



Река узнаёт свое имя



ДААДЖИ



Послание по случаю празднования

127 лет со Дня рождения

ПУДЖЬИ ШРИ БАБУДЖИ МАХАРАДЖА

4-6 мая 2026 г., Йогашрам в Шахджаханпуре

Река узнаёт свое имя

Как энергия страха становится основой доверия

Дорогие друзья!

Несколько лет назад после утренней медитации ко мне подошла молодая женщина. Она искренне практиковала уже несколько лет, и изменения, произошедшие с ней, были заметны всем окружающим. В ней проявились мягкость, глубина и спокойствие, которые были выражением присутствия, а не пассивности. Однако в то утро на ее лице было заметно особое замешательство, которое возникает, когда человек стоит на грани чего-то, для чего у него еще нет слов.

Она сказала: «Дааджи, сегодня во время медитации произошло нечто странное. Я почувствовала присутствие страха. Я узнала это знакомое чувство сжатия, но на этот раз, вместо того чтобы бороться с ним или пытаться избавиться от него, я просто наблюдала за ним. И, наблюдая, я заметила, что страх ощущался как тоска. Как будто это был тот же страх, только в другом обличье. Возможно ли это? Или я это вообразила?»

Это не было воображением. За одно тихое сидение она открыла то, что древние мудрецы пытались выразить всю свою жизнь. Она нашла секрет, который страх хранит самым ревностным образом: он приходит не извне души, а из самой энергии души, повернутой в неправильном направлении.

В серии праздничных посланий на *Басант*, опубликованных в январе и феврале, мы задавали единственный вопрос: что мешает искателю жить той жизнью, которая его ждет? Мы прошли через семь теней: разделяющее желание, спящую цель, разъедающее сомнение, невидимый потолок гордости, заимствованную рану зависти, цветное стекло предвзятости и, наконец, страх, который скрывался внутри всех остальных — не как седьмой яд, а как первый, переодетый во все костюмы из гардероба. Затем мы оказались у открытой двери.

Прежде чем перейти к тому, что растет, стоит остановиться здесь, чтобы понять, что на самом деле нашла молодая женщина. То, что она уловила, содержит ключ, который связывает всё, что в предыдущих посланиях мы определили как препятствия, со всем тем, что мы будем возвращать. И способность, которую она обнаружила, не новая. Эта способность присутствовала всегда, ожидая, когда ее признают такой, какая она есть на самом деле.



Что мешает искателю жить той жизнью, которая его ждет? Мы прошли через семь теней: разделяющее желание, спящую цель, разъедающее сомнение, невидимый потолок гордости, заимствованную рану зависти, цветное стекло предвзятости и, наконец, страх, который скрывался внутри всех остальных — не как седьмой яд, а как первый, переодетый во все костюмы из гардероба. Затем мы оказались у открытой двери.

Слово, которое душа уже знает

На санскрите слово, обозначающее эту способность, — «шраддха». Обычно его переводят просто как «вера», но стоит разобраться в его более глубоком значении. Это слово образовано из двух корней. Первый — «шрад» — это внутреннее место в сердце,

где происходит распознавание, то место в нас, которое распознает что-то реальное еще до того, как разум закончит размышлять. Второй — «дха» — означает «помещать», «прочно устанавливать». Вместе они дают нам то, чего обычное понимание слова «вера» не охватывает, — куда-то поместить сердце, утвердиться в том, что реально.

Мы не выбираем *шраддху*, как выбираем мнение. Она возникает так, как стрелка компаса находит север: не посредством рассуждений, а через распознавание. Это не верование, которого мы придерживаемся, а основа, на которой мы стоим.

Страх — не противоположность доверия

Вернемся к вопросу молодой женщины, ведь она обнаружила нечто очень важное. Она заметила, что страх и тоска являются одним и тем же, только в разных обличьях. Она была права — не в метафорическом, а в структурном смысле.

