

合一後的旅程
當水忘記自己曾經是氫
(後記)

尊敬的達濟70歲生辰日慶典

2025年9月28日于甘哈靜園



合一後的旅程： 當水忘記自己曾經是氫



(後記)

親愛的們：

靈修旅程呈現出一個根本的悖論——我們視為最終目標的里程碑，實際上不過就是真正成長的開始。2025年9月的慶典期間所分享的資訊中，這個核心啟示推動我們重新審視自己關於進步、成功以及靈性領悟的最基本的理解。

在我們這個世界當中人們都特別關注結局，諸如畢業、退休、開悟等似乎都是終點。然而，自然界向我們呈現的卻是完全不同的情況。在經過暗中漫長的掙扎期後，種子終於破土而出的時候難道已經完成了自己的旅程？不，那不過是一個開始。破土而出並非目標，而是邁向真正重要的一切之第一步——光合作用、發芽成長、開花結果、提供樹蔭，以及最終成為結出新種子的土壤。



種子終於破土而出的時候難道已經完成了自己的旅程？不，那不過是一個開始。破土而出並非目標，而是邁向真正重要的一切之第一步——光合作用、發芽成長、開花結果、提供樹蔭，以及最終成為結出新種子的土壤。

當巴布濟說合一讓我們成為初學者的時候，想表達的就是這個意思。當自己仍然是水滴的時候慶祝自己與海洋的合一，則水滴並未合一。真正的合一中，再也沒有剩下誰來慶祝合一的完成。這堪稱是最大的矛盾。

變化背後的科學與哲理

想一想化學教給我們的深奧道理——氫不穩定、易爆並且難以控制；氧則會點燃火拼使一切焚毀。然而，二者的結合是否象徵毀滅？結果是產生水，而水可以支持一切生命。然而，這裡還有更為深奧的真理——水不再記得自己曾經是氫，不再有易爆這個性質，甚至連被抑制的易爆傾向都沒有。轉化得如此之徹底，以至於原來的本性不再作為一種可能性而存在。

這也說明我們在靈性層面上如何成長。我們往往把靈性成長想像為在自己已有的基礎上添加什麼東西，好像學習新的知識或提升某方面的技能。然而，真正的變化猶如煉金術。我們不是簡單強化自負心，而是服務于全然不同目的之全然不同的東西。

我們往往把靈性成長想像為在自己已有的基礎上添加什麼東西，好像學習新的知識或提升某方面的技能。然而，真正的變化猶如煉金術。我們不是簡單強化自負心，而是服務于全然不同目的之全然不同的東西。



《博伽梵歌》談到本業（*swadharma*），即自己個人的義務或目的。然而當我們的變化如此深刻，以至於本性（*swabhava*）發生轉化的時候會怎麼樣？水的本業和氫或氧不同。新業是流動、滋養、淨化並支撐生命。

教訓：我們並不是變成更好的水滴，而是發現自己的本性從來都不在於“點滴”。即使有了這個重大發現之後，我們也只是相當於為真正的工作做好準備。

這為我們的日常生活帶來了什麼啟示呢？首先，這改變了我們看待困難和挑戰的方式。有覺知的人不會把堵車視為自己旅程中的問題，而是視作流動的一部分，而這會影響其作出的反應。這種反應也許是換一個路線，不是因為“我需要快一點到達”，而是因為這有利於整體的流動。

這種理解會改變人際關係的本質。多數紛爭發生的原因是，兩個水滴一方面聲稱自己想要在一起，另一方面卻想盡辦法遠離彼此。當兩個人發現自己從來都不是不同的水滴而是同一種水的表現時，他們就不會再分離。

吠陀傳統談到“努力”（*prayatna*）以及“恩典”（*prasada*）。在合一前，我們努力成為海洋。在合一之後我們發現自己一直都是假裝成水滴的海洋。然而，最具挑戰性的事情在後面——明知自己是海洋，卻選擇做水滴，這是一個充滿迷惑的悖論。

正是因為這樣，巴布濟才將合一稱為開始。一個演員可能在自己的角色中迷失自己，但我們能否在知道自己是演戲的同時，以完美的方式扮演好自己的角色？知道自己是神性的時候有沒有可能仍然表現出充分的人性？處於無限當中的時候，能不能感知身體多麼有限？



