

Bewaar het Hart van een Kind

Een nieuwjaarsboodschap voor 2026
Geïnspireerd door Pujya Babuji's
Whisper uit The Brighter World



DAAJI

Bewaar het Hart van een Kind

Een nieuwjaarsboodschap voor 2026

Geïnspireerd door Pujya Babuji's

Whisper uit The Brighter World



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख़्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

*Als je verdwaald raakt in verwarring, word dan onschuld. Dit hart
is waar de ziel leeft. Mijn beste, laat jezelf opgaan in eenvoud.*

Beste broeders en zusters,

Nu we dichterbij 2026 komen, wil ik graag dat jullie even stilstaan en reflecteren op wat de Meesters ons altijd gezegd hebben: bewaar het hart van een kind. Deze eenvoudige begeleiding bevat de sleutel tot al het spirituele leven. Maar laat me met jullie delen waarom deze les belangrijker is dan ooit en hoe deze de sleutel vormt tot het hoogste ideaal van ons land.

De wereld is één grote familie, of Vasudhaiva Kutumbakam. Dit is de boodschap uit de Oudheid van Bharat, onze Moeder India.

We zijn er trots op om deze woorden te spreken. We roepen ze aan wanneer landen samenkomen. Maar hier is de vraag waarvoor we even stil moeten staan: Als deze visie geen werkelijkheid kan worden bij ons thuis, hoe kan die dan ooit werkelijkheid worden in de wereld?

Denk eens na over je eigen familie. Misschien zijn jullie met z'n drieën, of vieren of meer. Hou je bij van wie je het meest houdt in deze kleine kring? Hou je in je hart een boek bij waarin je vastlegt wat iemand anders wel of niet gedaan heeft? “Dit zei ze tegen mij in 2019.” “Hij had nooit waardering voor wat ik opofferde.” “Ze stellen nooit op prijs wat ik doe.” Dit zijn de boeken die we bijhouden, soms zelfs zonder het te beseffen. Zolang deze boeken er blijven, is *Vasudhaiva Kutumbakam* slechts een holle frase.

Kijk nu eens naar een kind. Het hart van een kind is heel. Wanneer het met water speelt, denkt het niet aan waterstof en zuurstof; het spettert gewoon. Er zijn geen voorwaarden, geen grenzen en geen herinneringen aan oud zeer in de liefde. Een kind zegt niet: “Ik zal van je houden als je aan mijn verwachtingen voldoet.” Een kind herinnert zich de verwondingen van gisteren niet. Dit is het hart dat beschermd blijft tegen moeilijkheden en veilig blijft voor de ontberingen van het leven. Dit is ook het enige hart dat familie kan helen, of dat gezin nu klein is of de hele wereld omvat.

De Troon van de Ziel

De Meesters herinneren ons eraan dat het hart is waar de ziel leeft, en dat het de essentie is van het Wezen in zijn zoektocht naar

transcendentie. Dit niveau is wat er toe doet. Niet wat we bereiken, niet hoe spiritueel we lijken, niet hoeveel jaren we het pad hebben bewandeld. Waar het om gaat is of ons hart puur, eenvoudig en als een kind blijft.



The Masters remind us that the heart is where the soul lives, and that it is the essence of the Being in its search for transcendence. This level is what matters. Not what we accomplish, not how spiritual we appear, not how many years we have walked the path. What matters is whether our hearts remain pure, simple, and childlike.

Wat weet een kind zonder het te hebben aangeleerd?

Verwonderd raken door het alledaagse. Vertrouwen zonder bewijzen te vragen. Liefhebben zonder administratie bij te houden. Aanwezig zijn zonder bijbedoelingen. Vergeven zonder herinneringen vast te blijven houden. Geven zonder terug te verwachten. Het hart blijft zuiver en eenvoudig.

Onderzoek deze lijst zorgvuldig. Is dit niet precies wat *Vasudhaiva Kutumbakam* van ons verlangt? Het kind leeft al op een manier die wij nastreven met het leren van filosofie en discipline.