Как действует страх? Он возникает, когда ум воспринимает угрозу как реальную и неизбежную на уровне ниже порога сознательного мышления. Тело напрягается, а решения определяются воображаемой катастрофой. Энергия направляется на то, чтобы избежать угрозы, обезопасить себя и защититься. Это похоже на



Это слово образовано из двух корней. Первый — «шрад» — это внутреннее место в сердце, где происходит распознавание, то место в нас, которое распознает что-то реальное еще до того, как разум закончит размышлять. Второй — «дха» — означает «помещать», «прочно устанавливать». Вместе они дают нам нечто, чего не охватывает обычное понимание слова «вера»: поместить куда-то сердце, утвердиться в том, что реально.

структуру *шраддхи*, которая обладает той же способностью к глубокому внутреннему убеждению и той же способностью заставить что-то казаться реальным, прежде чем это будет доказано. Разница лишь в направлении. В *шраддхе* сердце обращается к истине, а в страхе — к угрозе.

В правильном понимании страх — это не враг *шраддхи*, а сама *шраддха*, находящаяся в изгнании. Это способность души к убежденности, обращенная в обратную сторону, направленная на сжатие вместо расширения. Именно поэтому все подлинные духовные традиции рассматривают бесстрашие не как подавление внутреннего врага, а как возвращение домой. Это возвращение энергии, которая всегда принадлежала нам и наконец обрела свое истинное направление.

«Брихадараньяка-упанишада» дает подсказку, которая подходит сюда, как ключ к замку: «*Двйтияд вай бхайам бхавати*», что означает: «Страх возникает из второй сущности». Вторая сущность здесь относится к дуальности, к ощущению отделенности



В правильном понимании страх — это не враг шраддхи, а сама шраддха, находящаяся в изгнании. Это способность души к убежденности, обращенная в обратную сторону, направленная на сжатие вместо расширения. Именно поэтому все подлинные духовные традиции рассматривают бесстрашие не как подавление внутреннего врага, а как возвращение домой. Это возвращение энергии, которая всегда принадлежала нам и наконец обрела свое истинное направление.

от Источника. Таким образом, страх возникает из ощущения отделенности. Когда душа забывает о своей связи с Источником, она начинает защищать маленькое, изолированное «я». Эта защита

понятная, глубоко человеческая, и именно она мешает душе найти путь домой. Это как крепость, которая, не пропуская ветер, не пропускает и свет.

Бабуджи говорил об этом с нежностью родителя, который знает, что ребенок просто заблудился по дороге домой. Страх, который вы носите в себе, — это не изъян вашего характера, а реакция души на отдаление от своего источника. Это тоска по дому, скрывающаяся под маской тревоги. А лекарство от тоски по дому — не разумные доводы, а ощущение прибытия.



Страх, который вы носите в себе, — это не изъян вашего характера, а реакция души на отдаление от своего источника. Это тоска по дому, скрывающаяся под маской тревоги. А лекарство от тоски по дому — не разумные доводы, а ощущение прибытия.

Где покоится сердце, там течет жизнь

«Бхагавад-Гита» отражает эту мысль с такой точностью, что она по-прежнему удивляет даже спустя столетия размышлений. В семнадцатой главе Кришна говорит: «*Йо яч-чхраддха са эва сах*», что означает: «На чем основана *шраддха* человека, тем он и становится». Я предлагаю вам прочесть эти слова медленно. Они говорят не о том, во что вы верите; они говорят о том, где находится ваше сердце и чему доверяет ваша внутренняя сущность. И это утверждение радикально: то, чему доверяет сердце на самом глубоком уровне, определяет не только направление жизни, но и саму сущность души.

Это одновременно отрезвляет и освобождает. Отрезвляет, потому что означает, что жизнь, которую мы проживаем, является выражением того, чему мы доверяем наиболее глубоко, — не того,

во что мы говорим, что верим, а того, на что тихо и настойчиво опирается сердце. И если *шраддха* основана на страхе, жизнь будет строиться вокруг защиты и избегания. Это освобождает, потому что означает, что требуемое изменение — это не изнурительная работа по переписке каждого действия и каждой мысли. Это более фундаментальный сдвиг, заключающийся в вопросе: «На что опирается мое сердце? И является ли это направлением, которое я действительно выбираю?»