改變的能力就是為我們帶來力量的最大元素。

合一之後的旅程是學會將限制視為有創意的選擇而非需要遵循的條條框框。你選擇自己當前的生命不是因為不得不如此，而是因為這樣可以融入大局。



限制的智慧

這便是哲理在現實生活中起作用的地方。水會跟隨容器的形狀，不是因為其不可塑形，而是因為不成形就沒有幫助。水在水杯中可供飲用，可以變成雲並化作雨落下，在血脈中可以成為生命本身。同樣，改變的能力就是為我們帶來力量的最大元素。

合一之後的旅程是學會將限制視為有創意的選擇而非需要遵循的條條框框。你選擇自己當前的生命不是因為不得不如此，而是因為這樣可以融入大局。

靈性的自我聲稱“我已經合一”是最危險的陷阱。這是氫假裝自己是某樣東西，卻始終沒有擺脫氫的本質。真正的水不需要宣稱自己是什麼，水只管流動、滋養、淨化，其存在便是自己的宣言。

這種理解能讓我們擺脫過度靈性帶來的繁重工作。我們不需要假裝自己無所不知，不需要以不尋常的方式說話。只需要和水一樣，始終存在，有所幫助並能夠適應當下的需要。

持續不斷的奉獻

當數學家發現了多重無限，且每個無限不同卻包含其他所有無限時，他們觸碰到一個靈性事實。合一之後，旅程不再是變得越來越大，而是找到一定限制中可以持續不斷奉獻的途徑。

母親為孩子餵奶可以完美展現這一點。母親不需要有宇宙意識才能照顧好生命。對於所需要完成的工作，她從一個人變成一個母親本身就是完美並且完整的。但即便在這種“限制”中，她也能觸及愛本身的無極限。

這種教義改變了我們對待靈修的態度。我們開始在日常生活中發現深奧而非尋求非凡體驗。洗衣服就

合一之後，旅程不再是為了獲得更多，而是發現有意放手可以讓自己成為什麼，如何可以通過限制自己去服務奉獻



能教我們發現事物進化過程的原理，呼吸讓我們知道交流有多重要，每次與人交談，我們就有機會以愛為名義去實踐有意識的限制。

無限不會帶給我們最多的自由。這好比水可以化為冰以便保持固體性，變成蒸汽以便能夠升空，或繼續保持液體的狀態，以便能流動。每個狀態都能完美起作用，而狀態的改變都是根據需要自然發生，而不是因為不滿足于現有狀態。這也許就是真正的自由。

活學活用：在日常生活中記得，自己並非試圖成為海洋，而是學習為當下這一刻做各種形式的水。當你喝水的時候，想一想氫和氧，為幫助生命奉獻自己生命。當你遇到困難的時候可以做水，並尋找不僅可以滿足自身的需要，也能滿足整體之需要的道路。

合一之後，旅程不再是為了獲得更多，而是發現有意放手可以讓自己成為什麼，如何可以通過限制自己去服務奉獻，如何在明知道自己無形的時候，接受自己有限的形式以便表達自己的愛。

這便是超越所有道路的道路。開闢道路只意味著將自由強加於自己。當人們向大師們提問開悟後會發



無限不會帶給我們最多的自由。這好比水可以化為冰以便保持固體性，變成蒸汽以便能夠升空，或繼續保持液體的狀態，以便能流動。每個狀態都能完美起作用，而狀態的改變都是根據需要自然發生，而不是因為不滿足于現有狀態。

生什麼的時候，他們會輕笑並給你一杯水，然後等你在普通中發現無限，在簡單中發現深奧，在足夠當中發現一切，亦即在充足之中找到全體的本質。

而在這種了悟中最奇妙的事情會發生——不是普通化為神聖，而是終於發現其一直都是神聖的。水一直都是神聖的，只是我們需要學會發現這一點。

帶著向偉大大師的祈禱

葛木雷什

不是普通化为神圣，而是终于发现其一直都是神圣的。水一直都是神圣的，只是我们需要学会发现这一点。





2