

ଶିଶୁ ହୃଦୟକୁ ଜାଗ୍ରତ୍ ରଖନ୍ତୁ

୨୦୨୬ ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା
ପୂଜ୍ୟ ବାବୁଜୀଙ୍କ ହିସପର ଫ୍ରମ୍ ବ୍ରାଇଟର ଖାଲ୍ ସ୍ଥାପନା ଅନୁପ୍ରାଣିତ



DAAJI

ଶିଶୁ ହୃଦୟକୁ ଜାବୁଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ

୨୦୨୬ ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ବର୍ଷର ବାଞ୍ଛା
ପୂଜ୍ୟ ବାବୁଜୀଙ୍କ ହୃଦୟର ପ୍ରାୟଶ୍ଚିତ୍ତ ବ୍ରାହ୍ମଚର ଖାଲୁ ସ୍ବାମୀ ଅନୁପ୍ରାଣିତ



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

ଦୁନିଆ ବନ୍ଧେ ହଜିଯାଏ ପ୍ରାଣ, ନିର୍ମଳ ଶିଶୁ ସମ ହେଉ ମନ।
ହୃଦୟ ଆତ୍ମାର ସିଂହାସନ, ସରଳତାରେ ନିଜକୁ କର ଲୀନ।

ପ୍ରିୟ ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନେ,

ଆମେ ୨୦୨୬କୁ ନିକଟତର ହେବା ସହିତ, ମୁଁ ତାହେଁ ଯେ ଆପଣମାନେ ବିରାମ ନେଇ ଗୁରୁମାନେ ଆମକୁ ସର୍ବଦା କହିଥିବା କଥା ଉପରେ ଚିନ୍ତନ କରନ୍ତୁ: ଏକ ଶିଶୁର ହୃଦୟ ରଖନ୍ତୁ। ଏହି ସରଳ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ସମସ୍ତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜୀବନର ଚାବିକାଠି ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଯେ ଏହି ଶିକ୍ଷା କାହିଁକି ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଆମ ଜାତିର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦର୍ଶର ଚାବିକାଠି।

ବିଶ୍ୱ ଏକ ପରିବାର, ବସୁଧେବ କୁଟୁମ୍ବକମ୍। ଏହା ହେଉଛି ଭାରତ, ଆମ ଭାରତ ମାତା ର ପ୍ରାଚୀନ ସନ୍ଦେଶ। ଆମେ ଏହି ଶିକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକୁ କହି ଗର୍ବିତ। ଯେତେବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଏକାଠି ହୁଅନ୍ତି, ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରୁ। ଏଠାରେ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ଆମକୁ ବିରତ କରିବା ଉଚିତ:

ଯଦି ଏହି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ଆମ ନିଜ ଘରେ ସାକାର କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ, ତେବେ କ’ଣ ଏହା କେବେ ବିଶ୍ୱରେ ସାକାର ହୋଇପାରିବ?

ତୁମ ନିଜ ପରିବାର ବିଷୟରେ ଭାବ। ତୁମେ ତିନି, ଚାରି କିମ୍ବା ତଦୁର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହୋଇପାର। ତୁମେ ଏହି ଛୋଟ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ କାହାକୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଛ ତାହାର ହିସାବ ରଖ? ତୁମେ କ’ଣ ତୁମ ହୃଦୟରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ କିମ୍ବା କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ ତାହା ରେକର୍ଡ କରି ରଖୁଛ? “ସେ ୨୦୧୯ରେ ମୋତେ ଏହା କହିଥିଲେ।” “ମୁଁ ଯାହା ବଳିଦାନ ଦେଇଥିଲି ତାହା ସେ କେବେ ମୂଲ୍ୟ ଦେଇନଥିଲେ।” “ମୁଁ ଯାହା କରେ ତାହା ସେମାନେ କେବେ ମୂଲ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ।” ଏହିଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ସେହି ଖାତା ଯାହା ଆମେ ରଖୁ, କେତେକ ସମୟରେ ଏହା ଅଜାଣତରେ ମଧ୍ୟ। ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଖାତା ରହିବ, ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବସ୍ତୁପୈବ କୁହୁମ୍ବକ କେବଳ ଏକ ସୁନ୍ଦର ବାକ୍ୟାଂଶ।

