

Preserve o Coração de uma Criança

Uma mensagem de Ano-Novo para 2026
Inspirada no Sussurro do Mundo Luminoso,
de Pujya Babuji



D A A J I

Preserve o Coração de uma Criança

Uma mensagem de Ano-Novo para 2026
Inspirada no Sussurro do Mundo Luminoso,
de Pujya Babuji



यही दिल है जानम, मासूमियत में खो जा तू

*Se houver confusão, torne-se inocente. Este é o coração onde a alma habita.
Permita-se entregar à simplicidade.*

Queridas irmãs e queridos irmãos,

À medida que nos aproximamos de 2026, convido vocês a fazer uma pausa e refletir sobre aquilo que os Mestres sempre nos disseram: preservar o coração de uma criança. Essa simples orientação contém a chave de toda a vida espiritual. Mas quero compartilhar com vocês por que essa lição é hoje mais importante do que nunca e como ela é a chave para o mais elevado ideal da nossa nação.

O mundo é uma só família, ou seja, *Vasudhaiva Kutumbakam*. Essa é a mensagem ancestral de Bharat, nossa Mãe Índia. Temos orgulho de pronunciar essas palavras. Nós as invocamos quando as nações se reúnem.

Mas aqui está a pergunta que deve nos fazer parar e refletir: se essa visão não pode ser realizada dentro de nossos próprios lares, como poderá algum dia ser realizada no mundo?

Pensem na própria família. Talvez sejam três, quatro ou mais pessoas. Será que ficam contabilizando quem vocês amam mais dentro desse pequeno círculo? Será que mantêm registros no coração, de como alguém agiu ou deixou de agir? “Ela me disse isso em 2019.” “Ele nunca valorizou o que sacrifiquei.” “Eles nunca apreciam o que faço.” Esses são os registros que mantemos, muitas vezes sem sequer perceber. Enquanto esses livros existirem, *Vasudhaiva Kutumbakam* será apenas uma bela expressão.

Agora observem uma criança. O coração da criança é pleno. Quando brinca na água, ela não pensa em hidrogênio e oxigênio; ela simplesmente se molha e se diverte. Ela não impõe condições, limites, nem carrega lembranças de feridas passadas ao amar. Uma criança não diz: “Vou te amar se você corresponder às minhas expectativas.” Ela não guarda as dores de ontem. Esse é o coração que se mantém protegido das dificuldades e seguro diante das asperezas da vida. E é também o único coração capaz de fazer da família algo verdadeiro, seja ela pequena ou do tamanho do mundo.

O Trono da Alma

Os Mestres nos lembram que o coração é o lugar onde a alma vive, e que ele é a essência do Ser em sua busca pela transcendência. É esse nível que importa. Não o que realizamos, nem o quão espirituais parecemos, nem quantos anos caminhamos pelo caminho. O que importa é se nossos corações permanecem puros, simples e como de uma criança.



Os Mestres nos lembram que o coração é o lugar onde a alma vive, e que ele é a essência do Ser em sua busca pela transcendência. É esse nível que importa. Não o que realizamos, nem o quão espirituais parecemos, nem quantos anos caminhamos pelo caminho. O que importa é se nossos corações permanecem puros, simples e como de uma criança.

O que uma criança sabe sem precisar aprender?

Encantar-se com as coisas comuns. Confiar sem exigir provas. Amar sem contabilizar. Estar presente sem estratégias. Perdoar sem lembrar. Dar sem esperar retorno.

Examinem essa lista com atenção. Não é exatamente isso que *Vasudhaiva Kutumbakam* quer de nós? A criança já vive aquilo que tentamos aprender por meio da filosofia e da disciplina.

O Endurecimento que Precisamos Desfazer

A vida nos endurece. As decepções se acumulam ao redor do coração. As responsabilidades criam armaduras. Até mesmo a busca pelo crescimento espiritual pode se tornar uma forma de endurecimento, quando se trata mais de aquisição do que de entrega. E, lenta e imperceptivelmente, começamos a fazer contas. O cônjuge que não compreendeu. O filho que não ligou. O pai ou a mãe que recusou. O irmão que não apoiou. Cada anotação em nosso livro emocional é um tijolo no muro que nos separa daqueles que mais amamos.

E se não conseguimos derrubar esses muros dentro de uma família de quatro pessoas, que esperança temos de dissolver os muros entre nações, religiões e raças?

O Segredo de 2026

Aqui está o segredo que 2026 nos oferece: o caminho até Deus não passa pela busca de experiências espirituais nem pela acumulação de conhecimento espiritual. Ele passa por tornar-se como uma criança. Aqueles que conseguem inclinar a cabeça diante de uma flor com admiração. Aqueles que choram sem vergonha. Aqueles que riem sem motivo. Aqueles que amam sem medo. Aqueles que perdoam sem manter registros.

O mesmo coração que nos conecta a Deus pode nos conectar uns aos outros. Não são necessários dois corações diferentes: um para o Divino e outro para a família. Há apenas um coração, e ele precisa ser o coração de uma criança.

O mundo lhe dirá para crescer, ser sério, proteger-se, medir seu avanço espiritual. Mas os Mestres dizem outra coisa. Eles dizem: “Tornem-se como crianças.” Eles dizem: “Retornem à fonte e deixem que a vida os renove.” Eles dizem: “Tudo depende do coração.”



Aqui está o segredo que 2026 nos oferece: o caminho até Deus não passa pela busca de experiências espirituais nem pela acumulação de conhecimento espiritual. Ele passa por tornar-se como uma criança.

