

# Elämätön Elämä



**DAAJI**

**PUJYA SHRI BABUJI MAHARAJ 'IN**

127. Syntymäpäivän juhlena

29.4. 2026 , Kanha Shanti Vanam



# Elämätön Elämä

## Miten usko kantaa läpi sen, minkä pelko on hylännyt

Rakkaat ystävät,

Basantin 2026 aikana julkaistussa Bhandara-viestien sarjassa tutkimme kuutta kehityksen estettä: mitä tapahtuu, kun mielihalut ja pyrkimykset vetävät sydäntä vastakkaisiin suuntiin. Mitä tapahtuu, kun energia menettää syynsä liikkua? Mitä tapahtuu, kun ei voi luottaa kokemukseen? Mitä tapahtuu, kun saavutuksemme kiteytyvät identiteetiksi. Mitä tapahtuu, kun silmä harhailee toisen elämään sen sijaan, että katsoisi omaansa. Mitä tapahtuu, kun mieli sulkeutuu aiemmin perittyjen johtopäätösten ympärille ja luulee värillistä lasia kirikkaaksi.

Nyt pääsemme siihen syvimpään esteeseen, joka on piileskellyt kaikkien muiden sisällä.

Vanha vertauskuva kertoo miehestä, joka vietti koko elämänsä vartioimassa ovea. Nuorena poikana hänelle oli kerrottu, että oven takana oli kaikki, mitä hän koskaan halusi, mutta myös kaikki, mikä voisi tuhota hänet. Niinpä hän vartioi, piti oven lukittuna ja pysyi paikallaan vuodesta toiseen. Hän vanheni ja kun kuolema lopulta

tuli, hän kysyi vieressään olevalta enkeliltä: Oliko se totta? Oliko tuho todella oven takana? Enkeli avasi huoneen oven. Huone oli tyhjä. Se oli aina ollut tyhjä.

Pelko ei aina suojele meitä todellisilta vaaroilta. Se suojelee meitä myös kuvitelmilta ja niin tehdessään estää meitä astumasta huoneeseen, jossa elämä odottaa.

## Lanka, joka kulkee kaiken läpi

Seuraava lausunto saattaa muuttaa kaiken, mitä olemme tähän mennessä tutkineet. Pelko ei ole seitsemäs myrkkyy. Se on ensimmäinen ja läsnä koko ajan: pukeutuneena eri asuihin ja toimien eri nimillä.

Palataan jakautuneeseen sydämeen ja kysymykseen siitä, miksi meditoija jatkaa alhaisemman suden ruokkimista, vaikka korkeampi susi on selvästi se, jota kannattaisi ravita? Siksi, että valitessamme korkeamman suden astumme pois tutulta alueelta uuteen tilaan, jossa lopputulos on epävarmaa. Jakautunut sydän ei ole todellisuudessa jakautunut mielihalujen vaan pelon vuoksi. Pelkäämme toisen menettämistä kun valitsemme toisen ja ylittäessämme sillan pelkäämme, ettemme voi palata sitä pitkin takaisin.

Takaisin nukkuvaan tuleen. Miksi nuori, jolla on kaikki taidot, kaikki mahdollisuudet ja suunnitelmat, pysyy sängyssä kykenemättä



*Pelko ei aina suojele meitä todellisilta vaaroilta. Se suojelee meitä myös kuvitelmilta ja niin tehdessään estää meitä astumasta huoneeseen, jossa elämä odottaa.*

liikkumaan?”Jokin sisälläni ei yksinkertaisesti anna minun”, hän sanoi. Kutsuimme sitä laiskuudeksi tai *tamasiksi*, mutta mikä tukahdutti tulen? Pelko! Vastuun pelko. Pelko siitä, mitä tapahtuu, kun herää kunnolla. Pelko siitä, että jos yrität ja onnistut, onnistumisen on oltava jatkuvaa. Pelko siitä, että jos yrität ja epäonnistut, vahvistuu se, mitä olet aina salaa epäillyt itsestäsi. Nukkuvu tuli ei sammunut itsestään. Sen tukahdutti pelko, joka seisoi sitten tuhkakasan päällä ja kutsui sitä laiskuudeksi.

