen ohje pitää sisällään avaimen kaikkeen hengelliseen elämään. Mutta sallikaa minun kertoa teille, miksi tämä oppi on tärkeämpi kuin koskaan ja miten se on avain kansakuntamme korkeimpaan ihanteeseen.

Maailma on yksi perhe, eli *Vasudhaiva Kutumbakam*. Tämä on Bharatin, äiti-Intian muinainen viesti. Olemme ylpeitä lausuessamme nämä sanat. Me vetoamme niihin kansakuntien kokoontuessa yhteen. Mutta tässä on kysymys, jonka tulisi saada meidät pysähtymään: Jos tämä näkemys ei ole toteuttavissa edes omissa kodeissamme, voidaanko sitä koskaan toteuttaa maailmassa?

Ajattele omaa perhettäsi. Teitä voi olla kolme, neljä tai enemmän. Pidätkö kirjaa siitä, ketä rakastatte eniten tässä pienessä piirissä? Pidätkö sydämessänne kirjanpitoa siitä, mitä toinen ihminen teki tai jätti tekemättä? “Hän sanoi minulle näin vuonna 2019.” “Hän ei koskaan antanut arvoa uhrauksilleni.” “He eivät ole koskaan kiitollisia siitä, mitä minä teen.” Nämä ovat kirjanpitoa, jota pidämme, joskus tajuamatta edes sitä. Niin kauan kuin nämä merkinnät ovat olemassa, *Vasudhaiva Kutumbakam* on pelkkä kaunis lause.

Katso lapsia. Lapsen sydän on kokonainen. Leikkiessään vedessä he eivät ajattele vetyä ja happea vaan yksinkertaisesti loiskivat siinä. Rakastaminen tapahtuu ilman ehtoja, ilman rajoja, ilman muistoja menneistä loukkauksista. Lapsi ei sano: “Minä rakastan sinua, jos täytät odotukseni.” Lapsi ei muista eilispäivän haavoja. Tällainen sydän säilyy suojattuna hankaluuksissa ja turvassa elämän vaikeuksilta. Vain tämä sydän voi tehdä perheestä todellisen, olipa se pieni tai koko maailman käsittävä perhe.

Sielun valtaistuin

Mestarit muistuttavat meitä siitä, että sielu asuu sydämessä ja että se on Olemuksemme ydin kun etsimme transspondenssia tai muutosta. Juuri tällä tasolla on merkitystä. Ei sillä, mitä saavutamme,

ei sillä kuinka henkisiltä vaikutamme tai montako vuotta olemme kulkeneet polulla. Merkitystä on sillä, säilyykö sydämemme puhtaana, yksinkertaisena ja lapsenkaltaisena.



Mestarit muistuttavat meitä siitä, että sielu asuu sydämessä ja että se on Olemuksemme ydin kun etsimme transspondenssia tai muutosta. Juuri tällä tasolla on merkitystä. Ei sillä, mitä saavutamme, ei sillä kuinka henkisiltä vaikutamme tai montako vuotta olemme kulkeneet polulla. Merkitystä on sillä, säilyykö sydämemme puhtaana, yksinkertaisena ja lapsenkaltaisena.

Mitä lapsi tietää ilman, että hänelle opetetaan?

Hämmästyään tavallisesta. Luottamaan ilman todisteiden vaatimusta. Rakastamaan ilman kirjanpitoa. Olemaan läsnä ilman laskelmointia. Antamaan anteeksi muistelematta vanhaa. Jakamaan toiselle ilman odotuksia.

Tutki tätä luetteloa huolellisesti. Eikö juuri tätä Vasudhaiva Kutumbakam meiltä edellytä? Lapsi elää siten, kuin me yritämme oppia filosofian ja itsehillinnän avulla.

Kovettuminen, joka meidän on kumottava

Elämä kovettaa meitä. Pettymykset kovettuvat sydämen ympärille. Vastuut luovat panssarin. Jopa henkisen kasvun tavoittelu voi muuttua kovettumiseksi, jos siinä on kyse pyrkimyksestä hankkia

jotain eikä luovuttaa. Ja hitaasti, huomaamatta, alamme pitää kirjaa. Puoliso, joka ei ymmärtänyt. Lapsi, joka ei soittanut. Vanhempi, joka ei sallinut. Sisar tai veli, joka ei ollut tukena. Jokainen merkintä emotionaalisessa kirjanpidossamme on tiili siinä muurissa, joka erottaa meidät rakkaimmistamme.

