

# Сохраняйте сердце ребенка

Новогоднее послание на 2026 год  
Вдохновлено Посланием из Светлого Мира  
от Пуджи Бабуджи



ДААДЖИ



# Сохраняйте сердце ребенка

Новогоднее послание на 2026 год  
Вдохновлено Посланием из Светлого Мира  
от Пуджьи Бабуджи



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू  
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

*Если вы запутались, станьте невинными. Это сердце  
является местом обитания души. Дорогие мои, позвольте себе  
раствориться в простоте.*

Дорогие братья и сестры!

По мере того как приближается 2026 год, я хочу, чтобы вы остановились и подумали о том, что нам всегда говорили Мастера: сохраняйте сердце ребенка. Это простое наставление содержит ключ ко всей духовной жизни. Но позвольте мне поделиться с вами тем, почему этот урок как никогда важен и каким образом он является залогом достижения высшего идеала нашей нации.

Мир — это одна семья, или *Васудхайва Кутумбакам*. Это древнее послание из Бхарата, нашей матери Индии. Мы с гордостью

произносим эти слова. Мы призываем их, когда собираются вместе народы. Но вот вопрос, который должен заставить нас задуматься: если это видение не может быть реализовано в наших собственных домах, может ли оно когда-либо быть реализовано в мире?

Подумайте о своей семье. Возможно, вас трое, четверо или больше. Вы отслеживаете, кого вы любите больше всего в этом узком кругу? Вы ведете в своем сердце учет того, что сделал или чего не сделал другой человек? «Она сказала мне это в 2019 г.», «Он никогда не ценил то, чем я пожертвовала», «Они никогда не ценят то, что я делаю» — мы ведем такие учетные записи, иногда даже не осознавая этого. И пока эти записи сохраняются, *Васудхайва Кутумбакам* остается лишь красивой фразой.

Теперь посмотрите на ребенка. Сердце ребенка чистое. Когда он играет в воде, он не думает о водороде и кислороде, он просто плещется. В любви нет условий, нет границ, нет воспоминаний о прошлых обидах. Ребенок не говорит: «Я буду любить тебя, если ты оправдаешь мои ожидания». Ребенок не помнит вчерашних ран. Это сердце, которое остается защищенным от трудностей и жизненных невзгод. Это также единственное сердце, которое может сделать семью настоящей семьей, независимо от того, маленькая она или охватывает весь мир.

## Трон души

Мастера напоминают нам, что сердце — это место, где живет душа, и что оно является эссенцией Сущности в ее стремлении к трансцендентности. Важен именно этот уровень. Не то, чего мы достигли, не то, насколько духовными мы выглядим, не то, сколько



Мастера напоминают нам, что сердце — это место, где живет душа, и что оно является эссенцией Сущности в ее стремлении к трансцендентности. Важен именно этот уровень. Не то, чего мы достигли, не то, насколько духовными мы выглядим, не то, сколько лет мы следовали этому пути. Важно то, остаются ли наши сердца чистыми, простыми и детскими.

лет мы следовали этому пути. Важно то, остаются ли наши сердца чистыми, простыми и детскими.

Что умеет ребенок, которого ничему не учили?

Удивляться обыденному. Доверять, не требуя доказательств. Любить, не ведя счетов. Присутствовать, не строя планов. Прощать, не помня обид. Давать, не ожидая ничего взамен.

Внимательно изучите этот список. Разве не именно этого требует от нас *Васудхайва Кутумбакам*? Ребенок уже живет тем, чему мы пытаемся научиться с помощью философии и дисциплины.

## Очерствение, которое мы должны устранить

Жизнь делает нас более жесткими. Разочарования затвердевают вокруг сердца. Ответственность создает броню. Даже стремление к духовному росту может стать формой очерствения, если направлено на приобретение, а не на сдачу. И постепенно, незаметно, мы начинаем вести счет. Супруг, который не понял. Ребенок, который не позвонил. Родитель, который отказался. Брат или сестра, которые не поддержали. Каждая запись в нашей

эмоциональной книге учета — это кирпич в стене, которая отделяет нас от тех, кого мы любим больше всего.

И если мы не можем разрушить эти стены в семье из четырех человек, какая остается надежда разрушить стены между нациями, между религиями, между расами?

## Секрет 2026 года

Вот секрет, который предлагает нам 2026 год: путь к Богу лежит не в погоне за духовными переживаниями и не в накоплении духовных знаний. Он заключается в том, чтобы стать как маленькие дети. Те, кто могут с изумлением склонить голову перед цветком. Те, кто могут плакать без стыда. Те, кто могут смеяться без причины. Те, кто могут любить без страха. Те, кто могут прощать, не ведя счета.

То же самое сердце, которое соединяет нас с Богом, может соединить нас друг с другом. Вам не нужно два разных сердца: одно для Бога, а другое для вашей семьи. Есть только одно сердце, и оно должно быть сердцем ребенка.

Мир будет говорить вам, что нужно повзрослеть, быть серьезным, защищать себя, измерять свой духовный рост. Но Мастера говорят другое. Они говорят: «Станьте как малые дети». Они говорят: «Вернитесь к истоку и позвольте жизни освежить вас». Они говорят: «Всё зависит от сердца».



*Вот секрет, который предлагает нам 2026 год: путь к Богу лежит не в погоне за духовными переживаниями и не в накоплении духовных знаний. Он заключается в том, чтобы стать как маленькие дети.*

## Практика на новый год

В новом году начните с восстановления своей детской природы в собственном доме. Когда вы садитесь медитировать, приходите с пустыми руками и открытым сердцем, как ребенок, бегущий к родителям без расчетов и планов. А поднявшись после медитации, несите то же сердце к столу завтракать, к своему супругу, к своим детям, к своим родителям.

