



Jakautunut Sydän

DAAJI

PUJYA SHRI LALAJI MAHARAJ 'IN

153. Syntymäpäivänä

Kanha Shanti Vanam 1. 2. ja 3. 2. 2026





Jakautunut Sydän

Rakkaat ystävät,

Viisikymppinen mies istui edessäni. Hän oli menestynyt kaikin ulkoisin mittarein, mutta hänen kätensä vapisivat hieman, kun hän sanoi: “Tiedän, mitä haluan, ja tiedän, mitä minun pitäisi tehdä. Ja silti, kun hetki koittaa, huomaan tekeväni juuri sitä, mitä lupasin itselleni, etten enää koskaan tekisi. Joka kerta kun lankean, menetän palan itsestäni. Katumus on murskaavaa, häpeä polttaa, ja silti sama kaava toistuu.”

Hän ei puhunut väkivallasta, varkaudesta tai toisen pettämisestä. Hän puhui jostain intiimimmästä, sitkeämmästä ja omalla tavallaan tuhoisammasta, mielihalun ja pyrkimyksen välisestä sodasta, joka raivoaa ihmisen sydämessä.

Tämä saa monia muotoja: keski-ikäinen johtaja ei pääse irti pakonomaisista kaavoistaan, henkinen etsijä harjoittaa ahkerasti puhdistumista mutta huomaa samojen taipumusten palaavan ja perheenisä, joka tietää, että ohikiitävä nautinto on älyllisesti huono

vaihtokauppa pysyvälle rauhalle ja silti huomaa tempautuvansa mukaan kun kiusaus kasvaa. Yksityiskohdat vaihtelevat, mutta rakenne pysyy samana: sydän on jakautunut ja yksi osa vetää kohti vapautta, toinen kohti orjuutta.

Sisäinen jakautuminen

Mitä tarkoittaa, kun joku sanoo: “Osa minusta haluaa vapautta, osa haluaa seurata mielihaluja”? Se tarkoittaa, että sydän ei ole vielä päättänyt – ainakaan täysin. Vapauden kaipuu on aitoa ja niin on myös halun vetovoima. Molemmat ovat olemassa samanaikaisesti ja ratkaisevan sisäisen liikkeen puuttuessa vahvempi voima voittaa vastakkainasettelun hetkellä.

Tämä on *Preyan* ja *Shreyan*, mielihyvän ja hyvän välinen ristiriita, jota on korostettu Vedan ajoista lähtien. Kun mieli on jakautunut, sisäiseltä hätähuudolta puuttuu se resonanssi, jota tarvitaan Jumalallisen tavoittamiseen, sillä puolet sydäimestä tarraa edelleen kiinni vanhaan.

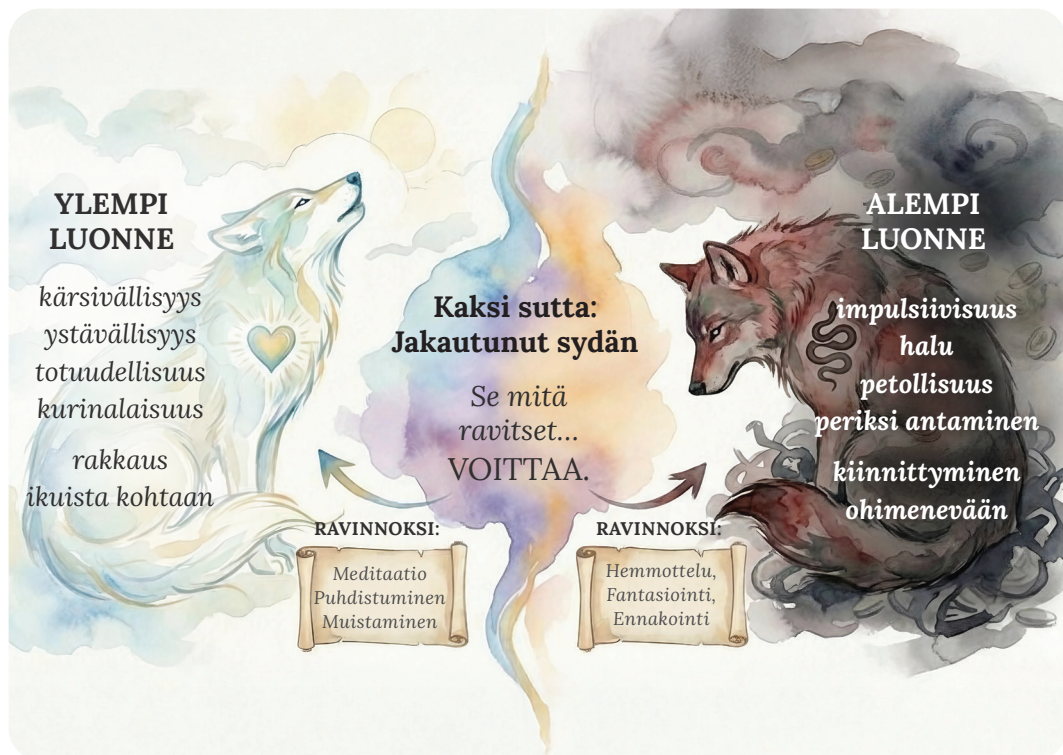
Monet etsijät tuntevat olevansa tässä loukussa. He meditoivat, tekevät illan puhdistumisen ja noudattavat kymmenettä maksimia katuen nukkumaan mennessään päivällä tekemiään vääryyksiä, anovat anteeksiantoa ja lupaavat olla toistamatta samoja asioita yhä uudelleen. Ja silti lupaus rikkoutuu jatkuvasti. Jokainen rikottu lupaus vaatii veronsa, luottamus vähenee, tahdonvoima heikkenee ja hienoinen epätoivo alkaa saada jalansijaa. Alkaa tuntua siltä, että vapaus on ehkä tarkoitettu muille kuin heille itselleen.