Palataan säröillä olevaan perustukseen. Miksi nainen, joka oli meditoinut yksitoista vuotta ja muuttunut tavoilla, jotka olivat näkyvissä kaikille hänen ympärillään, kysyi edelleen: “Onko tämä totta? Onko mitään todella muuttunut?” Siksi, että luottamus omaan muutokseen tarkoittaisi altistumista mahdollisuudelle, että se voitaisiin ottaa pois. Epäily ei ole älykkyyttä; se on menneisyyden pelkoa. Pelkoa siitä, että annettu voidaan ottaa pois ja pelkoa siitä, että maaperä jalkojemme alla on huterampi kuin miltä se näyttää. Kutsuimme tätä epäilykseksi vaikka sen todellinen nimi on pelko tutkijan vaatteissa.

Palataan egon synnyttämään lasikattoon. Miksi ego kieltäytyy murtautumasta läpi itse rakentamastaan kasvihuoneesta? Koska avoimella taivaalla ei ole seinä. Kasvihuoneen ulkopuolella



*Epäily ei ole älykkyyttä; se on menneisyyden pelkoa. Pelkoa siitä, että annettu voidaan ottaa pois ja pelkoa siitä, että maaperä jalkojemme alla on huterampi kuin miltä se näyttää. Kutsuimme tätä epäilykseksi vaikka sen todellinen nimi on pelko tutkijan vaatteissa.*

sää on todellista: oikeaa tuulta, oikeita myrskyjä ja oikeaa ennustamattomuutta. Egon sulkeutuminen ei todellakaan johdu ylpeydestä vaan suojautumisesta. Kun lasi rikkoutuu, olemme alttiita. Ego on pelko saavutusten kaavussa.

Palataan lainattuun haavaan. Miksi mustasukkainen sydän vilkuilee jatkuvasti toisen elämää sen sijaan, että eläisi omaansa? Koska oman elämän eläminen tarkoittaisi pelottavia kysymyksiä: onko se, mitä meille on annettu, tarpeeksi ja olemmeko me itse tarpeeksi? Kateus ei oikeastaan liity toisen ihmisen lahjoihin vaan pelkoon siitä, että omat lahjamme ovat riittämättömiä. Kateus on pelkoa, joka kantaa vertailun naamiota.

Palataan vielä näkymättömiin seiniin. Miksi mieli sulkeutuu toisilta perittyjen johtopäätösten taakse ja kieltäytyy päästämästä sisään uutta valoa? Koska avoimuus on pelottavaa. On pelottavaa myöntää, että näkemyksemme maailmasta saattaa olla vain osittainen. On pelottavaa myöntää, että maa, jolla olemme seisoneet, ei ehkä ole koko maa. Ennakkoluulo ei oikeastaan liity toiseen ihmiseen tai toiseen uskontoon, toiseen yhteisöön tai toiseen tapaan nähä. Se liittyy pelkoon siitä, että jos avaamme ikkunan ja päästämme sisään värin, jolle meillä ei ole nimeä, kaikki se, mille olemme rakentaneet identiteettimme, saattaa joutua uudelleen arvioitavaksi. Ennakkoluulo on pelkoa, joka kantaa varmuuden naamiota.



*Se liittyy pelkoon siitä, että jos avaamme ikkunan ja päästämme sisään värin, jolle meillä ei ole nimeä, kaikki se, mille olemme rakentaneet identiteettimme, saattaa joutua uudelleen arvioitavaksi. Ennakkoluulo on pelkoa, joka kantaa varmuuden naamiota.*

Näiden seitsemän myrkyn pohjalla käy sama vavistus.