Не следите за тем, кто что сказал. Не ведите учет старых обид. Не требуйте от других, чтобы они заслужили вашу любовь, оправдывая ваши ожидания.

Когда вы служите другим, делайте это, как ребенок, который делится своими игрушками: ради самой радости делиться, а не ради признания или благодарности. Когда отношения становятся сложными, доверяйте, как доверяет ребенок. Не потому, что у вас есть доказательства, что другой человек заслуживает доверия, а потому, что доверие — это ваша природа, а подозрительности нет места в вашем сердце.

## Волна преобразования

Если нам удастся это сделать, произойдет нечто необыкновенное. *Васудхайва Кутумбакам*, которая начинается в нашей гостининой, будет распространяться вовне. Семья, которая не ведет счет, становится сообществом, которое не ведет счет. Сообщество, которое любит без условий, становится семенем нации, которая любит без условий. А нация, которая действительно стала одной семьей, наконец может искренне предложить всему миру стать одной семьей.

Преобразование должно где-то начинаться. Пусть оно начнется в вашем сердце. Пусть оно начнется в вашем доме. Пусть оно начнется в этом году.

## Послание, вдохновившее эти размышления

Обратимся к одному из посланий из Светлого Мира от Бабуджи, которое вдохновило эти размышления.

Понедельник, 18 октября 2004 г., 10.00

*«Сохраняй это детское сердце, которое защищало тебя от вреда. Это то, что мы можем сказать каждому из наших братьев: в этом сердце живет душа, и оно является самой эссенцией Сущности в ее отчаянном поиске трансцендентности. Всё зависит от этого уровня. Будьте как малые дети. Если жизнь ожесточила вас и отдалила от источника, это единственное, что может вернуть вас к жизни. Цель вашего духовного путешествия — помочь вам сосредоточиться на том, что действительно важно.*

*Вы чувствуете эту потребность внутри себя. Материальная жизнь может сделать вас счастливыми, но она также может привести к чувству пустоты и ощущению, что чего-то не хватает. Но постоянная практика всё больше и больше раскрывает сильное желание быть единым с Божественным. Это конец долгого поиска; истина приходит к ищущему в процессе его странствий.*

*В этой области всё настолько просто: вам нужно лишь захотеть этого, правильно практиковать и вспомнить мудрость, которую вы утратили, когда потеряли свои права в фальшивой жизни, полной проблем, мешающих вам достичь своего истинного предназначения».*

*Бабуджи*



## Простота, о которой мы забыли

Бабуджи говорит, что всё очень просто. Желать, правильно практиковать и восстановить утраченную мудрость — это всё, что нам нужно. Эта мудрость — мудрость ребенка, который любит, не ведя счет, прощает, не помня обид, и дает, не ожидая ничего взамен. Эта мудрость делает возможной *Васудхайва Кутумбакам*. Эта мудрость живет в сердце, с которым мы родились, и мы можем принять решение вновь обрести ее прямо сейчас.

Пусть 2026 год станет годом, когда вы позволите себе снова стать простыми; годом, в котором вы будете легко смеяться, свободно плакать, открыто любить и глубоко доверять. Пусть он будет годом, в котором вы сожжете все счета, которые вели, возможно, на протяжении десятилетий в отношении тех, кого вы любите больше всего. Пусть он будет годом, в котором ваша практика будет направлена не на приобретение чего-то, а на раскрытие того, что всегда было внутри: божественного ребенка, который никогда не покидал вас, а только ждал, когда его начнут замечать, почитать и проживать.



Пусть 2026 год станет годом, когда вы позволите себе снова стать простыми; годом, в котором вы будете легко смеяться, свободно плакать, открыто любить и глубоко доверять. Пусть он будет годом, в котором вы сожжете все счета, которые вели, возможно, на протяжении десятилетий в отношении тех, кого вы любите больше всего. Пусть он будет годом, в котором ваша практика будет направлена не на приобретение чего-то, а на раскрытие того, что всегда было внутри: божественного ребенка, который никогда не покидал вас, а только ждал, когда его начнут замечать, почитать и проживать.

## Одно место назначения, одно сердце

Союз, которого вы ищете, слияние, о котором вы молитесь, трансцендентность, которую вы практикуете: всё это скрыто в сердце ребенка. Так же как и *Васудхайва Кутумбакам*. Это не два разных места назначения. Они являются одним и тем же. Сердце, которое может слиться с Божественным, может слиться с семьей. Сердце, которое не ведет счет с Богом, не ведет счет с супругом, ребенком, родителем или братом и сестрой.

Этот ребенок — вы. Всегда были. Всегда будете.

## С Новым 2026 годом!

Дорогие мои, там, где царит смятение, давайте станем невинными.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू  
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

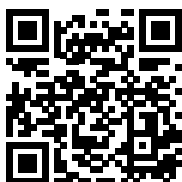


*Послание по случаю Нового Года, 1 января 2026 г.*



## Мастер-классы с Дааджи

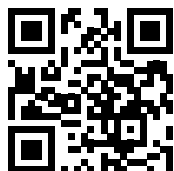
Вы можете начать медитацию Хартфулнес в любое время! Присоединяйтесь к Дааджи в серии мастер-классов из трех частей, где он рассказывает о пользе метода Хартфулнес и объясняет, как добавить релаксацию, медитацию, очищение и молитву Хартфулнес в повседневную жизнь. Все мастер-классы бесплатные.



<https://heartfulness.ru/masterclass>

## Heartfulness Practices

Откройте для себя практики Хартфулнес — научитесь расслабляться, медитировать, очищаться и молиться.



<https://heartfulness.ru/>

# heartfulness

purity | weaves destiny

