

Păstrați inima unui copil

Mesaj de Anul Nou pentru 2026
Inspirat de „Șoapta din Tărâmul de Lumină”
a lui Pujya Babuji



DAAJI

Păstrați inima unui copil

Mesaj de Anul Nou pentru 2026

Inspirat de „Șoapta din Tărâmul de Lumină”
a lui Pujya Babuji



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

Dacă ești pierdut în confuzie, devino inocent. Această inimă este locul în care trăiește sufletul. Dragă, lasă-te purtat de simplitate.

Dragi frați și surori,

Pe măsură ce ne apropiem de 2026, vreau să vă opriți și să reflectați la ceea ce Maeștrii ne-au spus întotdeauna: păstrați inima unui copil. Acest simplu sfat conține cheia întregii vieți spirituale. Dar permiteți-mi să vă împărtășesc de ce această lecție este mai importantă ca niciodată și cum este cheia către idealul suprem al națiunii noastre.

„Lumea este o singură familie” sau Vasudhaiva Kutumbakam. Acesta este mesajul străvechi din Bharat, Mama noastră India. Suntem mândri să rostim aceste cuvinte. Le invocăm atunci când națiunile se adună împreună. Dar iată întrebarea care ar trebui să ne facă să ne

oprim: dacă această viziune nu poate fi realizată în propriile noastre case, poate fi vreodată realizată în lume?

Gândiți-vă la propria familie. Poate sunteți trei, patru sau mai mulți. Țineți evidența persoanelor pe care le iubiți cel mai mult în acest cerc restrâns? Păstrați în inimă registre în care notați cum a acționat sau nu a acționat o altă persoană? „Mi-a spus asta în 2019.” „El nu a apreciat niciodată sacrificiile mele.” „Ei nu apreciază niciodată ceea ce fac.” Acestea sunt registrele cu evidențe pe care le ținem, uneori fără să ne dăm seama. Atâta timp cât avem aceste registre cu evidențe, Vasudhaiva Kutumbakam este doar o frază frumoasă.

Acum uitați-vă la un copil. Inima unui copil este intactă. Când se joacă în apă, nu se gândesc la hidrogen și oxigen; pur și simplu se stropesc. Nu există condiții, limite, amintiri ale rănilor din trecut atunci când iubesc. Un copil nu spune: „Te voi iubi dacă îmi îndeplinești așteptările”. Un copil nu-și amintește rănilor de ieri. Aceasta este inima care rămâne protejată de dificultăți și în siguranță față de greutățile vieții. Aceasta este, de asemenea, singura inimă care poate face familia reală, indiferent dacă acea familie este mică sau cuprinde întreaga lume.

Tronul sufletului

Maeștrii ne reamintesc că inima este locul în care trăiește sufletul și că este esența Ființei în căutarea sa de transcendență. Acest nivel este ceea ce contează. Nu ceea ce realizăm, nu cât de spirituali părem, nu câți ani am parcurs calea. Ceea ce contează este dacă inimile noastre rămân pure, simple și copilărești.



Maeștrii ne reamintesc că inima este locul în care trăiește sufletul și că este esența Ființei în căutarea sa de transcendență. Acest nivel este ceea ce contează. Nu ceea ce realizăm, nu cât de spirituali părem, nu câți ani am parcurs calea. Ceea ce contează este dacă inimile noastre rămân pure, simple și copilărești.

Ce știe un copil fără să fie învățat?

Să fie uimit de lucrurile obișnuite. Să aibă încredere fără să ceară dovezi. Să iubească fără să țină cont. Să fie prezent fără să facă strategii. Să ierte fără să-și amintească. Să dea fără să aibă așteptări.

Examinați cu atenție această listă. Nu este tocmai ceea ce ne cere Vasudhaiva Kutumbakam? Copilul trăiește deja ceea ce noi ne străduim să învățăm prin filosofie și disciplină.