Mikä on mennyt pieleen?

Kaksi sutta

On olemassa vanha, monissa kulttuureissa esiintyvä opetus kahdesta sudesta, jotka elävät jokaisen ihmisen sydämessä. Toinen susi edustaa korkeampaa luontoamme, kärsivällisyyttä, ystävällisyyttä, totuutta, kurinalaisuutta ja rakkautta ikuiseen. Toinen susi edustaa alemmaa luontoamme, impulsseja, himoa, petollisuutta, hemmottelua ja kiintymystä ohimenevään.

Nuori mies kysyy vanhemmalta: "Kumpi susi voittaa?"
Vanhempi vastaa: "Se, jota ruokit."



Opetus on yksinkertainen, mutta sen soveltaminen ei. Etsijä, joka kamppailee jatkuvan halun kanssa, ruokkii molempia susia. Aamumeditaatioissa ylempi susi saa osansa ja iltapuhdistuksessa tuo susi vahvistuu. Selkeyden ja päättäväisyyden hetkinä tuo susi kasvaa.

Sitten tulee laukaiseva tekijä ja alempi susi, jota on myös ruokittu hemmottelulla, fantasioilla ja odotuksen salaisella nautinnolla, nousee omalla voimallaan. Ja tuossa vastakkainasettelun hetkessä vahvempi susi voittaa. Ongelma ei ole siinä, että etsijän luonto olisi jotenkin alhaisempi – meistä kaikista löytyy samaa. Ongelma on siinä, että ruokinta on ollut liian tasapainoista niin että molemmat sudet on pidetty elossa ja voimakkaina. Sota jatkuu, koska kummankaan puolen ei ole annettu heikentyä ratkaisevasti.

Miksi pelkkä puhdistuminen ei ehkä riitä

Heartfulness-puhdistuminen on syvälinen. Ilta illan jälkeen etsijä istuu, visualisoi päivän monimutkaisuusien ja epäpuhtauksien virtaavan selän takaa ulos ja vastaanottaa jumalallisen valon, joka tulee edestä. Vaikutelmat lähtevät ja järjestelmä kevenee. Vapaus lähestyy. Silti jotkut etsijät raportoivat, että vuosien ahkerasta puhdistumisesta huolimatta, tietyt taipumukset pitävät itsepintaisesti pintansa. Ne palaavat, joskus jopa entistä voimakkaampina ja niin kuvio jatkuu. Miksi?

Tämä johtuu siitä, että puhdistuminen poistaa sen, minkä sydän on valmis vapauttamaan. Kun taipumusta vaalitaan salaa, kun jokin osa psyykestä pitää siitä kiinni piilotetulla kiintymyksellä, puhdistus kohtaa vastarintaa. Tekniikka jatkaa toimintaansa omalla tasollaan. Syvemmät juuret pysyvät suojeltuna juuri sen identiteetin toimesta, jota se palvelee.