Uma Prática para Este Ano

Neste ano, comece resgatando sua natureza de criança dentro do próprio lar. Quando se sentar para meditar, venha com as mãos vazias e o coração aberto, como uma criança correndo para os braços dos pais, sem cálculo nem intenção oculta. E, ao se levantar da meditação, leve esse mesmo coração para a mesa do café da manhã, para o cônjuge, para os filhos, para os pais.

Não fique contabilizando quem falou o quê. Não mantenha registros de antigas feridas. Não exija que os outros conquistem seu amor atendendo às suas expectativas.

Ao servir, sirva como uma criança que compartilha seus brinquedos: pela alegria de compartilhar, não por crédito ou reconhecimento. Quando os relacionamentos se tornarem difíceis, confie como uma criança confia. Não porque tenha provas de que o outro merece, mas porque confiar é da sua natureza e a suspeita não encontra morada em seu coração.

O Efeito da Transformação

Algo extraordinário acontecerá se conseguirmos viver assim. O *Vasudhaiva Kutumbakam* que começa na sala de estar se expandirá para fora. Uma família que não usa registros de cobranças se torna uma comunidade que não usa registros de cobranças. Uma comunidade que ama sem condições torna-se a semente de uma nação que ama sem condições. E uma nação que realmente se tornou uma só família pode, então, convidar o mundo inteiro a tornar-se uma só família.

A transformação precisa começar em algum lugar. Que comece em seu coração. Que comece em seu lar. Que comece neste ano.

O Sussurro que Inspirou Esta Mensagem

Voltemos agora a uma das mensagens de Babuji do Mundo Luminoso, aquela que inspirou estas reflexões.

Segunda-feira, 18 de outubro de 2004, 10h

“Preserve esse coração de criança, que te manteve a salvo de todo mal. É isso que podemos dizer a cada um de nossos irmãos: este é o coração onde a alma vive, e ele é a própria essência do ser em sua busca frenética pela transcendência. É nesse nível que tudo se sustenta. Seja como as crianças. Se a vida te endureceu e afastou da fonte, isso é a única coisa que pode trazer-te de volta à vida. O objetivo da tua jornada espiritual é ajudar-te a focar no que realmente importa.

“Você sente essa necessidade dentro de ti. A vida material pode trazer felicidade, mas também pode deixar a pessoa vazia, com a sensação de que falta algo. Uma prática contínua faz emergir cada vez mais esse forte desejo de união com o Divino. Esse é o fim de uma longa busca; a verdade vem ao buscador enquanto ele caminha.

“Tudo é muito simples neste campo: basta desejar, praticar corretamente e lembrar-se da sabedoria que foi perdida quando você perdeu seus direitos em uma vida artificial, cheia de problemas que te afastam do verdadeiro destino.”

— Babuji

A Simplicidade que Esquecemos

Babuji diz que tudo é muito simples. Desejar, praticar corretamente e recuperar a sabedoria perdida: isso é tudo de que precisamos. Essa sabedoria é a da criança que ama sem fazer contas, perdoa sem lembrar e dá sem esperar nada em troca. Essa é a sabedoria que torna *Vasudhaiva Kutumbakam* possível. Ela vive no coração com o qual nascemos, e podemos escolher resgatá-la agora.

Que 2026 seja o ano em que você se permita tornar-se simples outra vez. O ano em que você ria com facilidade, chore livremente, ame abertamente e confie profundamente. Que este seja o ano em que você queime os registros de cobranças que manteve contra aqueles que mais ama, talvez por décadas. Que este seja o ano em que sua prática deixe de ser sobre adquirir algo e passe a revelar o que sempre esteve ali: a criança divina que nunca partiu, apenas aguardava ser reconhecida, honrada e vivida.



Que 2026 seja o ano em que você se permita tornar-se simples outra vez. O ano em que você ria com facilidade, chore livremente, ame abertamente e confie profundamente. Que este seja o ano em que você queime os registros de cobranças que manteve contra aqueles que mais ama, talvez por décadas. Que este seja o ano em que sua prática deixe de ser sobre adquirir algo e passe a revelar o que sempre esteve ali: a criança divina que nunca partiu, apenas aguardava ser reconhecida, honrada e vivida.

Um Destino, um Coração

A união que você busca, a fusão pela qual ora, a transcendência que pratica: tudo isso está oculto no coração de uma criança. E o mesmo vale para *Vasudhaiva Kutumbakam*. Não se trata de dois destinos diferentes. Eles são um só. O coração capaz de unir-se ao Divino é também capaz de unir-se à família. O coração que não mantém contas com Deus não mantém contas com o cônjuge, os filhos, os pais ou os irmãos.

Essa criança é você. Sempre foi. Sempre será.

Feliz Ano-Novo 2026!

Que, onde houver confusão, nos tornemos inocentes.

यही दिल है जानम, मासूमियत में खो जा तू



Mensagem por ocasião do Ano-Novo, 1º de janeiro de 2026



Masterclasses com Daaji

Você pode iniciar a meditação Heartfulness a qualquer momento! Participe de uma série de masterclasses em três partes com Daaji, nas quais ele compartilha os benefícios do caminho Heartfulness e explica como integrar o relaxamento, a meditação, a limpeza e a oração Heartfulness à sua rotina diária. Todas as masterclasses são gratuitas.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Práticas Heartfulness

Descubra as práticas Heartfulness: aprenda a relaxar, meditar, limpar e orar.



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices/>

heartfulness

purity weaves destiny