Împietrirea pe care trebuie să o anulăm

Viața ne face duri. Dezamăgirile se împietresc în jurul inimii. Responsabilitățile ne creează o armură. Chiar și căutarea creșterii spirituale poate deveni o formă de împietrire dacă este vorba mai degrabă de dobândire decât de renunțare. Și încet, imperceptibil, începem să ținem scorul. Soțul/soția care nu a înțeles. Copilul care nu a sunat. Părintele care a refuzat. Fratele/sora care nu a susținut. Fiecare intrare în registrul nostru emoțional de evidențe este o cărămidă în zidul care ne separă de cei pe care îi iubim cel mai mult.

Și dacă nu putem demola aceste ziduri într-o familie de patru persoane, ce speranță avem să dizolvăm zidurile dintre națiuni, dintre

religii, dintre rase?

Secretul anului 2026

Iată secretul pe care ni-l oferă anul 2026: apropierea de Dumnezeu nu se face prin urmărirea experiențelor spirituale sau acumularea de cunoștințe spirituale. Ci prin a deveni ca niște copii mici. Cei care pot să-și plece capul cu uimire în fața unei flori. Cei care pot plânge fără rușine. Cei care pot râde fără motiv. Cei care pot iubi fără teamă. Cei care pot ierta fără să țină cont.

Aceeași inimă care ne leagă de Dumnezeu ne poate lega și unii de alții. Nu aveți nevoie de două inimi diferite: una pentru divinitate și una pentru familia voastră. Există o singură inimă, și aceasta trebuie să fie inima unui copil.

Lumea îți va spune să crești, să fii serios, să te protejezi, să-ți măsoari progresul spiritual. Dar Maeștrii spun altceva. Ei spun: „Deveniți ca niște copii mici”. Ei spun: „Întoarceți-vă la sursă și lăsați viața să vă reîmprospăteze”. Ei spun: „Totul depinde de inimă”.

O practică pentru acest an

În acest an, începeți prin a vă recăpăta natura copilărească în propria



Iată secretul pe care ni-l oferă anul 2026: apropierea de Dumnezeu nu se face prin urmărirea experiențelor spirituale sau acumularea de cunoștințe spirituale. Ci prin a deveni ca niște copii mici.

voastră casă. Când vă așezați în meditație, veniți cu mâinile goale și cu inima deschisă, ca un copil care aleargă spre părinții săi fără calcule sau planuri fixe. Și când vă ridicați din meditație, duceți aceeași inimă la masa de mic dejun, la soțul/soția voastră, la copiii voștri, la părinții voștri.

Nu țineți evidența cine a spus ce. Nu păstrați registre de evidențe cu vechile răni. Nu cereți altora să vă câștige dragostea îndeplinindu-vă așteptările.

Când îi serviți pe alții, serviți-i ca un copil care împărtășește jucăriile sale: pentru bucuria de a împărtăși, nu pentru recunoștință sau apreciere. Când relațiile devin dificile, aveți încredere ca un copil. Nu pentru că aveți dovezi că cealaltă persoană merită, ci pentru că încrederea este natura voastră și suspiciunea nu are loc în inima voastră.

Unda transformării

Ceva extraordinar se va întâmpla dacă putem face asta. Dacă vom reuși să facem acest lucru, se va întâmpla ceva extraordinar. Vasudhaiva Kutumbakam, care începe în sufrageria noastră, se va răspândi în exterior. O familie care nu folosește fișe de scoruri devine o comunitate care nu folosește fișe de scoruri. O comunitate care iubește fără condiții devine sămânța unei națiuni care iubește fără condiții. Iar o națiune care a devenit cu adevărat o familie poate, în sfârșit, să invite cu sinceritate întreaga lume să devină, la rândul ei, o familie.

Transformarea trebuie să înceapă de undeva. Lăsați-o să înceapă în

inima voastră. Lăsați-o să înceapă în casa voastră. Lăsați-o să înceapă în acest an.

Șoapta care a inspirat acest mesaj

Să ne întoarcem la unul dintre mesajele lui Babuji din Tărâmul de Lumină, cel care a determinat aceste reflecții.