## Halvauksen anatomia

Pelko toimii liioittelun kautta. Se tarttuu mahdolliseen lopputulokseen ja paisuttaa sitä, kunnes se täyttää koko horisontin. Pelon käsissä “Mitä jos epäonnistun?” muuttuu katastrofin varmuudeksi, “Mitä jos he hylkäävät minut?” muuttuu kiistattomaksi totuudeksi, ja “Mitä jos en ole tarpeeksi hyvä?” muuttuu lopulliseksi tuomioksi elämälle, jota ei ole vielä täysin eletty.

*Katha Upanishad* kertoo tarinan nuoresta Nachiketasta, joka käveli vapaaehtoisesti Yaman, Kuoleman Herran, asuntoon etsimään korkeinta totuutta. Kun Nachiketan isä suoritti pyhän rituaalin, hän antoi pois vanhaa, hyödytöntä omaisuuttaan ja piti parhaan itsellään. Poika, tunnistaen tämän eleen ontouden kysyi isältään kolme kertaa: “Kenelle annat minut?” Lopulta hänen isänsä sanoi vihanpuuskassaan: “Annan sinut Kuolemalle.”

Ja niin poika meni. Tässä oli lapsi, joka käveli kohti sitä, mitä jokainen aikuinen pelkää eniten, ei siksi, että hän oli holtiton, vaan siksi, että hänen totuuden kaipuunsa oli suurempi kuin hänen pelkonsa kaiken loppumisesta. Yama, Kuoleman Herra, ei ollut paikalla, kun Nachiketa saapui, joten poika odotti kolme päivää ja kolme yötä Kuoleman ovella, ilman ruokaa, ilman suojaa ja ilman yhtään lohduttajaa. Yama palasi ja vaikuttoi pojan rohkeudesta. Hän antoi tälle kolme lahjaa, jotka sai itse valita.

Ensimmäinen lahja, jonka Nachiketa pyysi, oli isänsä vihan haihtuminen. Toinen oli oppia tulirituaali, joka johtaa taivaaseen.

Molemmat myönnettiin helposti. Mutta kolmas lahja järkytti jopa Kuolemaa: “Näytä minulle, mitä tapahtuu ihmisen kuoleman jälkeen. Jatkaako sielu olemassaoloon? Kerro minulle totuus.”

Yama yritti kääntää lapsen huomion kaikella sillä, minkä pelko voisi hyväksyä. Hän tarjosi rikkauksia, kuningaskuntia, pitkän iän, kauniita kumppaneita ja mielikuvituksen ylittävää nautintoa. Jokainen lahja, jota maailma pitää tavoittelemisen arvoisena, asetettiin pojan jalkojen juureen. Nachiketa kieltäytyi niistä kaikista sanoen: “Nämä asiat päättyvät. Sinä olet Kuoleman Herra. Tiedät tämän paremmin kuin kukaan. Kerro minulle, mikä ei pääty.”

Tämä on uskoa sen puhtaimmassa muodossa: kieltäytyä hyväksymästä vähäisempää vastausta silloin, kun sielu esittää suuremman kysymyksen. Se ei ole pelottomuutta vaan kaipuuta, joka on kasvanut niin suureksi, että pelko on siihen verrattuna kutistunut pieneksi.

Chariji pohti kerran tätä tarinaa ja huomautti, että kuolema on suurin opettaja heille, jotka ovat halukkaita oppimaan. Nachiketa ei voittanut kuolemanpelkoon; hän yksinkertaisesti halusi totuutta enemmän kuin turvallisuutta. Ja tämä on avain, joka avaa vartioitun oven: pelkoa ei voiteta poistamalla se, vaan kasvattamalla jotain,



*Tämä on uskoa sen puhtaimmassa muodossa: kieltäytyä hyväksymästä vähäisempää vastausta silloin, kun sielu esittää suuremman kysymyksen. Se ei ole pelottomuutta vaan kaipuuta, joka on kasvanut niin suureksi, että pelko on siihen verrattuna kutistunut pieneksi.*

joka saa pelon tuntumaan vähäiseltä. Äiti, joka ryntää palavaan rakennukseen pelastamaan lastaan, ei pysähdy voittamaan tulen pelkoaan. Hänen rakkautensa on yksinkertaisesti suurempi. Tuli ei ole muuttunut, hän on.

