

Bewahrt euch das Herz eines Kindes

Eine Neujahrsbotschaft für 2026

Inspiriert von Pujya Babujis Whisper from The Brighter World



DAAJI

Bewahrt euch das Herz eines Kindes

Eine Neujahrsbotschaft für 2026

Inspiriert von Pujya Babujis Whisper from The Brighter World



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रुह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

*Wo immer du in Verwirrung verloren gegangen bist,
finde zur Unschuld zurück.*

*Das Herz ist der Thron der Seele, meine Liebe;
verliere dich in Einfachheit.*

Liebe Brüder und Schwestern,

da wir uns dem Jahr 2026 nähern, möchte ich euch bitten, innezuhalten und über das nachzudenken, was uns die Meister immer gesagt haben: Bewahrt euch das Herz eines Kindes. Diese eine einfache Anleitung enthält den Schlüssel zu jeglichem spirituellen Leben. Aber lasst mich euch erklären, warum diese Lektion wichtiger denn je ist und warum sie der Schlüssel zum höchsten Ideal unserer Nation Indien ist.

Die Welt ist eine Familie – auch als *Vasudhaiva Kutumbakam* bezeichnet. Dies ist die alte Botschaft aus Bharat, wie unser Mutterland Indien früher bezeichnet wurde. Wir sind stolz darauf, diese Worte auszusprechen und berufen uns auf sie, wenn Nationen zusammenkommen. Aber daraus ergibt sich die Frage, die uns innehalten lassen sollte: Wenn diese Vision in unserem eigenen Heim nicht verwirklicht werden kann, wie kann sie dann jemals in der Welt verwirklicht werden?

Denkt an eure eigene Familie. Vielleicht seid ihr zu dritt, zu viert oder mehr. Behaltet ihr im Auge, wen ihr in diesem kleinen Kreis am meisten liebt? Führt ihr in eurem Herzen Buch darüber, wie sich jemand verhalten hat oder es unterlassen hat zu handeln? „Das hat sie mir 2019 gesagt.“ und „Er hat meine Opfer nie gewürdigt.“ oder „Nie schätzen sie, was ich tue.“ Das sind die inneren Bücher, die wir führen, manchmal ohne es überhaupt zu merken. Solange diese Bücher bestehen bleiben, ist *Vasudhaiva Kutumbakam* nur eine schöne Phrase.

Schaut euch nun ein Kind an. Das Herz eines Kindes ist ein Ganzes. Wenn es im Wasser spielt, denkt es nicht über Wasserstoff und Sauerstoff nach, es planscht einfach nur darin. Es gibt keine Bedingungen, keine Grenzen, keine Erinnerungen an vergangene Verletzungen, wenn es liebt. Ein Kind sagt nicht: „Ich werde dich lieben, wenn du meine Erwartungen erfüllst.“ Ein Kind erinnert sich nicht an die Wunden von gestern. Dies ist das Herz, das vor Schwierigkeiten geschützt bleibt und vor den Härten des Lebens sicher ist. Dies ist auch das einzige Herz, das das Sinnbild Familie real werden lassen kann, ganz gleich ob diese Familie klein ist oder die ganze Welt umfasst.

Der Thron der Seele

Die Meister erinnern uns daran, dass das Herz jener Ort ist, wo die Seele wohnt, und dass es die Essenz eines Wesens auf seiner Suche nach Transzendenz ist. Es ist diese Ebene, die im Leben zählt. Nicht, was wir erreichen, nicht, wie spirituell wir erscheinen, nicht, wie viele Jahre wir diesen Weg gegangen sind. Was zählt, ist, ob unsere Herzen auf unserem Weg rein, einfach und kindlich bleiben.

Was weiß ein Kind, ohne dass es belehrt wurde?

Sich über das Alltägliche zu wundern. Zu vertrauen, ohne Beweise zu verlangen. Zu lieben, ohne Buch zu führen. Da zu sein, ohne zu taktieren. Zu vergeben, ohne nachtragend zu sein. Zu geben, ohne etwas zu erwarten.

Prüft diese Liste sorgfältig. Ist es nicht genau das, was *Vasudhaiva Kutumbakam* von uns erfordert? Das Kind lebt bereits das, was wir durch Philosophie und Disziplin zu lernen versuchen.



Die Meister erinnern uns daran, dass das Herz jener Ort ist, wo die Seele wohnt, und dass es die Essenz eines Wesens auf seiner Suche nach Transzendenz ist. Es ist diese Ebene, die im Leben zählt. Nicht, was wir erreichen, nicht, wie spirituell wir erscheinen, nicht, wie viele Jahre wir diesen Weg gegangen sind. Was zählt, ist, ob unsere Herzen auf unserem Weg rein, einfach und kindlich bleiben.