De Verharding die we ongedaan moeten maken

Het leven maakt ons harder. Teleurstellingen verharden rond het hart. Verantwoordelijkheden creëren een harnas. Zelfs het nastreven

van spirituele groei kan een vorm van verharding worden als het eerder gaat om verwerving dan om overgave. En langzaam aan, ongemerkt, gaan we een score bijhouden. De echtgenoot die het niet begreep. Het kind dat niet belde. De ouder die weigerde. De broer of zus die niet steunde. Elke vermelding in ons emotionele register is een bouwsteen in de muur die ons scheidt van degenen van wie we het meest houden.

En als we deze muren niet kunnen afbreken binnen een gezin van vier, welke hoop hebben we dan nog om de muren tussen naties, tussen religies, tussen rassen op te lossen?

Het Geheim van 2026

Hier is het geheim dat 2026 ons biedt: God is niet toegankelijk via het najagen van spirituele ervaringen of het verzamelen van spirituele kennis. Het is door te worden als kleine kinderen. Degenen die hun hoofd in verwondering kunnen buigen voor een bloem; die kunnen huilen zonder zich te schamen; die kunnen lachen zonder reden; die kunnen liefhebben zonder angst en die kunnen vergeven zonder er een administratie van bij te houden.



Hier is het geheim dat 2026 ons biedt: God is niet toegankelijk via het najagen van spirituele ervaringen of het verzamelen van spirituele kennis. Het is door te worden als kleine kinderen.

Hetzelfde hart dat ons met God verbindt, kan ons met elkaar verbinden. Je hebt geen twee verschillende harten nodig: één voor het Goddelijke en één voor je familie. Er is maar één hart, en het moet het hart van een kind zijn.

De wereld zal jullie zeggen dat je volwassen moet worden, dat je serieus moet zijn, dat je jezelf in bescherming moet nemen en je spirituele vooruitgang moet meten. De spirituele Meesters zeggen iets anders. Zij zeggen: “Wordt als kleine kinderen.” Zij zeggen: “Keer terug naar de bron en laat het leven je verkwikken.” Ze zeggen: “Alles is afhankelijk van je hart.”

Een oefening voor dit jaar

Begin dit jaar met het herstel van je kinderlijke aard in je eigen huis. Als je gaat mediteren, kom dan met lege handen en een open hart, als een kind dat zonder berekening of agenda naar zijn ouder rent. En als je uit meditatie opstaat, neem datzelfde hart dan mee naar de ontbijttafel, naar je partner, naar je kinderen, naar je ouders.

Houd niet bij wie wat zei. Houd geen administratie bij van oude wonden. Verlang niet van anderen dat zij jouw liefde verdienen door aan je verwachtingen te voldoen.

Als je anderen dient, doe dat dan als een kind dat zijn speelgoed deelt: om het plezier van het delen zelf, niet om iets voor elkaar te krijgen of erkenning. Wanneer relaties moeilijk worden, vertrouw dan zoals een kind vertrouwt. Niet omdat je bewijs hebt dat de ander het verdient, maar omdat vertrouwen jouw aard is en wantrouwen geen plek in je hart heeft.

De Rimpeling van Transformatie

Er zal iets bijzonders gebeuren als we dit kunnen doen. De *Vasudhaiva Kutumbakam* die in onze woonkamer begint, zal naar buiten stralen. Een familie die geen scorekaarten gebruikt, wordt een samenleving die geen scorekaarten gebruikt. Een samenleving die zonder voorwaarden liefheeft, wordt het zaadje van een natie die zonder voorwaarden liefheeft. En een natie die echt één familie is geworden, kan uiteindelijk oprecht de wereld uitnodigen om ook één familie te worden.

De transformatie moet ergens beginnen. Laat het in je hart beginnen. Laat het in je huis beginnen. Laat het dit jaar beginnen.

De fluistering die deze boodschap inspireerde

Laten we ons richten op één van Babuji's boodschappen uit The Brighter World, degene die deze overdenkingen op gang bracht.

Maandag 18 oktober 2004, 10:00 uur

“Bewaar dit kinderlijke hart, dat je veilig heeft gehouden. Dit is wat we aan elk van onze broeders kunnen vertellen: dit hart is waar de ziel leeft, en het is de essentie van het wezen in zijn wanhopige zoektocht naar transcendentie. Dit niveau is waar alles van af hangt. Te Zijn als kleine kinderen. Als het leven je heeft gehard en van de bron heeft weggeduwd, is dit het enige wat je weer tot leven kan brengen. Het doel van je spirituele reis is om je te helpen focussen op wat echt belangrijk is.”