ଏବେ ଗୋଟିଏ ଶିଶୁକୁ ଦେଖ। ଶିଶୁ ଟିର ହୃଦୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ପାଣିରେ ଖେଳନ୍ତି, ସେମାନେ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ଏବଂ ଅମ୍ଳଜାନ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି ନାହିଁ; ସେମାନେ କେବଳ ଛିଟା ପକାଇ ଦିଅନ୍ତି। ପ୍ରେମ କରିବା ସମୟରେ କୌଣସି ପରିଚ୍ଛିନ୍ତି ନାହିଁ, କୌଣସି ସୀମା ନାହିଁ, ଅତୀତର ଯନ୍ତ୍ରଣାର ସ୍ମୃତି ନାହିଁ। ଶିଶୁ ଟି କହେ ନାହିଁ, “ଯଦି ତୁମେ ମୋର ଆଶା ପୂରଣ କର ତେବେ ମୁଁ ତୁମକୁ ଭଲ ପାଇବି।” ଶିଶୁ ଟି ଗତକାଲିର କ୍ଷତକୁ ମନେ ରଖେ ନାହିଁ। ଏହା ହେଉଛି ସେହି ହୃଦୟ ଯାହା କଷ୍ଟରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଜୀବନକୁ କଷ୍ଟରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖୁଥାଏ। ଏହା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ହୃଦୟ ଯାହା ପରିବାରକୁ ବାସ୍ତବ କରିପାରିବ, ସେହି ପରିବାର ଛୋଟ ହେଉ କିମ୍ବା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଘେରି ରଖୁ।

ଆତ୍ମାର ସିଂହାସନ

ଗୁରୁମାନେ ଆମକୁ ମନେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତି ଯେ ହୃଦୟ ହେଉଛି ଆତ୍ମାର ବାସସ୍ଥାନ, ଏବଂ ଏହା ହେଉଛି ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ସନ୍ତାନରେ ଜୀବର ସାର। ଏହି ସ୍ତର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମେ କ’ଣ ହାସଲ କରୁ, ଆମେ କେତେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦେଖାଯାଇ, ଆମେ କେତେ ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ପଥରେ ଚାଲିଛୁ ତାହା ନୁହେଁ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ଆମର ହୃଦୟ ପବିତ୍ର, ସରଳ ଏବଂ ଶିଶୁସୁଲଭ ରହିଛି କି ନାହିଁ।



ଗୁରୁମାନେ ଆମକୁ ମନେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତି ଯେ ହୃଦୟ ହେଉଛି ଆତ୍ମାର ବାସସ୍ଥାନ, ଏବଂ ଏହା ହେଉଛି ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ସନ୍ତାନରେ ଜୀବର ସାର। ଏହି ସ୍ତର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆମେ କ'ଣ ହାସଲ କରୁ, ଆମେ କେତେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦେଖାଯାଉ, ଆମେ କେତେ ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ପଥରେ ଚାଲିଛୁ ତାହା ନୁହେଁ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ଆମର ହୃଦୟ ପବିତ୍ର, ସରଳ ଏବଂ ଶିଶୁସ୍ଥଳ ଭରସା କି ନାହିଁ।

ବିନା ଶିକ୍ଷା, ଶିଶୁ ତି କ'ଣ ଜାଣିପାରେ?

ସାଧାରଣ ବିଷୟରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବା। ପ୍ରମାଣ ନ ମାଗି ବିଶ୍ୱାସ କରିବା। ହିସାବ ନ ରଖି ଭଲ ପାଇବା। କପଟ ନ କରି ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା। ମନେ ନ ରଖି କ୍ଷମା କରିବା। ଆଶା ନ କରି ଦେବା।

ଏହି ତାଲିକାକୁ ଭଲଭାବେ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। ବସୁଧେବ କୁଟୁମ୍ବକମ୍ ଆମଠାରୁ କ'ଣ ଏହା ହିଁ ଦାବି କରେ ନାହିଁ? ଆମେ ଦର୍ଶନ ଏବଂ ଶୃଙ୍ଖଳା ମାଧ୍ୟମରେ ଯାହା ଶିଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛୁ, ପିଲାଟି ତାହା ପୂର୍ବରୁ ବଞ୍ଚେ।