Mieti mitä tapahtuu, kun puhdistus suoritetaan illalla sen jälkeen, kun on jälleen kerran antautunut samaan kuvioon. Mieli päättää tehdä parannuksen, sydän tuntee katumusta, anteeksipyyntö esitetään ja lupaus annetaan. Kysymys kuuluu: Kuinka aito tuo lupaus on?

Puolikas rukous

On valtava ero sen välillä, että haluaa haluta jotain ja todella haluaa sitä. Etsijä, joka kamppailee itsepintaisen halun kanssa, saattaa aidosti haluta vapautta. Katumuksen hetkellä halu on voimakas. Rukouksen hetkellä pyrkimys tuntuu todelliselta. Meditaation hiljaisuudessa vapautumisen tunne on lähellä.

Sitten ilmestyy laukaiseva tekijä. Syntyy tilanne, joka sytyttää vanhan reitin hermojärjestelmässä. Se johtaa usein reaktioihin, jotka ovat syvällä alitajunnassa. Yhtäkkiä kaikki pyrkimys korkeampaan haihtuu pois. Jäljelle jää mielihalun raaka vetovoima, ja siinä hetkessä etsijä huomaa, kuinka hentoja korkeimpaan pyrkimisen juuret oikeastaan olivatkaan.

Tämä ei ole tekopyhyyttä, se on ihmisen tila. Ongelma ei ole siinä, että valehtelemme haluavamme vapautta. Ongelma on siinä, että emme



On valtava ero sen välillä, että haluaa haluta jotain ja todella haluaa sitä. Etsijä, joka kamppailee itsepintaisen halun kanssa, saattaa aidosti haluta vapautta. Katumuksen hetkellä halu on voimakas. Rukouksen hetkellä pyrkimys tuntuu todelliselta. Meditaation hiljaisuudessa vapautumisen tunne on lähellä.

ole vielä kehittäneet tarpeeksi syvää pyrkimystä selviytyäksemme vastakkainasettelusta. Rukous on todellinen, mutta puolinainen. confrontation. The prayer is real, but it is also half-hearted.

Kauppias ja munkki

Vanha tarina havainnollistaa tätä hyvin. Kauppias tuli munkin luo, ahdistuneena kyvyttömyydestään lopettaa asiakkaidensa huijaaminen.

”Tiedän, että se on väärin”, hän sanoi. ”Joka ilta vannon, että ryhdyn rehelliseksi, mutta joka aamu huomaa valehtelevani uudelleen. Mikä minussa on vikana?”

Munkki kysyi: ”Kun vannot rehellisyyttä illalla, haluatko oikeasti olla rehellinen?”

”Kyllä, ehdottomasti”, kauppias vastasi.

”Ja kun aamu koittaa ja asiakas seisoo edessäsi, haluatko edelleen olla rehellinen?”

Kauppias piti tauon ja vastasi: ”Sillä hetkellä haluan enemmänkin myydä paljon.”

”Silloin valan vannoo yksi mies ja aamun valinnan tekee toinen. Vasta kun heistä tulee yksi ja sama mies, vannomasi vala ei rikkoudu yhä uudelleen.”

Kauppias kysyi, miten heistä saisi yhden ja saman miehen.

Munkki vastasi: ”Sinun on löydettävä jotain, mitä haluat enemmän kuin hyvän myynnin. Kun löydät sen, valehtelu loppuu itsestään.”

Tahdon eroosio

Toistuvissa epäonnistumisissa on mekaaninen periaate. Jokainen romahdus heikentää rakennetta. Silta, joka on suunniteltu kestäämään tietyn kuorman, voi kestää hieman raskaamman kuorman kerran, mutta jos se tapahtuu toistuvasti, syntyy mikromurtumia. Silta saattaa edelleen näyttää vankalta, mutta vaurio on sisäinen. Lopulta se, mikä näytti pieneltä ylikuormitukselta, aiheuttaa katastrofaalisen vioittumisen.

Tahdonvoima toimii samoin. Joka kerta kun se ohitetaan, joka kerta kun mielihalun aalto pyyhkäisee menessään korkeamman mielen selkeän päätöksen, jotain murtuu. Murtuma voi olla näkymätön vaikka vaurio lisääntyy.