Wir müsse die Verhärtung rückgängig machen

Das Leben macht uns hart. Enttäuschungen verhärten unser Herz. Verantwortlichkeiten erschaffen eine Schutzhülle. Selbst das Streben nach spirituellem Wachstum kann zu einer Form der Verhärtung führen, wenn es nur um Erwerb von spirituellem Wissen statt um Hingabe geht. Und langsam, unmerklich, beginnen wir, Punkte zu sammeln: Der Ehepartner, der nichts verstanden hat. Das Kind, das nicht angerufen hat. Einer der Eltern, der sich verweigert hat. Das Geschwisterkind, das uns nicht unterstützt hat. Jeder Eintrag in unserem emotionalen inneren Buch ist ein Ziegelstein in der Mauer, die uns von denen trennt, die wir am meisten lieben.

Und wenn wir schon diese Mauern innerhalb einer vierköpfigen Familie nicht einreißen können, welche Hoffnung besteht dann, die Mauern zwischen Nationen, zwischen Religionen, zwischen Völkern zu überwinden?

Das Geheimnis von 2026

Dies ist das Geheimnis, das uns das Jahr 2026 offenbart: Der Weg zu Gott führt nicht über die Suche nach spirituellen Erfahrungen oder das Anhäufen von spirituellem Wissen. Er führt über unsere Fähigkeit, wie kleine Kinder zu werden. Wie Kinder, die voller Staunen den Kopf vor einer Blume neigen können. Wie Kinder, die ohne Scham weinen können. Wie Kinder, die grundlos lachen können. Wie Kinder, die ohne jegliche Angst lieben können. Wie Kinder, die vergeben können, ohne nachtragend zu sein.



Dies ist das Geheimnis, das uns das Jahr 2026 offenbart: Der Weg zu Gott führt nicht über die Suche nach spirituellen Erfahrungen oder das Anhäufen von spirituellem Wissen. Er führt über unsere Fähigkeit, wie kleine Kinder zu werden.

Dasselbe Herz, das uns mit Gott verbindet, kann uns auch miteinander verbinden. Ihr braucht dafür nicht zwei verschiedene Herzen: eines für das Göttliche und eines für eure Familie. Es gibt nur ein Herz, und dieses muss das Herz eines Kindes sein.

Die Welt will euch ständig sagen, dass ihr erwachsen werden und ernsthaft sein sollt, euch schützen und euren spirituellen Fortschritt messen sollt. Aber die Meister sagen etwas anderes. Sie sagen euch: „Werdet wie kleine Kinder.“ Sie sagen: „Kehrt zur Quelle zurück und lasst euch vom Leben erfrischen.“ Sie sagen: „Alles hängt vom Herzen ab.“

Eine Übung für das kommende Jahr

Beginnt dieses Jahr damit, eure kindliche Natur in eurem eigenen Zuhause wiederzuentdecken. Wenn ihr euch zum Meditieren hinsetzt, kommt mit leeren Händen und offenem Herzen, wie ein Kind, das ohne Berechnung oder Hintergedanken zu seinen Eltern rennt. Und wenn ihr von der Meditation aufsteht, tragt dieses selbe Herz mit zum Frühstückstisch, zu eurem Ehepartner, zu den Kindern und Eltern.

Macht euch keine Gedanken darüber, wer was gesagt hat. Führt kein Buch über alte Verletzungen. Erwartet nicht von anderen, dass sie sich eure Liebe erst verdienen müssen, indem sie eure Erwartungen erfüllen.

Wenn ihr anderen helft, tut dies wie ein Kind, das seine Spielsachen teilt: aus Freude am Teilen selbst, nicht um Anerkennung oder Lob zu erhalten. Wenn Beziehungen schwierig werden, vertraut dem anderen, wie ein Kind vertraut. Nicht, weil euch Beweise dafür vorliegen, dass es die andere Person verdient, sondern weil Vertrauen eurer Natur entspricht und Misstrauen in eurem Herzen keinen Platz hat.

Die Welle der Veränderung

Wenn wir das schaffen, wird etwas Außergewöhnliches geschehen. Das *Vasudhaiva Kutumbakam*, das in unserem Wohnzimmer beginnt, wird sich nach außen ausbreiten. Eine Familie, die keine Bewertungslisten verwendet, wird zu einer größeren Gemeinschaft, die keine Listen verwendet. Eine Gemeinschaft, die bedingungslos liebt, wird zum Keim einer Nation, die bedingungslos liebt. Und eine Nation, die wirklich zu einer Familie geworden ist, kann endlich aufrichtig die ganze Welt einladen, ebenfalls zu einer Familie zu werden.

Die Veränderung muss irgendwo beginnen. Lasst sie in eurem Herzen beginnen. Lasst sie in eurem Zuhause beginnen. Lasst sie in diesem Jahr beginnen.

Die Whisper, die diese Message inspiriert hat

Wenden wir uns nun einer Botschaft von Babuji aus der Brighter World zu, die diese Überlegungen ausgelöst hat.