## Elämättömän elämän samskarat

Jokainen unelma, joka kuolee ilman yritystä, kummittelee uneksijassa sitkeämmin kuin mikään unelma, joka on eletty ja epäonnistunut. Tämä on viisaus, jota traditio on aina opettanut. Keskeneräisyyden samskarat viiltävät syvemmälle kuin epäonnistumisen samskarat. Loppuun asti viety teko, jopa sellainen, joka päättyy suruun, sisältää eheyden, joka tuo rauhan. Hylätty unelma ei eheyttä. Se elää edelleen tietoisuudessamme ratkaisemattomana ja esittää jatkuvasti kysymyksen, johon pelko ei salli meidän vastaavan.

Illan Heartfulness-puhdistumisen harjoituksessa istumme ja annamme päivän vaikutelmien poistua selän kautta. Vapautamme sen, mitä teimme, mitä sanoimme ja mitä koimme. Mutta pohditaanpa jotain, mistä harvoin puhutaan: entä vaikutelmat, jotka syntyvät tekemättömistä asioista? Keskustelu, jonka vältimme, totuus, jota emme puhuneet, askel, jota emme ottaneet ja rakkaus, jota emme ilmaisseet, jättävät myös vaikutelmia. Ne voi olla vaikeampi puhdistaa kuin tekojen vaikutelmat, koska ne eivät ole tapahtumia vaan poissaoloja. Ne ovat varjoja, ja miten pyyhimme pois varjoja?

Joka kerran kun pelko estää toiminnan, elämätön toiminta tallentaa samskaran keskeneräisyydestä. Kuukausien, vuosien ja vuosikymmenten aikana nämä kerrostumat kertyvät ja synnyttävät raskautta. Ne luovat juuri sen tamaksen, joka näyttää laiskuudelta,

mutta on todellisuudessa surua elämästä, joka oli mahdollinen mutta jota ei eletty.

Joka kerran kun pelko estää sinua tekemästä jotain, välttäminen tapahtuu hieman helpommin ja rohkeus heikkenee. Elämätön elämä muuttuu raskaammaksi jokaisen vältetyn askeleen myötä, ja elämättömän paino tekee lopulta seuraavasta askeleesta mahdottoman tuntuisen. Kyse ei ole siitä, ettetkö voisi liikkua, vaan siitä, että olet seisonut niin kauan paikallasi, että maa on kasvanut jalkojesi ympärille.

## Mikä kantaa meitä läpi?

Usko, henkisessä mielessä, syntyy kokemuksen tuomasta luottamuksesta, ei uskomuksesta ilman todisteita. Henkilö, joka istuu meditaatiossa ja tuntee erehtymättömästi läsnäolon, joka on suurempi kuin hän itse, kohtaa jotain, mitä pelko ei voi selittää pois. Tämä kohtaaminen, toistettuna päivästä toiseen, vuodesta toiseen, rakentaa unelmoijan jalkojen alle perustan, jota pelko ei voi rapauttaa.



*Joka kerran kun pelko estää toiminnan, elämätön toiminta tallentaa samskaran keskeneräisyydestä. Kuukausien, vuosien ja vuosikymmenten aikana nämä kerrostumat kertyvät ja synnyttävät raskautta. Ne luovat juuri sen tamaksen, joka näyttää laiskuudelta, mutta on todellisuudessa surua elämästä, joka oli mahdollinen mutta jota ei eletty.*



*Usko, henkisessä mielessä, syntyy kokemuksen tuomasta luottamuksesta, ei uskomuksesta ilman todisteita. Henkilö, joka istuu meditaatiossa ja tuntee erehtymättömästi läsnäolon, joka on suurempi kuin hän itse, kohtaa jotain, mitä pelko ei voi selittää pois.*

Heartfulness-meditaatiossa *pranahuti* hajottaa pelon luoman ansan. Joten kun tämä Transmissio saapuu sydämeen, se ei kiistele pelon kanssa tai esitä vastatodisteita vaan yksinkertaisesti täyttää tilan jollakin niin todellisella ja niin konkreettisella, että pelko menettää auktoriteettinsa. Et voi olla kauhuissasi pimeästä, kun joku on sytyttänyt valon. Pimeyttä ei ole voitettu, se on tehty merkityksettömäksi.