Luni, 18 octombrie 2004, ora 10:00

„Păstrează această inimă de copil, care te-a ferit de rău. Iată ce le putem spune fiecăruia dintre frații noștri: această inimă este locul în care trăiește sufletul și este esența însăși a ființei în căutarea sa frenetică de transcendență. La acest nivel se află totul. Fii asemenea copiilor mici. Dacă viața te-a făcut dur și te-a îndepărtat de sursă, acesta este singurul lucru care te poate readuce la viață. Scopul călătoriei tale spirituale este să te ajute să te concentrezi asupra a ceea ce contează cu adevărat.

„Simte această nevoie în interiorul tău. Viața ta materială te poate face fericit, dar te poate și lăsa cu un sentiment de gol și de lipsă. Însă o practică neîncetată aduce la suprafață din ce în ce mai mult această dorință puternică de a fi unul cu Divinitatea. Acesta este sfârșitul unei lungi căutări; adevărul vine la cel care caută în timp ce rătăcește.

„Totul este atât de ușor în acest domeniu: tot ce trebuie să faci este să-ți dorești, să practici corect și să-ți amintești înțelepciunea pe care ai pierdut-o când ți-ai pierdut drepturile într-o viață falsă, plină de probleme care te împiedică să-ți împlinești adevăratul destin.”

— Babuji

Simplitatea pe care am uitat-o

Babuji spune că totul este atât de ușor. Să ne dorim, să practicăm corect și să recuperăm înțelepciunea pe care am pierdut-o: asta este tot ce avem nevoie. Această înțelepciune este înțelepciunea unui copil care iubește fără să țină evidența, iartă fără să-și amintească și dăruiește fără să aștepte nimic în schimb. Această înțelepciune este cea care face posibilă Vasudhaiva Kutumbakam. Această înțelepciune trăiește în inima cu care ne-am născut și putem alege să o recuperăm acum.

Fie ca 2026 să fie anul în care vă permiteți să deveniți din nou simpli. Anul în care râdeți ușor, plângeți liber, iubiți deschis și aveți încredere profundă. Fie ca acesta să fie anul în care ardeți fișele cu scorurile pe care le-ați păstrat împotriva celor pe care îi iubiți cel mai mult, poate de zeci de ani. Fie ca acesta să fie anul în care practica voastră nu mai este despre a dobândi ceva, ci despre a revela ceea ce a fost întotdeauna acolo: copilul divin care nu a plecat niciodată, care aștepta doar să fie remarcat, onorat și trăit.



Fie ca 2026 să fie anul în care vă permiteți să deveniți din nou simpli. Anul în care râdeți ușor, plângeți liber, iubiți deschis și aveți încredere profundă. Fie ca acesta să fie anul în care ardeți fișele cu scorurile pe care le-ați păstrat împotriva celor pe care îi iubiți cel mai mult, poate de zeci de ani. Fie ca acesta să fie anul în care practica voastră nu mai este despre a dobândi ceva, ci despre a revela ceea ce a fost întotdeauna acolo: copilul divin care nu a plecat niciodată, care aștepta doar să fie remarcat, onorat și trăit.

O singură destinație, o singură inimă

Uniunea pe care o căutați, fuziunea pentru care vă rugați, transcendența pe care o practicați: toate sunt ascunse în inima unui copil. La fel și Vasudhaiva Kutumbakam. Nu sunt două destinații diferite. Sunt una și aceeași. Inima care se poate uni cu Divinitatea se poate uni cu familia. Inima care nu ține fișe de evidențe cu Dumnezeu nu ține fișe de evidențe cu soțul/soția, copilul, părintele sau fratele/sora.

Acel copil ești tu. Întotdeauna ai fost. Întotdeauna vei fi.

La mulți ani 2026!

Dragii mei, acolo unde domnește confuzia, să devenim inocenți.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू



Mesaj cu ocazia Anului Nou, 1 ianuarie 2026



heartfulness

purity | weaves destiny