Je voelt deze behoefte in jezelf. Je materiële leven kan je gelukkig maken, maar het kan je ook leeg achterlaten en het gevoel geven dat er iets ontbreekt. Maar een voortgaande praktijk brengt steeds meer dit sterke verlangen om één te zijn met het Goddelijke naar boven. Dat is het einde van een lange zoektocht; De waarheid komt tot de zoeker terwijl deze ronddwaalt.”

“Alles is zo makkelijk in dit vakgebied: je hoeft het alleen maar te willen, de praktijk op de juiste manier te doen en je de wijsheid te herinneren die je verloor toen je je rechten verloor in een namaak leven vol problemen die je van je ware bestemming weerhouden.”

— Babuji

De Eenvoud Die We Vergaten

Babuji zegt dat alles zo makkelijk is. Ontbreking van iets, correcte oefening en terugwinning van wijsheid die we verloren hebben: dit is alles wat we nodig hebben. Die wijsheid is de wijsheid van een kind dat liefheeft zonder iets bij te houden, vergeeft zonder te herinneren, en geeft zonder iets terug te verwachten. Die wijsheid is wat Vasudhaiva Kutumbakam mogelijk maakt. Die wijsheid leeft in het hart waarmee we geboren zijn, en we kunnen ervoor kiezen die nu terug te winnen.

Laat 2026 het jaar zijn waarin je jezelf toestaat weer eenvoud te worden. Het jaar waarin je gemakkelijk lacht, vrijuit huilt, openlijk liefhebt en diep vertrouwt. Laat dit het jaar zijn waarin je de scorekaarten verbrandt die je hebt bijgehouden ten aanzien van degenen van wie je het meest houdt, misschien al decennia. Laat dit

het jaar zijn waarin je praktijk niet langer draait om het verkrijgen van iets, maar om het onthullen van wat er altijd was: het goddelijke kind dat nooit wegging, dat er alleen maar op wachtte om opgemerkt, geëerd en geleefd te worden.

Eén bestemming, één hart

De saamhorigheid die je zoekt, de samensmelting waar je voor bidt, de transcendentie die je beoefent: dit alles is verborgen in het hart van een kind. En dat geldt ook voor *Vasudhaiva Kutumbakam*. Dit zijn geen twee verschillende bestemmingen. Ze zijn hetzelfde. Het hart dat kan samensmelten met het Goddelijke, kan ook samensmelten met familie. Het hart dat geen administratie bijhoudt ten aanzien van God, houdt ook geen administratie bij ten aanzien van echtgenoot, kind, ouder of broer of zus.

Dat kind ben jij. Dat ben je altijd geweest. Zo zul je altijd zijn.

Gelukkig Nieuwjaar 2026!

Lieve allemaal, waar verwarring heerst, laat ons onschuld worden.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

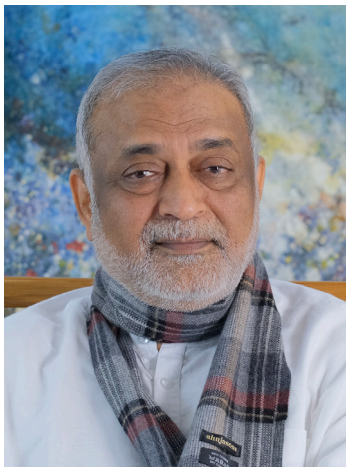
Als je verdwaald raakt in verwarring, word dan onschuld. Dit hart is waar de ziel leeft. Mijn beste, laat jezelf opgaan in eenvoud.



Message on the Occasion of the New Year, January 1, 2026

Masterclasses with Daaji

You can start Heartfulness meditation at any time! Join Daaji for a three-part masterclass series, where he shares the benefits of the Heartfulness way and explains how to add Heartfulness relaxation, meditation, cleaning and prayer to your daily routine. All masterclasses are free of charge.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Heartfulness Practices

Discover Heartfulness practices-learn to relax, meditate, clean and pray.



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices/>

heartfulness

purity | weaves destiny