Henkisellä Oppaalla on myös rooli tässä. Lapsi, joka pitää vanhemman kädestä, kävelee huoneeseen, johon hän ei koskaan menisi yksin, ei siksi, että huone olisi muuttunut, vaan siksi, että vanhemman käsi saa hänet tuntemaan, että kaikki huoneessa oleva voidaan kohdata. Opas tarjoaa elävän vakuutuksen siitä, että polku on kuljettu, että vartioidun oven takana oleva huone ei ole tyhjä tai vaarallinen, vaan täynnä sitä, mitä olet etsinyt, ja että käsi on ojennettuna niin kauan kuin tarvitset sitä.

Babuji kuvaili kerran ihmiskuntaa sellaisella hellyydellä, että se muuttaa kaiken, mistä olemme keskustelleet. Hän sanoi, että kaikki ihmiset ovat kuin lapsia, jotka tarvitsevat vakuuttelua. Olimmepa siitä tietoisia tai emme, meillä kaikilla on sisällämme syvään juurtunut pelko, joka on periytynyt aikojen halki. Ollessamme kaukana



*Opas tarjoaa elävän vakuutuksen siitä, että polku on kuljettu, että vartioidun oven takana oleva huone ei ole tyhjä tai vaarallinen, vaan täynnä sitä, mitä olet etsinyt, ja että käsi on ojennettuna niin kauan kuin tarvitset sitä.*

todellisesta kotimaastamme tunnemme tyhjyyttä, ja ennemmin tai myöhemmin tunnemme tarpeen saada tuo tyhjyys täyttymään.

Lue edellinen kappale uudelleen. Babujin näkemyksen mukaan pelko ei ole luonteenpiirre tai heikkous, josta pitäisi hävetä; se on sielun eksistentiaalinen tila koska sielu on vaeltanut kauas lähteestään. Pelko, jonka tunnet, ei ole pelkuruutta, se on koti-ikävä. Ja unelma, jota olet vartioinut lukitun oven takana, ei ole fantasia vaan muisto siitä, mistä tulit, kutsuen sinua kotiin.

## Unelma, joka kieltäytyy kuolemasta

Mitä pelko ei halua sinun tietävän? Sitä, että unelma, jonka luulit sen tappaneen, on yhä elossa. Se elää levottomuudessa, jota et voi selittää. Se elää tyytymättömyydessä, joka jatkuu ulkoisesta mukavuudesta huolimatta sekä oudossa liikehinnässä, joka tulee kolmelta aamuyöllä, kun puolustuskeinosi ovat alhaalla ja sydämesi puhuu ilman lupaa. Tuo liikehinta ei ole ahdistusta, se on unelma, joka koputtaa sisältäpäin ja pyytää



päästä ulos. Ja mikä on se salaisuus, jota pelko vartioi kaikkein mustasukkaisimmin?

Se on se, että sinun ei tarvitse valloittaa koko matkaa, sinun tarvitsee ottaa vain ensimmäinen askel. Pelko sanoo, että etäisyys on ääretön, kun taas usko sanoo, että se on vain tämä askel, vain tämä hengenveto ja vain tämän aamun meditaatio.

Jokainen henkinen perinne kertoo saman tarinan: sinut luotiin suurempaan kuin mitä pelko sallii. Sielun kapasiteetti on ääretön. Häkki on itse rakennettu, ja ovi, jota olet vartioinut koko elämäsi, ei ollut koskaan lukittu ulkopuolelta vaan sisältäpäin.