Tästä syystä etsijät, joka ovat langenneet pyrkimyksästään monesti, ilmoittavat usein tuntevansa itsensä heikommaksi kuin aloittaessaan. He odottivat harjoittelun tekevän heistä vahvempia, mutta toistuva epäonnistuminen on syönyt juuri sen kyvyn, jota he yrittivät rakentaa. Ratkaisu ei ole välttää tahdon testaamista, ratkaisu on lopettaa epäonnistumiselle altistuminen.

Rehellinen arviointi

Muutos alkaa siitä, että on säälimättömän rehellinen sydämen todellisesta tilasta. Useimmat meistä yliarvioivat sitoutumisemme vapauteen ja aliarvioivat kiintymyksemme kaavoihimme. Tämä virhearviointi johtaa lupauksiin, joita ei voida pitää ja se heikentää edellä kuvattua luottamusta.

Minkälainen olisi rehellinen arviointi? Se tarkoittaisi sisäisen halun tarkan määrän tunnustamista ilman häpeää tai puolusteluja. Asteikolla yhdestä kymmeneen, kuinka paljon todella haluat vapautumista? Ja samalla asteikolla, kuinka paljon haluat sitä mielihyvää, jota vanha tapa tuottaa?

Monille rehellinen vastaus on nöyryyttävä. Vapauden tavoittelu saattaa asettua viiden tai kuuden kohdalle, kun taas kaavamaisesti toimimisen vetovoima saattaa olla kahdeksan tai yhdeksän. Näillä luvuilla minkä tahansa vastakkainasettelun lopputulos on ennustettavissa. Tämä ei kuitenkaan ole syy epätoivoon; se on syy strategiaan. Jos tavoitteesi on heikompi kuin mielihalun vetovoima, työskentele tavoitteen eteen. Älä jatka lupausten antamista. Keskity sen sijaan itse suhdelukujen muuttamiseen.

Mikä lisää kaipausta?

Jumalallisen kaipausta ei kasva tahdonvoimalla. Se kasvaa altistumisen ja siitä johtuvan osmoosin kautta.

Meditoidessamme tapahtuu jotain tietoisien kokemuksemme ulkopuolella. Vastaanotamme transmission ja sydän imee itseensä jotain olotilasta, jota transmissio kantaa. Ajan myötä toistuva altistuminen luo uuden perustason, uuden normaalin ja uuden käsityksen siitä, mikä on mahdollista.

Tästä syystä satsanghia, totuuden kanssa istumista, korostetaan. Mestarin tai omistautuneen ohjaajan, jonka kaipausta on tullut totaaliseksi, läsnäollessa jotain herää sydämissämme. Resonanssi tapahtuu korkeamman halun taajuuden kanssa ja oma taajuutemme alkaa muuttua.



Meditoidessamme tapahtuu jotain tietoisien kokemuksemme ulkopuolella. Vastaanotamme transmission ja sydän imee itseensä jotain olotilasta, jota transmissio kantaa. Ajan myötä toistuva altistuminen luo uuden perustason, uuden normaalin ja uuden käsityksen siitä, mikä on mahdollista.

Samalla tavoin aika, jonka vietämme matkan jo tehneiden sanojen lukemiseen, aika, joka vietetään mietiskellen sitä, mikä on kaavojemme ja taipumustemme tuolla puolen sekä aika, joka vietetään palvelen ilman, että huomio on itsessämme, kaikki ruokkivat ylempää sutta ja alempi susi saa vähemmän huomiota.

Muutos tapahtuu vähitellen, niin että eräänä päivänä huomaamme, että aamun kohtaaminen tuon toisen kanssa tuntuu erilaiselta. Reagoinnin vetovoima saattaa edelleen olla olemassa, mutta jotain muutakin on nyt olemassa. Sitä ei ollut aiemmin, tai oli, mutta heikompana. Suhde on muuttunut.

Sisäisen huudon laatu

Babuji Maharaj huomautti kerran, että jos Jumalan kaipaus olisi yhtä voimakasta kuin maallisten esineiden kaipaus, itsen tietoisuuden (realisation) toteutuminen tapahtuisi välittömästi.

Mitä tämä tarkoittaa? Voimallisen halun syttyminen valtaa koko järjestelmämme. Ajatus, tunne, keho ja tahto kohdistuvat kaikki sen täyttämiseen. Vastustus murenee, koska mitään yhtä voimallista ei ole sitä vastustamassa. Mitä tapahtuisi, jos halu vapautumiseen

(liberation) olisi yhtä kaikenkattava? Sen ei tarvitsisi taistella vähäisempää halua vastaan, sillä se yksinkertaisesti sulauttaisi sen itseensä. Aivan kuten suuri joki imee pienen puron tai suurempi virta kuljettaa mukanaan kaikki vesivirrat yhteen suuntaan.

