

留意自己的 意图

亲爱的朋友们：

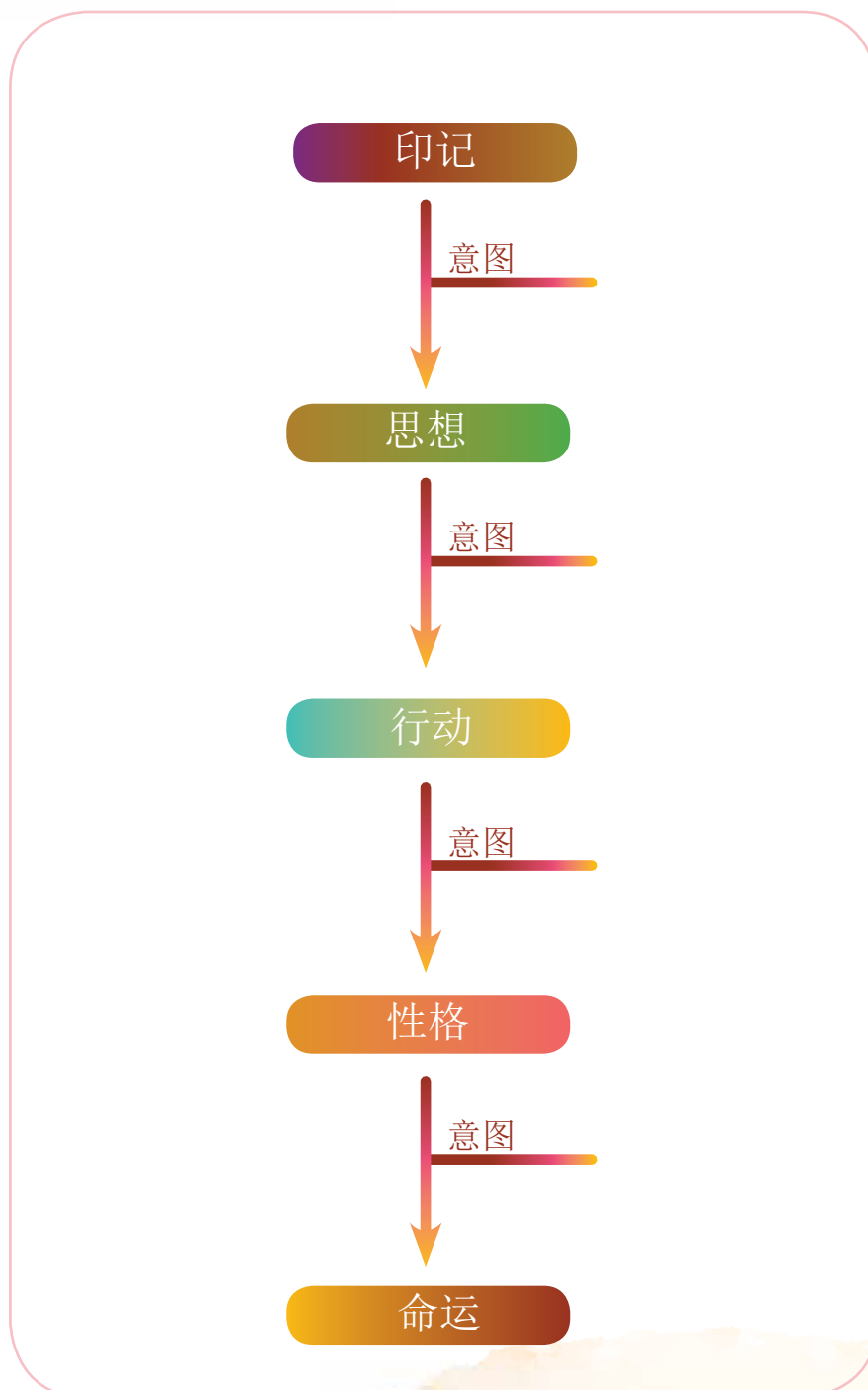
在生辰八日*喜悦的这一天，我想与大家分享关于意识和能量的一些想法。

根据巴布济的说法，能量如长期未被使用，会逐渐自我毁灭。科学却告诉我们，能量永远都不可能毁灭，只会转化。不论我们认为能量会被毁灭或转化，如我们没有以较高或较低的知识去使用能量，可能会出现更为糟糕的结果——能量沉滞。这也是为什么做懒人不是好事。人们也许觉得懒人没有做什么坏事，但停滞不前可能就是对自己所做的最坏的事情。懒惰也会制造出一定程度的印记，这是因为惰性会继续不断地积累。

