

合一后的旅程：  
当水忘记自己曾经是氢  
(后记)



尊敬的达济70岁生辰日庆典  
2025年9月28日于甘哈静园



# 合一后的旅程： 当水忘记自己曾经是氢



## (后记)

亲爱的们：

灵修旅程呈现出一个根本的悖论——我们视为最终目标的里程碑，实际上不过就是真正成长的开始。2025年9月的庆典期间所分享的信息中，这个核心启示推动我们重新审视自己关于进步、成功以及灵性领悟的最基本的理解。

在我们这个世界当中人们都特别关注结局，诸如毕业、退休、开悟等似乎都是终点。然而，自然界向我们呈现的却是完全不同的情况。在经过暗中漫长的挣扎期后，种子终于破土而出的时候难道已经完成了自己的旅程？不，那不过是一个开始。破土而出并非目标，而是迈向真正重要的一切之第一步——光合作用、发芽成长、开花结果、提供树荫，以及最终成为结出新种子的土壤。



种子终于破土而出的时候难道已经完成了自己的旅程？不，那不过是一个开始。破土而出并非目标，而是迈向真正重要的一切之第一步——光合作用、发芽成长、开花结果、提供树荫，以及最终成为结出新种子的土壤。

当巴布济说合一让我们成为初学者的时候，想表达的就是这个意思。当自己仍然是水滴的时候庆祝自己与海洋的合一，则水滴并未合一。真正的合一中，再也没有剩下谁来庆祝合一的完成。这堪称是最大的矛盾。

## 变化背后的科学与哲理

想一想化学教给我们的深奥道理——氢不稳定、易爆并且难以控制；氧则会点燃火并使一切焚毁。然而，二者的结合是否象征毁灭？结果是产生水，而水可以支持一切生命。然而，这里还有更为深奥的真理——水不再记得自己曾经是氢，不再有易爆这个性质，甚至连被抑制的易爆倾向都没有。转化得如此之彻底，以至于原来的本性不再作为一种可能性而存在。

这也说明我们在灵性层面上如何成长。我们往往把灵性成长想象为在自己已有的基础上添加什么东西，好像学习新的知识或提升某方面的技能。然而，真正的变化犹如炼金术。我们不是简单强化自负心，而是服务于全然不同目的之全然不同的东西。

我们往往把灵性成长想象为在自己已有的基础上添加什么东西，好像学习新的知识或提升某方面的技能。然而，真正的变化犹如炼金术。我们不是简单强化自负心，而是服务于全然不同目的之全然不同的东西。



《博伽梵歌》谈到本业（*swadharma*），即自己个人的义务或目的。然而当我们的变化如此深刻，以至于本性（*swabhava*）发生转化的时候会怎么样？水的本业和氢或氧不同。新业是流动、滋养、净化并支撑生命。

教训：我们并不是变成更好的水滴，而是发现自己的本性从来都不在于“点滴”。即使有了这个重大发现之后，我们也只是相当于为真正的工作做好准备。

这为我们的日常生活带来了什么启示呢？首先，这改变了我们看待困难和挑战的方式。有觉知的人不会把堵车视为自己旅程中的问题，而是视作流动的一部分，而这会影响其作出的反应。这种反应也许是换一个路线，不是因为“我需要快一点到达”，而是因为这有利于整体的流动。

这种理解会改变人际关系的本质。多数纷争发生的原因是，两个水滴一方面声称自己想要在一起，另一方面却想尽办法远离彼此。当两个人发现自己从来都不是不同的水滴而是同一种水的表现时，他们就不会再分离。

吠陀传统谈到“努力”（*prayatna*）以及“恩典”（*prasada*）。在合一前，我们努力成为海洋。在合一之后我们发现自己一直都是假装成水滴的海洋。然而，最具挑战性的事情在后面——明知自己是海洋，却选择做水滴，这是一个充满迷惑的悖论。