ଆମକୁ ଯେଉଁ କଠିନତା ପୂର୍ବବତ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ

ଜୀବନ ଆମକୁ କଠିନ କରିଦିଏ। ନିରାଶା ହୃଦୟ ଚାରିପାଖ କଠିନ କରିଦିଏ। ଦାୟିତ୍ୱ କବଚ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରାପ୍ତି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିକାଶର ଲକ୍ଷ୍ୟ କଠିନତାର ଏକ ରୂପ ହୋଇପାରେ। ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭାବରେ, ଆମେ ଝୋର ରଖିବା ଆରମ୍ଭ କରୁ। ସେହି ପତି/ପତ୍ନୀ ଯିଏ ବୁଝିପାରିଲେ ନାହିଁ। ସେହି ପିଲା ଯିଏ ଡାକିଲେ ନାହିଁ। ସେହି ପିତାମାତା ଯିଏ ମନା କଲେ। ସେହି ଭାଇଭଉଣୀ ଯିଏ ସମର୍ଥନ କଲେ ନାହିଁ। ଆମର ଭାବପ୍ରବଣ ଖାତାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରବେଶ ହେଉଛି କାନ୍ଦରେ ଏକ ଇଟା ଯାହା ଆମକୁ ଆମେ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ପାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା କରେ।

ଏବଂ ଯଦି ଆମେ ଚାରି ଜଣଙ୍କ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରାଚୀରଗୁଡ଼ିକୁ ଭାଙ୍ଗି ପାରିବା ନାହିଁ, ତେବେ ଦେଶ, ଧର୍ମ, ଜାତି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାଚୀରକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେବାର ଆମର କ'ଣ ଆଶା ଅଛି?

୨୦୨୬ର ରହସ୍ୟ

2026 ର ଗୁପ୍ତ କଥା: ଇଶ୍ବରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅଭିଜ୍ଞତା ପଛରେ ପଡ଼ିବା କିମ୍ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜ୍ଞାନ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହା ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପରି ହେବା ଉଚିତ। ଯେଉଁମାନେ ଫୁଲ ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ମୁଣ୍ଡ ନଇଁ ପାରନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ ଲଜ୍ଜା ବିନା କାନ୍ଦି ପାରନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ କାରଣ ବିନା ହସି ପାରନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ ଭୟ ବିନା ଭଲ ପାଇ ପାରନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ ହିସାବ ନ ରଖି କ୍ଷମା କରିପାରନ୍ତି।

ଯେଉଁ ହୃଦୟ ଆମକୁ ଇଶ୍ବରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଡ଼େ, ସେହି ହୃଦୟ ଆମକୁ ପରସ୍ପର ସହିତ ଯୋଡ଼ିପାରିବ। ତୁମକୁ ଦୁଇଟି ଭିନ୍ନ ହୃଦୟର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ: ଗୋଟିଏ ଇଶ୍ବରୀୟ ପାଇଁ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ତୁମର ପରିବାର ପାଇଁ। କେବଳ ଗୋଟିଏ ହୃଦୟ, ଏବଂ ଏହା ଏକ ଶିଶୁ ର ହୃଦୟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଦୁନିଆ ତୁମକୁ କହିବ ଯେ ବଡ଼ ହୁଅ, ଗନ୍ଧାର ହୁଅ, ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କର, ତୁମର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଉନ୍ନତି ମାପ। କିନ୍ତୁ ଗୁରୁମାନେ ଅନ୍ୟ କିଛି କୁହନ୍ତି। ସେମାନେ କୁହନ୍ତି, “ଶିଶୁ ଭଳି ରୁହ।” ସେମାନେ କୁହନ୍ତି, “ଶ୍ରୋତ କୁ ଫେରିଯାଅ ଏବଂ ଜୀବନ ସତେଜ ହେବା କୁ ଦିଅ।” ସେମାନେ କୁହନ୍ତି, “ସବୁକିଛି ହୃଦୟରେ ଝୁଲି ରହିଥାଏ।”



2026 ର ଗୁପ୍ତ କଥା: ଇଶ୍ବରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅଭିଜ୍ଞତା ପଛରେ ପଡ଼ିବା କିମ୍ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜ୍ଞାନ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହା ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପରି ହେବା ଉଚିତ।

ଏହି ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସ

ଏହି ବର୍ଷ, ନିଜ ଘରେ ଆପଣଙ୍କର ଶିଶୁ ଭଳି ସ୍ୱଭାବକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରି ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ବସୁଛନ୍ତି, ଖାଲି ହାତରେ ଏବଂ ଖୋଲା ହୃଦୟରେ ଆସନ୍ତୁ, ଯେପରି ଏକ ଶିଶୁ ହିସାବ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ବିନା ତାଙ୍କ ପିତାମାତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଦୌଡ଼ୁଛି। ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଧ୍ୟାନରୁ ଉଠିବେ, ସେହି ହୃଦୟକୁ ଜଳଖିଆ ଟେବୁଲକୁ, ଆପଣଙ୍କ ପତି/ପତ୍ନୀଙ୍କୁ, ଆପଣଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କୁ, ଆପଣଙ୍କ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଆନ୍ତୁ।