Tästä syystä puolivillainen rukous ei voi muuttaa meitä. Tästä syystä pinnallinen katumus ei vaikuta syvempiin kaavoihin ja taipumuksiimme. Intensiteetti on epäsuhtainen: vapauden kaipuu on kuin kynttilä, kun taas tapojemme vetovoima on kuin nuotiotuli. Ennen kuin suhteet muuttuvat on lopputulos ennalta määrätty.

Kotelo ja perhonen

Tarina kertoo miehestä, joka eräänä päivänä löysi perhosen kotelon. Hän seurasi perhosen kamppailua siitä ulos. Aukko oli pieni ja perhonen työnsi ja ponnisteli tuntikausia. Myötätuntoa tuntien mies otti sakset ja leikkasi aukkoa suuremmaksi. Perhonen pääsi helposti ulos mutta sen ruumis oli turvonnut ja siivet kutistuneet niin, ettei se voinut koskaan lentää.

Mies ei ymmärtänyt, että kamppailu pienen aukon läpi oli luonnon tapa pakottaa perhosen ruumiin nesteet kulkeutumaan sen siipiin. Niin sanottu vaikeus, joka näytti julmalta, oli välttämätön, jotta perhonen kehittäisi lentokykyään. Samoin etsijä, joka haluaa Jumalan poistavan matkan kamppailut, saattaa pyytää päästä ulos kutistuneilla siivillä.

Monet etsijät rukoilevat vapautumista taipumuksistaan. He pyytävät Jumalaa poistamaan omat mielihaluksensa, vahvistamaan heidän tahtoaan ja helpottamaan polkua. Usein mitään ei kuitenkaan



KAMPPAILU
(oleellinen kasvu)

Ponnistelu kuljettaa nestettä
Siipiin. Lentokyky.

KOTELO & PERHONEN: Vaikeuksien tarkoitus

OIKOTIE
(kurttuiset siivet)



Vaikeus poistetaan.
Kyky estetään.

tunnu tapahtuvan. Mielihalu säilyy, tahto jää heikoksi ja polku pysyy vaikeana. Tämä saa jotkut etsijät epäilemään ja menettämään uskonsa. He ajattelevat, ettei Jumala kuuntele, ei välitä tai Jumalaa ei ole olemassa... mutta on toinenkin mahdollisuus.

Mitä jos Jumala vastaakin siten, että käyttää vaikeuksia transformaatioon? Mitä jos kamppailu on juuri se keino, jolla etsijä kehittää vapautumiseen vaadittavan voiman? Harkitse tätä vaihtoehtoa. Jos Jumala yksinkertaisesti pyynnöstä poistaisi jokaisen hankalan taipumuksen, etsijä pysyisi henkisesti lapsellisena. Hän ei koskaan kehittäisi sitä sisäistä lihaksistoa, jota todellinen vapaus vaatii. Hän vapautuisi tulematta vapaaksi. Kamppailu ei ole todiste jumalallisesta välinpitämättömyydestä – se on opetussuunnitelma.

Todellisen katumuksen hetki

Katuminen ja parannuksen tekeminen ovat eri asioita. Katuva sanoo: ”Toivon, etten olisi tehnyt sitä. Tuntuu pahalta ja toivon tekeväni paremmin ensi kerralla.” Parannuksen tekijä sanoo: ”Huomaan mitä olen tehnyt, näen sen hinnan ja huomaan, etten voi jatkaa näin. Jokin minussa kääntyy nyt, tässä hetkessä, eri suuntaan.”

Katuminen on emotionaalista ja liittyy usein astetta raskaampaan syyllisyyden ja häpeän taakkaan. Parannuksen tekeminen on eksistentiaalista. Katuminen tulee ja menee tietoisella tasolla, samalla kun alitajuiset mallimme jatkavat toimintaansa. Parannuksen tekemiseen liittyy selvästi ”ennen ja jälkeen”. Se vaatii toimintaa kaavojen ja mallien rikkomiseksi.