读过詹姆士·艾伦写的《人如其所思》的人对这个顺序也许还有印象：思想导致行动，行动导致后果，后果导致性格，性格导致命运。然而，在思想前面还有一点东西——印记。印记左右着我们的思想，给我们的觉知和领悟附上滤镜。

* 梵文 *Janmashtami*，“*Janma*” 即生辰 “*Ashtami*” 即第八日，此指阴历五月圆月后的第八天，即黑天的生辰日。

但是在印记以念头的形式得以表现之前，我们有可能以某种意图改变预定轨道。实际上这种介入可以在任何阶段发生，并最终改变我们的命运。我们自然之道的方法都是基于意图的运用，亦即我们所说的祈愿。而这种介



入可以在任何阶段发生。

整个宇宙都充满了能量。以物质的形式显现于我们眼前的东西也不过就是浓缩的能量。电子内部流动的能量会以某个特定的方式，并以特定的速度转动，这种转动的角度会制造负电荷。当转动加速并逆转方向时，就会形成带有正电荷的质子。核子内部复杂的正负能量转动会制造出中子，至此正负互相抵消，重量随即出现。除此之外，还有很多亚—亚原子粒子，如夸克以及假想中的超光速粒子，这一切使能量运动呈现极大的变动。这些能量以不同比例结合，形成了显现的宇宙。

同样，通过思维和个体意识而流动的能量也会制造出一个能量场，这取决于该意识所存在的过滤片。通过某个意识场流动的能量可以表现为憎恨，而通过另一个意识场流动的能量则表现为爱。此二者之间还有那么多品质存在，这和如此多亚原子粒子存在无异。譬如，有一种意识可能是善良、慈悲和具有同理心，另一种则是贪婪和自私，还有一种可能是无完全动于衷。

这些差别可以出现在不同的人之间，也可以在不同时期出现在同一个人身上。比如说，你深深地爱着一个人，但出现一些使你的感情发生变化的状况。你对对方的感觉及其变化会改变能量的流动。结果，你自身的脉轮会受到影响，已然改变了的感觉因不断地纠缠上述状况而变本加厉。这种不断变动的意识便是我们所说的能量场。

然后，每当我们互动的时候会进一步增加杂质，因为我们是如此地欺骗彼此。你也许憎恨某人，想要欺骗他们——这便是你内在的意图，但是表面

通过思维和个体意识而流动的能量
也会制造出一个能量场，这取决于
该意识所存在的过滤片。

上你仍然保持着笑容。你的能量场和外在场缺乏连贯性。你的外表在骗人，故你的能量场也会被扭曲。你的心思与头脑之间的错配会制造出杂质。然后，心内部的情绪也会制造杂质。上意识和下意识之间也可以存在杂质，毕竟我们对下意识往往并无觉知。

因此，请留意自己的意图。意图可以改变思维。而假如错过了这个机会，则印记倾向就会转化为思想。在采取行动前，我们仍然有能力改变思维模式。圣人贤士都会采取预防的方式——纠正意图。有智慧的人会纠正思想。务实的人则会纠正行动。不论何种阶段，清心都可以带来积极的介入。

那么在这个过程中大师会扮演什么角色？只要我们允许，大师会影响我们的意识。假如我们与他形成共振，就可以借用他的意识以便能够从他的视野而非自己有限的视野去看问题。这犹如小儿透过父亲的眼光去看世界——好像坐在父亲的肩膀上去看他所看到的世界。那一刻也许不能变得和父亲一样，但可以请父亲承载自己，和他一样去看世界。大师同样会承载我们。

因此，无断思念会有很多方面。其始于冥想并留下冥想的状态，然后会扩大，让人去想，“我所做的一切都是为了我大师。”然后会有一个阶段到来，让我们在做事时全然沉浸于他。在这些时候，我们都是在使用不同的过滤片。

为了让大师们起作用，我们需要达到已经无法容忍自己旧有存在模式的状态。大师一样在大家身上工作，但结果却各不相同。他为什么不能在所有人身上制造这种状态呢？这是因为成功掌握在修习者手中而非由大师决定。这就是为什么我们要去修习，要有一个在世大师。我们怎么可能臣服于已经离世的人，他们无法与我们争辩、不会令我们心烦，也不能挑战我们去转化。

致以爱与敬意，

葛木雷什

2022年8月19日生辰八吉日

于甘哈静园

heartfulness
advancing in love