କିଏ କ'ଣ କହିଲା ତାହାର ହିସାବ ରଖ ନାହିଁ। ପୁରୁଣା ଆଘାତର ଖାତା ରଖ ନାହିଁ। ତୁମର ଆଶା ପୂରଣ କରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ତୁମର ପ୍ରେମ ଅର୍ଜନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କର ନାହିଁ।

ଯେତେବେଳେ ତୁମେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ସେବା କର, ପିଲା ମାନଙ୍କର ଖେଳଣା ବାଞ୍ଛିବା ପରି ସେବା କର: ନିଜକୁ ବାଞ୍ଛିବାର ଆନନ୍ଦ ପାଇଁ, ପ୍ରଶଂସା କିମ୍ବା ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇଁ ନୁହେଁ। ଯେତେବେଳେ ସମ୍ପର୍କ କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଏ, ପିଲା ପରି ବିଶ୍ୱାସ କର। ତୁମ ପାଖରେ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗ୍ୟ ବୋଲି ପ୍ରମାଣ ଅଛି ବୋଲି ନୁହେଁ, ବରଂ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା। ତୁମର ସ୍ୱଭାବରେ ଅଛି ଏବଂ ତୁମ ହୃଦୟରେ ସନ୍ଦେହ ପାଇଁ କୌଣସି ସ୍ଥାନ ନାହିଁ।

ପରିବର୍ତ୍ତନର ଲକ୍ଷରୀ

ଯଦି ଆମେ ଏହା କରିପାରିବା ତେବେ କିଛି ଅସାଧାରଣ ଘଟିବ। ଆମ ବସବାସ ଘରରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବା ବସ୍ତୁଧୈବ କୁତୁହଳ ବାହାରକୁ ବିକିରଣ କରିବ। ଯେଉଁ ପରିବାର ଷ୍ଟୋରକାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରେ ନାହିଁ, ସେ ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ହୋଇଯାଏ ଯାହା ଷ୍ଟୋରକାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରେ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ବିନା ସର୍ତ୍ତାବଳୀରେ ଭଲ ପାଏ, ସେ ଏକ ଜାତିର ବୀଜ ହୋଇଯାଏ ଯାହା ବିନା ସର୍ତ୍ତାବଳୀରେ ଭଲ ପାଏ। ଏବଂ ଯେଉଁ ଜାତି ପ୍ରକୃତରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାର ହୋଇସାରିଛି, ସେ ଶେଷରେ, ପ୍ରକୃତରେ, ବିଶ୍ୱକୁ ଏକ ପରିବାର ହେବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବ।

ପରିବର୍ତ୍ତନ କୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଉଚିତ। ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ହୃଦୟରୁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ଆପଣଙ୍କ ଘରୁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ଏହି ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହେଉ।

ଏହି ବାଉଁଶକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିବା ହିସପର

ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା 'ଦି ବ୍ରାଇଟର ଖାଲ୍'ରୁ ବାବୁଜୀଙ୍କ ଗୋଟିଏ ବାଉଁଶ ଯାହା ଏହି ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲା।

ସୋମବାର, ୧୮ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୦୪, ସକାଳ ୧୦:୦୦ ଟା

“ଏହି ଶିଶୁପରି ହୃଦୟକୁ ବଜାୟ ରଖୁଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଷତିରୁ ରକ୍ଷା କରିଛି। ଆମେ ଆମର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଇଙ୍କୁ ଏହା କହିପାରିବା: ଏହା ହେଉଛି ହୃଦୟ ଯେଉଁଠାରେ ଆତ୍ମା ବାସ କରେ, ଏବଂ ଏହା ହେଉଛି ଜଣେ ମଣିଷର ସଭାର ସାରା ଯିଏ ଅସ୍ଥିର ଭାବରେ ମୁକ୍ତି ଖୋଜୁଛି। ସବୁକିଛି ଏହି ସ୍ତରରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ପରି ହୁଅ। ଯଦି ଜୀବନ ଆପଣଙ୍କୁ କଠିନ କରିଦେଇଛି ଏବଂ ଉତ୍ତର ଦୂରେଇ ରଖିଛି, ତେବେ ଏହା ହିଁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ପୁନର୍ବାର ଜୀବନକୁ ଫେରାଇ ଆଣିପାରିବ। ଆପଣଙ୍କ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯାତ୍ରାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।”