正是因为这样，巴布济才将合一称为开始。一个演员可能在自己的角色中迷失自己，但我们能否在知道自己是演戏的同时，以完美的方式扮演好自己的角色？知道自己是神性的时候有没有可能仍然表现出充分的人性？处于无限当中的时候，能不能感知身体多么有限？



改变的能力就是为我们带来力量  
的最大元素。

合一之后的旅程是学会将限制视为有创意的选择而非需要遵循的条条框框。你选择自己当前的生命不是因为不得不如此，而是因为这样可以融入大局。



## 限制的智慧

这便是哲理在现实生活中起作用的地方。水会跟随容器的形状，不是因为其不可塑形，而是因为不成形就没有帮助。水在水杯中可供饮用，可以变成云并化作雨落下，在血脉中可以成为生命本身。同样，改变的能力就是为我们带来力量的最大元素。

合一之后的旅程是学会将限制视为有创意的选择而非需要遵循的条条框框。你选择自己当前的生命不是因为不得不如此，而是因为这样可以融入大局。

灵性的自我声称“我已经合一”是最危险的陷阱。这是氢假装自己是某样东西，却始终没有摆脱氢的本质。真正的水不需要宣称自己是什么，水只管流动、滋养、净化，其存在便是自己的宣言。

这种理解能让我们摆脱过度灵性带来的繁重工作。我们不需要假装自己无所不知，不需要以不寻常的方式说话。只需要和水一样，始终存在，有所帮助并能够适应当下的需要。

## 持续不断的奉献

当数学家发现了多重无限，且每个无限不同却包含其他所有无限时，他们触碰到一个灵性事实。合一之后，旅程不再是变得越来越大，而是找到一定限制中可以持续不断奉献的途径。

母亲为孩子喂奶可以完美展现这一点。母亲不需要有宇宙意识才能照顾好生命。对于所需要完成的工作，她从一个人变成一个母亲本身就是完美并且完整的。但即便在这种“限制”中，她也能触及爱本身的无极限。

这种教义改变了我们对待灵修的态度。我们开始在日常生活中发现深奥而非寻求非凡体验。洗衣服就

合一之后，旅程不再是为了获得更多，而是发现有意放手可以让自己成为什么，如何可以通过限制自己去服务奉献



能教我们发现事物进化过程的原理，呼吸让我们知道交流有多重要，每次与人交谈，我们就有机会以爱为名义去实践有意识的限制。

无限不会带给我们最多的自由。这好比水可以化为冰以便保持固体性，变成蒸汽以便能够升空，或继续保持液体的状态，以便能流动。每个状态都能完美起作用，而状态的改变都是根据需要自然发生，而不是因为不满足于现有状态。这也许就是真正的自由。

**活学活用：**在日常生活中记得，自己并非试图成为海洋，而是学习为当下这一刻做各种形式的水。当你喝水的时候，想一想氢和氧，为帮助生命奉献自己生命。当你遇到困难的时候可以做水，并寻找不仅可以满足自身的需要，也能满足整体之需要的道路。

合一之后，旅程不再是为了获得更多，而是发现有意放手可以让自己成为什么，如何可以通过限制自己去服务奉献，如何在明知道自己无形的时候，接受自己有限的形式以便表达自己的爱。

这便是超越所有道路的道路。开辟道路只意味着将自由强加于自己。当人们向大师们提问开悟后会发



无限不会带给我们最多的自由。  
这好比水可以化为冰以便保持固体性，变成蒸汽以便能够升空，或继续保持液体的状态，以便能流动。每个状态都能完美起作用，而状态的改变都是根据需要自然发生，而不是因为不满足于现有状态。

生什么的时候，他们会轻笑并给你一杯水，然后等你在普通中发现无限，在简单中发现深奥，在足够当中发现一切，亦即在充足之中找到全体的本质。

而在这种了悟中最奇妙的事情会发生——不是普通化为神圣，而是终于发现其一直都是神圣的。水一直都是神圣的，只是我们需要学会发现这一点。

带着向伟大大师的祈祷

葛木雷什

不是普通化为神圣，而是终于发现其一直都是神圣的。水一直都是神圣的，只是我们需要学会发现这一点。





2