Montag, den 18. Oktober 2004, 10 Uhr

„Bewahre dir dieses kindliche Herz, das dich vor Schaden geschützt hat. Das ist es, was wir allen unseren Brüdern sagen können: Das Herz ist der Ort, wo die Seele weilt, und es ist in dieser verzweifelten Suche nach Transzendenz die eigentliche Essenz eines Wesens. Das ist die Ebene, auf die es wirklich ankommt. Seid wie kleine Kinder. Wenn das Leben euch verhärtet und von der Quelle entfernt hat, dann ist dies das Einzige, das euch wiederbeleben kann. Das Ziel eures spirituellen Weges ist es, euch dabei zu helfen, auf das fokussiert zu bleiben, was wirklich zählt.“

Ihr spürt in euch dieses Verlangen. Euer materielles Leben mag euch glücklich machen, aber es kann auch ein Gefühl der Leere hinterlassen und dass etwas fehlt. Eine unablässige Praxis jedoch bringt dieses Verlangen, mit dem Göttlichen eins zu sein, mehr und mehr an die Oberfläche. Das ist das Ende einer langen Suche, denn die Wahrheit kommt zu dem Suchenden, der auf dem Weg ist.“

In diesem Bereich ist alles so einfach: Alles, was ihr tun müsst, ist, es zu wollen, richtig zu praktizieren und euch wieder an die Weisheit zu erinnern, die euch abhanden kam, als ihr eure Rechte verloren habt in einem falschen Leben voller Probleme, die euch von eurem wahren Schicksal abhalten.“

— Babuji

Die Einfachheit, die wir vergessen haben

Babuji sagt, dass alles so einfach ist. Das Wollen, richtiges Praktizieren und die verlorene Weisheit wiedererlangen: Das ist alles, was wir brauchen. Diese Weisheit ist die Weisheit eines Kindes, das ohne Berechnung liebt, das vergibt, ohne nachtragend zu sein, und das gibt, ohne etwas dafür zu erwarten. Diese Weisheit macht *Vasudhaiva Kutumbakam* möglich. Diese Weisheit lebt in dem Herzen, mit dem wir geboren wurden, und wir können uns jetzt dafür entscheiden, sie zurückzugewinnen.

Möge 2026 das Jahr sein, in dem ihr euch erlaubt, wieder einfach zu werden. Das Jahr, in dem ihr ungezwungen lacht, ohne Scham weint, offenherzig liebt und tief vertraut. Möge dies das Jahr sein, in dem ihr eure Strichlisten verbrennt, die ihr vielleicht seit Jahrzehnten genau gegen diejenigen geführt habt, die ihr am meisten liebt. Möge dies das Jahr sein, in dem es bei eurer täglichen Praxis nicht mehr darum geht, etwas zu bekommen, sondern darum, das freizulegen, was schon immer da war: Das göttliche Kind, das nie verloren gegangen ist, sondern nur darauf gewartet hat, beachtet, geehrt und gelebt zu werden.

Ein Ziel, Ein Herz

Die Einheit, die ihr sucht, die Vereinigung, für die ihr betet, die Transzendenz, die ihr praktiziert: Sie alle liegen verborgen im Herzen eines Kindes. Dies gilt auch für *Vasudhaiva Kutumbakam*. Das sind keine zwei verschiedenen Ziele – sie sind ein und dasselbe. Das Herz, das sich mit dem Göttlichen vereinen kann, kann sich auch mit der Familie vereinen. Das Herz, das keine Buchführung



Möge 2026 das Jahr sein, in dem ihr euch erlaubt, wieder einfach zu werden. Das Jahr, in dem ihr ungezwungen lacht, ohne Scham weint, offenherzig liebt und tief vertraut. Möge dies das Jahr sein, in dem ihr eure Strichlisten verbrennt, die ihr vielleicht seit Jahrzehnten genau gegen diejenigen geführt habt, die ihr am meisten liebt. Möge dies das Jahr sein, in dem es bei eurer täglichen Praxis nicht mehr darum geht, etwas zu bekommen, sondern darum, das freizulegen, was schon immer da war: Das göttliche Kind, das nie verloren gegangen ist, sondern nur darauf gewartet hat, beachtet, geehrt und gelebt zu werden.

gegenüber Gott betreibt, führt auch nicht Buch gegenüber dem Ehepartner, dem Kind, den Eltern oder den Geschwistern.

Dieses Kind seid ihr. Das wart ihr schon immer. Das werdet ihr immer sein.

Frohes Neues Jahr 2026!

Meine Lieben, wo Verwirrung herrscht, lasst uns unschuldig werden.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रुह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

*Wo immer du in Verwirrung verloren gegangen bist,
finde zur Unschuld zurück.*

*Das Herz ist der Thron der Seele, meine Liebe;
verliere dich in Einfachheit.*



Masterclasses mit Daaji

Du kann jederzeit mit der Heartfulness-Meditation beginnen! Nimm an Daajis dreiteiliger Masterclass-Reihe teil, in der er die Vorteile der Heartfulness-Methode vorstellt und erklärt, wie du die Heartfulness-Entspannung, Meditation, Reinigung und das Gebet in deinen Alltag integrieren kannst. Alle Masterclasses sind kostenlos.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Heartfulness Praxis

Entdecke die Heartfulness-Praxis – lerne, dich zu entspannen, zu meditieren, zu reinigen und zu beten.



<https://www.heartfulnessmeditation.de/>

heartfulness

purity weaves destiny