“ତୁମେ ନିଜ ଭିତରେ ଏହି ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଭବ କରୁଛ। ତୁମର ଭୌତିକ ଜୀବନ ତୁମକୁ ଖୁସି କରିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ତୁମକୁ ଖାଲି ଏବଂ କିଛି ହଜିଯାଇଥିବା ଭଳି ଅନୁଭବ କରାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଏକ ଅନନ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ ଏହି ଦୈବୀ ସହିତ ଏକ ହେବାର ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାକୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ପୃଷ୍ଠକୁ ଆଣିଥାଏ। ଏହା ଏକ ଦୀର୍ଘ ସନ୍ଧାନର ଶେଷ; ସତ୍ୟ ସନ୍ଧାନକାରୀଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ବୁଲନ୍ତି।”

“ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସବୁକିଛି ଏତେ ସହଜ: ତୁମକୁ କେବଳ ଏହାକୁ ଚାହୁଁଛି, ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଅଭ୍ୟାସ କର, ଏବଂ ତୁମର ପ୍ରକୃତ ଭାଗ୍ୟରୁ ଦୂରେଇ ରଖୁଥିବା ସମସ୍ୟାରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକ ନକଲି ଜୀବନରେ ତୁମର ଅଧିକାର ହରାଇବା ସମୟରେ ତୁମେ ହରାଇଥିବା ଜ୍ଞାନକୁ ମନେ ରଖ।”

— ବାବୁଜୀ

ଆମେ ଭୁଲିଯାଇଥିବା ସରଳତା

ବାବୁଜୀ କୁହନ୍ତି ଯେ ସବୁକିଛି ଏତେ ସହଜ। ଚାହିଁବା, ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା, ଏବଂ ଆମେ ହରାଇଥିବା ଜ୍ଞାନକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବା: ଆମକୁ କେବଳ ଏତିକି ଦରକାର। ସେହି ଜ୍ଞାନ ଏକ ଶିଶୁ ର ଜ୍ଞାନ ଯିଏ ଟ୍ରାକ୍ ନକରି ଭଲ ପାଏ, ମନେ ରଖୁ ନ ଥାଇ କ୍ଷମା କରେ, ଏବଂ ପ୍ରତିବଦଳରେ କିଛି ଆଶା ନକରି ଦାନ କରେ। ସେହି ଜ୍ଞାନ ହିଁ ବସୁଧେବ କୁଟୁମ୍ବକମ୍ ସମ୍ଭବ କରିଥାଏ। ସେହି ଜ୍ଞାନ ଆମେ ଯେଉଁ ହୃଦୟ ସହିତ ଜନ୍ମ ନେଇଛୁ ସେଥିରେ ବାସ କରେ, ଏବଂ ଆମେ ଏବେ ଏହାକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିପାରିବା।

2026 ରେ ପୁଣି ଥରେ ନିଜକୁ ସରଳ ହେବାକୁ ଦିଅ। ଏ ବର୍ଷ ତୁମେ ସହଜରେ ହସ, ମୁକ୍ତ ଭାବରେ କାନ୍ଦ, ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ଭଲ ପାଅ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୃଦୟରେ ବିଶ୍ୱାସ କର । ଏହି ବର୍ଷ ତୁମେ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଅ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ହୁଏତ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ତିଆରି କରିଥିବା ଷ୍ଟୋରକାର୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଳି ଦିଅ। ଏହି ବର୍ଷ ତୁମର ଅଭ୍ୟାସ କିଛି ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଯାହା ସର୍ବଦା ଥିଲା ତାହା ଆଣିବା ପାଇଁ ହେଉ: ସେହି ଦିବ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଯିଏ କେବେ ଚାଲିଯାଇ ନଥିଲେ, ଯିଏ କେବଳ ନଜର ଆସିବା, ସମ୍ମାନିତ ହେବା ଏବଂ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ।