## Täysi ympyrä

Aloitimme tämän viestisarjan helmikuussa sydämellä, joka oli jakaantunut sen välillä, mitä se halusi ja mitä se tiesi oikeaksi. Kuljimme läpi tulen, joka unohti tarkoituksensa, perustuksen, joka ei voinut luottaa itseensä, katon, joka oli rakennettu juuri niistä saavutuksista, joiden olisi pitänyt avata taivas, haavan, joka oli lainattu jonkun toisen elämästä ja erehdyksessä luultu omaksi sekä läpi värillisten lasiseinien, jotka olimme unohtaneet olevan värillisiä lainkaan.



*Pelko sanoo, että etäisyys on ääretön, kun taas usko sanoo, että se on vain tämä askel, vain tämä hengenveto ja vain tämän aamun meditaatio.*



*Avain kääntyy yhdellä teolla. Se ei ole suuri ele, joka valloittaa kaiken pelon kerralla, vaan pieni, peruuttamaton askel tehdä tänään yksi asia, jonka pelko käski sinun olla tekemättä.*

Nyt olemme löytäneet langan, joka yhdistää ne kaikki. Tuo lanka on pelko. Halu jakaa sydämen, koska pelkäämme valita Inertia pysyy, koska pelkäämme herätä Epäily syövyttää, koska pelkäämme luottaa Ylpeys sulkee sisäänsä, koska pelkäämme avointa taivasta Kateus lainaa toisen haavaa, koska pelkäämme omaa riittämättömyyttämme Ennakkoluulo sulkee ikkunat, koska pelkäämme, mitä suodattamaton valo saattaa paljastaa. Lopulta pelko itse, kaikkien kuuden äiti, lukitsee oven sisältäpäin, koska olemme unohtaneet, että sen takana ei odota tuho, vaan elämä, jota meidän oli aina tarkoitus elää.

Avain kääntyy yhdellä teolla. Se ei ole suuri ele, joka valloittaa kaiken pelon kerralla, vaan pieni, peruuttamaton askel tehdä tänään yksi asia, jonka pelko käski sinun olla tekemättä. Joten, istu meditoimaan, kun pelko sanoo sen olevan turhaa, kerro totuus, kun pelko sanoo sen olevan vaarallista, rakasta täysin, kun pelko sanoo sinun loukkaantuvan ja ota askel, kun pelko sanoo sinun kaatuvan.

*Himmat e marda, madad e Khuda.*

Kun otat yhden rohkean askeleen,  
Jumalallinen auttaa lopunmatkan.\*

---

\* urdunkielinen sananlasku

Pelko sanoo: “Entä jos...?”

Usko sanoo: “Siitä huolimatta...” elääksesi elämän, joka odottaa.

Rakkaudella ja rukouksin,  
**Kamlesh**



*Pujya Shri Babuji Maharaj'in*  
*127. Syntymäpäivän juhlana*  
*29.4. 2026 , Kanha Shanti Vanam*



## There's *More* Waiting For You to go a little deeper

### HEARTFULNESS APP

A Quiet Place to Start

Carry your practice with you — download the free app and connect with a personal trainer anytime.

Free Download. Daily practice. Trainer always Available.



[Heartfulnessapp.org](https://heartfulnessapp.org)

### MASTERCLASSES

Go Deeper at Home

Learn with Daaji relaxation, meditation, cleaning, and prayer through three freely offered video sessions.

Free Videos. Learn from Daaji. 3 classes.



[Heartfulness.org/global/masterclass](https://heartfulness.org/global/masterclass)

### RETREAT

Time for Just You

Step away from the noise and into a peaceful weekend that quietly deepens everything.

Peaceful Setting. Deepen Practice. Weekend Stays.



[Heartfulness.org/global/retreat](https://heartfulness.org/global/retreat)

### HEARTSPOTS

Find a Centre Near You

Your nearest meditation centre is closer than you think at no cost.

6000+ Centres. Heartful Community. Free to Visit.



[Heartspots.heartfulness.org](https://heartspots.heartfulness.org)

Scan to download the free app, always there when you need it.  
Start with a guided session, and let the practice find its own rhythm in you.  
The journey inward begins with a single, still moment.

heartfulness . purity weaves destiny . [heartfulness.org](https://heartfulness.org)

heartfulness  
purity weaves destiny