Ja jos emme pysty hajottamaan näitä muureja neljän hengen perheessä, mitä toivoa meillä on hävittää niitä kansakuntien, uskontojen ja rotujen välillä?

Vuoden 2026 paljastus

Tässä paljastus vuodelle 2026: Lähestyminen Jumalaan ei tapahdu henkisten kokemusten jahtaamisen tai hengellisen tiedon keräämisen kautta. Se tapahtuu pienten lasten kaltaisiksi tulemisessa. Niiden, jotka voivat kumartaa päänsä kukan ihmeen edessä. Niiden, jotka voivat kyynelehtiä häpeämättä. Niiden, jotka voivat nauraa ilman syytä. Niiden, jotka voivat rakastaa ilman pelkoa. Niiden, jotka voivat antaa anteeksi ilman kirjanpitoa.

Sama sydän, joka yhdistää meidät Jumalaan, voi yhdistää meidät toisiimme. Et tarvitse kahta eri sydäntä: yhtä Jumalalle ja yhtä perheellesi. On vain yksi sydän ja sen on oltava lapsen sydän.



Tässä paljastus vuodelle 2026: Lähestyminen Jumalaan ei tapahdu henkisten kokemusten jahtaamisen tai hengellisen tiedon keräämisen kautta. Se tapahtuu pienten lasten kaltaisiksi tulemisessa.

Maailma käskee sinua kasvamaan aikuiseksi, olemaan vakava, suojelemaan itseäsi, mittaamaan henkistä edistymistäsi. Mutta Mestarit sanovat jotain muuta. He sanovat: “Tulkaa pienten lasten kaltaisiksi.” He sanovat: “Palaa lähteelle ja anna elämän virkistää sinua.” He sanovat: “Kaikki riippuu sydäimestä.”

Harjoitus tulevalle vuodelle

Älä pidä kirjaa siitä, kuka sanoi mitä. Älä pidä kirjaa vanhoista loukkauksista. Älä vaadi muita ansaitsemaan rakkautesi täyttämällä odotuksesi. Kun palvelet muita, palvele kuin lapsi, joka jakaa lelujaan: jakamisen ilosta, ei kunnian tai tunnustuksen vuoksi. Kun ihmissuhteet muuttuvat vaikeiksi, luota kuin lapsi luottaa. Ei siksi, että sinulla on todisteita siitä, että toinen ansaitsee jotain, vaan siksi, että luottamus on luontosi ja epäilyksellä ei ole kotia sydämessäsi.

Aloita vuosi palauttamalla lapsenomainen luontosi omassa kodissasi. Kun istut meditoimaan, tule tyhjin käsin ja avoimin sydämin kuin lapsi, joka juoksee vanhempiansa luo ilman laskelmointia tai agenda. Ja kun nouset meditaatiosta, kanna sama sydän aamiaiselle, puolisollesi, lapsillesi, vanhemmillesi.

Muutoksen aalto

Voidessamme tehdä näin, tapahtuu jotain poikkeuksellista. *Vasudhaiva Kutumbakam*, joka alkaa olohuoneestamme, säteilee ulospäin. Perheestä, joka ei käytä tulostaulukoita, tulee yhteisö, joka ei käytä tulostaulukoita. Yhteisöstä, joka rakastaa ehdoitta, tulee siemen kansakunnalle, joka rakastaa ehdoitta. Ja kansakunta, josta on oikeasti tullut yksi perhe, voi vihdoinkin, aidosti, esittää kutsun

myös maailmalle muuttua yhdeksi perheeksi. Muutoksen on alettava jostain. Anna sen alkaa sydäimestäsi. Anna sen alkaa kodistasi. Anna

Tämän viestin inspiroinut Whispers

Palatkaamme siihen Babujin The Brighter World- viestiin, joka herätti nämä pohdinnat.

Maanantai 18. lokakuuta 2004, klo 10.00

“Säilyttäkää tämä lapsenomainen sydän, joka on pitänyt teidät turvassa vahingoilta. Tämän voimme kertoa jokaiselle: tämä sydän on paikka, jossa sielu asuu, ja on ihmisen ytimessä juuri se, joka kiihkeästi etsii transendenssia. Kaikki riippuu tästä tasosta. Olkaa kuin pienet lapset. Jos elämä on kovettanut ja työntänyt teitä pois alkulähteeltä, tämä on ainoa asia, joka voi tuoda teidät takaisin elämään. Henkisen matkanne tavoitteena on auttaa teitä keskittymään siihen, millä on todellista merkitystä.