2026 ରେ ପୁଣି ଥରେ ନିଜକୁ ସରଳ ହେବାକୁ ଦିଅ। ଏ ବର୍ଷ ତୁମେ ସହଜରେ ହସ, ମୁକ୍ତ ଭାବରେ କାନ୍ଦ, ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ଭଲ ପାଅ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୃଦୟରେ ବିଶ୍ୱାସ କର। ଏହି ବର୍ଷ ତୁମେ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଅ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ହୁଏତ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ତିଆରି କରିଥିବା ଷ୍ଟୋରକାର୍ଡଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଳି ଦିଅ। ଏହି ବର୍ଷ ତୁମର ଅଭ୍ୟାସ କିଛି ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଯାହା ସର୍ବଦା ଥିଲା ତାହା ଆଣିବା ପାଇଁ ହେଉ: ସେହି ଦିବ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଯିଏ କେବେ ଚାଲିଯାଇ ନଥିଲେ, ଯିଏ କେବଳ ନଜର ଆସିବା, ସମ୍ମାନିତ ହେବା ଏବଂ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ।

ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳ, ଗୋଟିଏ ହୃଦୟ

ତୁମେ ଯେଉଁ ମିଳନ ଖୋଜୁଛ, ଯେଉଁ ବିଳୟ ପାଇଁ ତୁମେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛ, ଯେଉଁ ଉତ୍କୃଷ୍ଟତା ତୁମେ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛ: ସବୁକିଛି ଏକ ଶିଶୁର ହୃଦୟରେ ଲୁଚି ରହିଛି। ଏବଂ ବସୁଧେବ କୁଟୁମ୍ବକମ୍ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି। ଏଗୁଡ଼ିକ ଦୁଇଟି ଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳ ନୁହେଁ। ସେମାନେ ସମାନ। ଯେଉଁ ହୃଦୟ ଈଶ୍ବରଙ୍କ ସହିତ ମିଶିପାରେ, ସେ ପରିବାର ସହିତ ମିଶିପାରେ। ଯେଉଁ ହୃଦୟ ଈଶ୍ବରଙ୍କ ସହିତ କୌଣସି ହିସାବ ରଖେ ନାହିଁ, ସେ ଜୀବନସାଥୀ, ସନ୍ତାନ, ପିତାମାତା କିମ୍ବା ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ସହିତ କୌଣସି ହିସାବ ରଖେ ନାହିଁ।

ସେହି ସନ୍ତାନ ତୁମେ। ସର୍ବଦା ଅଛ। ସର୍ବଦା ରହିବ।

ନୂତନ ବର୍ଷର ଶୁଭେଚ୍ଛା 2026!

ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁଗଣ, ଯେଉଁଠାରେ ହସ୍ତ ବାସ କରେ, ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ହୋଇଯିବା।

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रुह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

ଦୁନିଆ ହସ୍ତେ ହଜିଯାଏ ପ୍ରାଣ, ନିର୍ମଳ ଶିଶୁ ସମ ହେଉ ମନ।
ହୃଦୟ ଆତ୍ମାର ସିଂହାସନ, ସରଳତାରେ ନିଜକୁ କର ଲୀନ।

ନୂତନ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ବାର୍ତ୍ତା, ଜାନୁଆରୀ ୧, ୨୦୨୬



ଦାଜୀ ଜ୍ଞ ସହ ମାଷ୍ଟରକ୍ଲାସ୍

ଆପଣ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ହାର୍ଟଫୁଲନେସ୍ ଧ୍ୟାନ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ! ଦାଜୀଜ୍ଞ ସହିତ ଏକ ତିନି ଭାଗ ବିଶିଷ୍ଟ ମାଷ୍ଟରକ୍ଲାସ୍ ସିରିଜରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯେଉଁଠାରେ ସେ ହାର୍ଟଫୁଲନେସ୍ ପଦ୍ଧତିର ଲାଭ ବାଣ୍ଟିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହାର୍ଟଫୁଲନେସ୍ ଆରାମ, ଧ୍ୟାନ, ପରିଷ୍କାର ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥନାକୁ କିପରି ସାମିଲ କରିବେ ତାହା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବେ। ସମସ୍ତ ମାଷ୍ଟରକ୍ଲାସ୍ ନିଃଶୁଳ୍କ।



<https://heartfulness.org/global/masterclass>

Heartfulness Practices

ହାର୍ଟଫୁଲନେସ୍ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ ଆବିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ
— ଆରାମ କରିବା, ଧ୍ୟାନ କରିବା, ପରିଷ୍କାର
କରିବା ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ।



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices>

heartfulness

purity | weaves destiny