KATUMUS VS. PARANNUKSEN TEKEMINEN:

KATUMUS (katse taaksepäin)



Ego-Fixation. “I wish I hadn’t done that.”
A Shame Spiral. Emotional Loop.

PARANNUKSEN TEKEMINEN



Total Honesty. “I cannot continue
this way. Help me.”
A “Before and After.” Forward Turn

Babuji Maharajin kymmenes maksimi* kehottaa parannuksen tekemiseen, ei pelkkään katumukseen. Babujin kuvaama anova mieliala ei ole itsesäälin tai surun mieliala, vaan lapsenomaisen rehellisyyden mieliala Jumalan edessä – mitään piilottelematta, mitään puolustelematta, yksinkertaisesti osoitetaan sydämen todellinen tila ja pyydetään apua.

Kun parannuksen tekeminen on aitoa, ihminen ei tee lupauksia, joita hän ei voi pitää. Sen sijaan hän sanoo: ”Tällainen minä olen. Tätä olen tehnyt. En tiedä, voinko lopettaa, mutta tiedän, että haluan lopettaa.auta minua.” Tällainen rukous ulottuu syvemmälle kuin kaavamme ja taipumuksemme. Tällainen rehellisyys luo tietä armon toimia siinä, missä ponnistelu on epäonnistunut.

Mitä käyttäytymismallimme todella haluavat

Tässä paljastus, joka muuttaa välittömästi suhteemme mielihaluihin: kaavamaisuutemme eivät halua sitä, mitä ne näyttävät haluavan, vaan ne osoittavat itse asiassa jonnekin syvemmälle. Fyysisen nautinnon himo on pohjimmiltaan yhteyden himoa. Levoton hetkellisen tyydytyksen etsintä on pohjimmiltaan pysyvän täyttymyksen etsintää. Kiintymys siihen, mikä katoaa, on pohjimmiltaan yritys pitää kiinni siitä, mikä on ikuista. Kaavat ja mallit eivät ole väärässä siinä, mitä ne etsivät– ne ovat väärässä siinä, mistä ne sitä etsivät.

Kun tämä ymmärretään, kaavamaisuutemme on kohdattavissa myötätunnolla sodankäynnin sijaan: ”Näen, mitä yrität löytää. Se ei ole täällä, mutta tiedän, missä se on. Tule mukaani.”

* Chandra, Ram., 2019. *Commentary on the Ten Maxims of Sahaj Marg*. Shri Ram Chandra Mission, India.

Tämä ajatus johtaa muualle kuin kaavamaisen toiminnan vastustamiseen tai sen olemassaolon tukahduttamiseen tai kieltämiseen. Kamppaileminen vain vahvistaa molempia puolia asiassa ja kieltäminen pitää tämän kamppailun kytevässä alitajunnassa, missä se voi olla edelleen laukaisuvalmiina. Toisaalta asian valaiseminen purkaa tämän väärinkäsityksen pohjia myöten.

Käänne, joka muuttaa kaiken

Jossain vaiheessa matkaa jokin muuttuu. Se ei ole dramaattinen muutos, eikä siihen liity fanfaareja. Usein emme huomaa sitä heti, mutta painopisteemme siirtyy. Aiemmin sydän oli suuntautunut nautintoon ja vain satunnaisesti vilkaisimme kohti vapautta. Nyt sydän on suuntautunut vapauteen, vanhojen kaavojen vain satunnaisesti vetäistessä meitä. Vetäisyt jatkuvat, mutta suuntautuminen on muuttunut.

Tätä muutosta ei voi pakottaa, mutta voimme valmistautua siihen. Veneellä purjehtimaan oppiva ihminen kaatuu kovassa tuulessa ja aalloissa. Lopulta, jatkuvan harjoittelun kautta, hänestä kuitenkin tulee taitava purjehtimaan kaikissa sääolosuhteissa. Samoin harjoituksemme, päivittäinen puhdistuminen, päivittäinen meditaatio, rehellinen itsearviointi, lankeamisista kertyneet seuraukset ja lisääntyvä tuttuus sen kanssa, mikä on kaavojemme ja malliemme tuolla puolen, valmistavat meitä eteenpäin. Sitten, itse muutos tapahtuu armon myötä, omia aikojaan kun sydän on valmis.

Hänelle, joka lankeaa toistuvasti

Jos luet tätä ja tunnistat oman kamppailusi, tiedä, ettei lankeaminen ole ollut turhaa. Jokainen romahtaminen on jättänyt sinuun jotain ja

jokainen toipuminen on rakentanut jotain. Jo se, että tunnet tämän kaiken painon, viittaa siihen, että jokin sinussa ei ole antanut periksi.