Tunnet tämän tarpeen sisälläsi. Materiaalinen elämäsi voi tehdä sinut onnelliseksi, mutta se voi myös jättää sinut tuntemaan olosi tyhjäksi – kuin jotain puuttuisi. Mutta jatkuva harjoitus tuo tämän voimallisen halun olla yhtä Jumalallisen kanssa yhä enemmän pintaan. Se on pitkän etsinnän loppu; totuus tulee etsijälle heidän vaeltaessaan.

Tällä alueella kaikki on niin helppoa: sinun tarvitsee vain haluta sitä, harjoitella sitä oikein ja muistaa serviisaus, jonka menetit, kun menetit oikeutesi valheellisessa elämässä täynnä ongelmia, jotka estävät sinua saavuttamasta todellista kohtaloasi.”

— Babuji

Unohdettu yksinkertaisuus

Babuji sanoo, että kaikki on niin helppoa. Haluaminen, oikeanlainen harjoittelu ja kadotetun viisauden palauttaminen, siinä kaikki mitä tarvitsemme. Tämä viisaus on lapsen viisautta, joka rakastaa pitämättä kirjaa, antaa anteeksi muistelematta ja jakaa toiselle odottamatta mitään vastineeksi. Tämä viisaus tekee *Vasudhaiiva Kutumbakamista* mahdollisen. Tämä viisaus asuu sydämessä, jonka kanssa synnyimme, ja jonka voimme päättää nyt ottaa takaisin.

Olkoon vuosi 2026 se vuosi, jolloin annat itsesi tulla jälleen yksinkertaiseksi. Vuosi, jolloin naurat helposti, itket vapaasti, rakastat avoimesti ja luotat syvästi. Olkoon tämä se vuosi, jolloin poltat tulostaulukot, joita olet pitänyt heidän varalta, joita rakastat eniten, ehkä vuosikymmeniä. Olkoon tämä se vuosi, jolloin harjoituksesi ei enää ole jonkin hankkimista, vaan sen paljastamista mikä oli aina olemassa: jumalallinen lapsi, joka ei koskaan lähtenyt vaan odotti vain tulevansa huomatuksi, kunnioitetuksi ja eletyksi.



Olkoon vuosi 2026 se vuosi, jolloin annat itsesi tulla jälleen yksinkertaiseksi. Vuosi, jolloin naurat helposti, itket vapaasti, rakastat avoimesti ja luotat syvästi. Olkoon tämä se vuosi, jolloin poltat tulostaulukot, joita olet pitänyt heidän varalta, joita rakastat eniten, ehkä vuosikymmeniä. Olkoon tämä se vuosi, jolloin harjoituksesi ei enää ole jonkin hankkimista, vaan sen paljastamista mikä oli aina olemassa: jumalallinen lapsi, joka ei koskaan lähtenyt vaan odotti vain tulevansa huomatuksi, kunnioitetuksi ja eletyksi.

Yksi määränpää, yksi sydän

Yhteys, jota etsit, sulautuminen, jota rukoilet, transsendenssi, jota harjoitat: kaikki ovat piilossa lapsen sydämessä. Ja niin on myös Vasudhaiva Kutumbakam. Ne eivät ole kaksi eri määränpäätä. Ne ovat sama asia. Sydän, joka voi sulautua Jumalalliseen, voi sulautua perheeseen. Sydän, joka ei pidä kirjaa Jumalan kanssa, ei pidä kirjaa puolison, lapsen, vanhemman tai sisaruksen kanssa.

Tuo lapsi olet sinä. On aina ollut. Tulee aina olemaan.

Hyvää uutta vuotta 2026!

Rakkaat ystävät, missä hämmennys majailee, tulkaamme viattomiksi.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

*Jos olet eksesyksissä ja hämmäntynyt, tule viattomaksi. Sielu asuu sydämessä.
Ystävää, anna itsesi muuttua yksinkertaiseksi.*



Message on the Occasion of the New Year, January 1, 2026



Masterclasses with Daaji

You can start Heartfulness meditation at any time! Join Daaji for a three-part masterclass series, where he shares the benefits of the Heartfulness way and explains how to add Heartfulness relaxation, meditation, cleaning and prayer to your daily routine. All masterclasses are free of charge.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Heartfulness Practices

Discover Heartfulness practices-learn to relax, meditate, clean and pray.



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices/>

heartfulness

purity | weaves destiny