Когда *шраддха* смещается так, что сердце опирается на истину, а не на угрозу, всё, что следует за этим, смещается вместе с ней. Это случается не сразу и не без усилий, но происходит естественно, так же как реку не нужно убеждать, чтобы она продолжала течь, когда она нашла море.

Река и ее имя

Помните «Разделенное сердце» — послание от 2 февраля 2026 года? Здесь мы завершаем эту историю, обнаружив, что даже разделяющая сила — страх — никогда не была чужеродным вторжением; это была река, текущая в обратном направлении. А река может узнать свое имя.

Наша молодая женщина не узнала чего-то нового, она вспомнила что-то старое. Способность, которую она обнаружила, была в ней всегда, но большую часть жизни она выражалась как страх. Теперь эта способность начала находить свое истинное направление, тихо и необратимо. Всё, что было нужно, — это то, что сделала женщина: сидеть неподвижно достаточно долго, чтобы река узнала свое имя.

Шраддха — это не то, что можно создать усилием. В самом глубоком смысле это память души. Что-то внутри каждого из нас уже знает путь домой. Тоска, которую мы чувствуем, волнение, приходящее ранним утром, в тишине после медитации и в необъяснимом недовольстве жизнью, которая снаружи кажется



Шраддха — это не то, что можно создать усилием. В самом глубоком смысле это память души. Что-то внутри каждого из нас уже знает путь домой. Тоска, которую мы чувствуем, волнение, приходящее ранним утром, в тишине после медитации и в необъяснимом недовольстве жизнью, которая снаружи кажется полноценной, — это значит, что душа вспоминает. Это шраддха в своей самой ранней форме, еще не полностью сформировавшаяся, но безошибочно живая.

полноценной, — это значит, что душа вспоминает. Это *шраддха* в своей самой ранней форме, еще не полностью сформировавшаяся, но безошибочно живая.

Во что она превращается и что определяет, могут ли два человека, сидящие рядом в одном и том же медитационном зале и получающие одну и ту же Передачу в одной и той же тишине, выйти из этого сидения такими же разными, как картофель и яйцо, сваренные в одной и той же кастрюле с кипящей водой, — это вопрос, который мы рассмотрим в следующем послании.

С любовью и молитвами

Камлеш



*Послание по случаю празднования 127 лет со Дня рождения
Пуджьи Шри Бабуджи Махараджа
4-6 мая 2026 г., Йогашрам в Шахджаханпуре*



Вас ждет еще многое
Погрузитесь глубже:

ПРИЛОЖЕНИЕ HEARTFULNESS

Тихое место для начала

Практика всегда с вами — скачайте бесплатное приложение и свяжитесь с персональным инструктором в любое время.

Бесплатная загрузка. Ежедневная практика. Инструктор всегда на связи.



[Heartfulnessapp.org](https://heartfulnessapp.org)

МАСТЕР-КЛАССЫ

Погрузитесь глубже у себя дома

Даажи научит вас методам релаксации, медитации, очищения и молитвы в трех бесплатных видео-занятиях.

Бесплатные видео. Учитесь у Дааджи. 3 занятия.



[Heartfulness.ru/masterclass](https://heartfulness.ru/masterclass)

РЕТРИТ

Время для вас

Отойдите от шума и окунитесь в спокойные выходные, которые помогут вам тихо и глубоко проникнуть в суть вещей.

Спокойная обстановка. Углубление практики. Выходные.



[Heartfulness.org/global/retreat](https://heartfulness.org/global/retreat)

HEARTSPOTS

Найдите центр рядом с вами

Центр медитации находится ближе, чем вы думаете, и посещение его совершенно бесплатно.

Более 6000 центров. Сердечное сообщество. Посещение бесплатно.



[Heartspots.heartfulness.org](https://heartspots.heartfulness.org)

Отсканируйте код, чтобы скачать бесплатное приложение, которое всегда будет под рукой в нужный момент. Начните с сопровождаемой сессии и позвольте практике найти собственный ритм внутри вас. Путь внутрь себя начинается с одного момента тишины.

хартфулнес . чистота создает судьбу . heartfulness.org

heartfulness
purity weaves destiny