Nyt ei ole syytä jatkaa samanlaista ponnistelua, vaan muuttaa mielihalun laatua. Tässä muutamia ehdotuksia:

Lakkaa tekemästä lupauksia, joita et voi pitää. Tee sen sijaan rehellinen arvio: Kuinka paljon oikeastaan haluat vapautta? Mittaa sen suhdetta siihen kuinka paljon mielihalujesi kaavat kuljettavat sinua. Ole tarkka, ole järkähtämätön ja tiedosta molempien veto.

Kysy sitten itseltäsi: "Miten suhdeluku voi muuttua?" Se ei tapahdu tahdonvoimalla tai moraalisella ponnistelulla vaan ruokkimalla suurempaa nälkää samalla kun näännytetään pienempää. Tämä toteutuu avautumalla transmission herättämälle syvemmälle kaipaushelle sekä tapaamalla heitä, joiden suuntautuminen muistuttaa sinua omasta korkeimmasta mahdollisuudestasi.

Lupaus, joka kannattaa pitää

Yksi lupaus, joka kannattaa pitää, on lupaus jatkaa yrittämistä. Ei ole järkeä luvata onnistuvansa joka kerran, sillä se on inhimillisen takuun ulkopuolella. Jatkaa yrittämistä, jatkaa nousemista, jatkaa sydämen suuntaamista kohti korkeinta – kaikki tämä on ulottuvillamme.

Jumalallinen ei mittaa edistystä epäonnistumisen puuttumisella. Jumalallinen mittaa edistystä pyrkimyksen sinnikkyydellä. Etsijä, joka kaatuu tuhat kertaa ja nousee tuhat ja yksi kertaa, on osoittanut jotain jolla on merkitystä: hän on kieltäytynyt hylkäämästä polkua. Tämä kieltäytyminen on jo itsessään voitto ja sinnikkyys itsessään transformaatiota. Ajan myötä se, mikä alkaa itsepäisenä ja joskus

mekaanisena ponnisteluna, kypsyy luonnolliseksi suuntautumiseksi. Kamppailu muuntuu virraksi ja jakautuneesta tulee kokonainen.

Jakautunut sydän ei pysy jaettuna ikuisesti. Eräänä päivänä, ilman fanfaareja, se yksinkertaisesti löytää suuntansa.

Ja kun se löytää, se ihmettelee, miksi se koskaan suuntasi kulkunsa muualle.



Sisäinen sota on todellista. Polku sen läpi muodostuu rehellisestä kaipauksesta. Lopputulos on jo kirjoitettu tietoisuuden luonteeseen: se, mikä on totta, säilyy, ja se, mikä on epääittoa, kuihtuu pois. Sinun tehtäväsi on asettua totuuden rinnalle yhä uudelleen ja uudelleen, kunnes tuo tila muuttuu pysyväksi.

Tätä rinnalle asettumista kutsutaan vapaudeksi.
Ja vapaus kutsuu sinua kotiin.

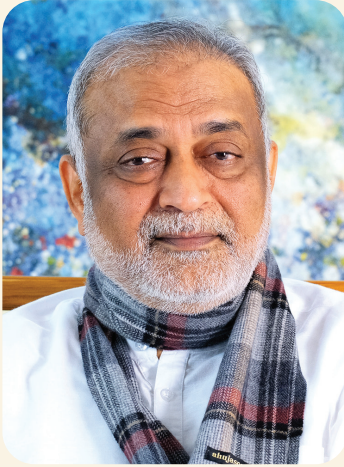
Om Shanti, Shanti, Shanti.

Rakkaudella ja kunnioituksella

Kamlesh



*Pujya Shri Lalaji Maharaj'in 153. Syntymäpäivänä
Kanha Shanti Vanam 1. 2. ja 3. 2. 2026*



Masterclasses with Daaji

You can start Heartfulness meditation at any time! Join Daaji for a three-part masterclass series, where he shares the benefits of the Heartfulness way and explains how to add Heartfulness relaxation, meditation, cleaning and prayer to your daily routine. All masterclasses are free of charge.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Heartfulness Practices

Discover Heartfulness practices-learn to relax, meditate, clean and pray.



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices/>

heartfulness

purity | weaves destiny

