

Сачувајте срце детета

Новогодишња порука за 2026. годину
Инспирисано Шапатом Пуђа Бабуџија из Светлијег света



Даци

Сачувајте срце детета

Новогодишња порука за 2026. годину

Инспирисано Шапатом Пуђа Бабуџија из Светлијег света



उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख़्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

*Ако сте изгубљени у збуњености, постаните невини. Срце
је место где пребива душа. Драги моји, препустите се
једноставности!*

Драги браћо и сестре,

Како се приближавамо 2026. години, желим да застанете и размислите о ономе што су нам Учитељи одувек говорили: сачувајте срце детета! Овај једноставан савет носи кључ целокупног духовног живота. Ипак, дозволите ми да поделим с вама зашто је ова лекција данас важнија него икада, и како је она кључ највишег идеала наше врсте.

Свет је једна породица — *Васудхаива Кутумбакам*. То је древна порука Бхарата, наше Мајке Индије. Поносни смо што

изговарамо ове речи и позивамо се на њих када се народ окупља. Али, ево питања које би требало да нас заустави и наведе на размишљање: Ако се ова визија не може остварити у нашим сопственим домовима, може ли се икада остварити у свету?

Размислите о својој породици. Можда вас је троје, четворо или више. Да ли водите белешке о томе кога највише волите унутар тог малог круга? Да ли памтите у срцу како се неко понашао или није понашао? „Она ми је то рекла 2019. године.“ „Он никада није ценио моју жртву.“ „Они никада не цене оно што ја чиним.“ То су памћења која бележимо, понекад и несвесно. Све док складиштимо памћења, *Васудхаива Кутумбакам* остаје само лепа фраза.

Погледајте дете. Срце детета је целовито. Када се играју у води, не размишљају о водонику и кисеонику; они се једноставно прскају. Када воле - нема услова, нема граница, нема сећања на прошле повреде. Дете не каже: „Волећу те ако испуниш моја очекивања.“ Дете не памти повреде које су јуче настале. То је срце које остаје заштићено од тешкоћа и остаје безбедно пред животним искушењима и, једино срце које може породицу учинити стварном — било да је реч о малој породици или да та породица обухвата цео свет.

Седиште душе

Учитељи нас подсећају да је срце место где душа пребива и да је оно суштина Бића у његовој потрази за трансценденцијом. Тај ниво је заиста важан. Не оно што постижемо, не како

духовно изгледамо, нити колико смо година на путу. Оно што је заиста важно јесте - да ли наша срца остају чиста, једноставна и детиња.



Учитељи нас подсећају да је срце место где душа пребива и да је оно суштина Бића у његовој потрази за трансценденцијом. Тај ниво је заиста важан. Не оно што постижемо, не како духовно изгледамо, нити колико смо година на путу. Оно што је заиста важно јесте - да ли наша срца остају чиста, једноставна и детиња.

Шта дете зна без да је томе поучено?

Да се диви обичном. Да верује без захтева за доказима. Да воли без вођења рачуна. Да буде присутно без стратегије. Да опрашта без сећања. Да даје без очекивања.

Пажљиво размислите о овој листи. Зар управо то од нас не захтева *Васудхаива Кутумбакам*? Дете већ живи оно што ми настојимо да научимо кроз филозофију и дисциплину.

Крутости које морамо да растворимо

Живот нас очврсне. Разочарања се таложу око срца и стварају штит. Одговорности стварају оклоп. Чак и потрага за духовним растом може постати облик крутости ако је усмерена на стицање, а не на предавање. И полако, готово не приметно, почињемо да водимо рачуне. Супружник који није разумео.

Дете које се није јавило. Родитељ који је нешто одбио. Брат или сестра који нису пружили подршку. Сваки упис у нашу емоционалну књигу јесте цигла у зиду који нас раздваја од оних које највише волимо. А, ако не можемо да срушимо те зидове у породици од четири члана, како се можемо надати да ћемо срушити зидове међу народима, религијама, расама.

Тајна 2026. године

Ево тајне коју нам 2026. година нуди: пут ка Богу не води кроз лов на духовна искуства нити кроз гомилање, већ на начин да постанемо налик малој деци. Онима који умеју да се сагну у искреном чуђењу, пред цветом. Онима који могу да заплачу без стида и да се смеју без разлога. Онима који могу да воле без страха. Онима који могу да опросте а да не воде рачуне.

Исто срце које нас повезује с Богом може нас повезати и једне с другима. Није нам потребно два срца: једно за Божанско и једно за породицу. Постоји само једно срце — и оно мора бити срце детета. Свет ће вам говорити - да одрастете, да будете озбиљни, да се заштитите, да мерите свој духовни напредак, док, учитељи говоре нешто друго. Кажу: „Постаните попут мале деце.“ „Вратите се извору и дозволите да вас живот обнови.“ Кажу: „Све почива на срцу.“



Ево тајне коју нам 2026. година нуди: пут ка Богу не води кроз лов на духовна искуства нити кроз гомилање, већ на начин да постанемо налик малој деци. Онима који умеју да се сагну у искреном чуђењу, пред цветом.

Svijet će vam reći da odrastete, da budete ozbiljni, da se zaštitite, da mjerite svoj duhovni napredak. Ali Učitelji kažu nešto drugo. Kažu: „Postanite poput male djece!“, „Vratite se izvoru i dopustite životu da vas obнови!“, „Sve ovisi o srcu.“

Вежба за ову годину

Започните ову годину тако што ћете повратити своју детињу природу у сопственом дому. Када седнете да медитирате, дођите празних руку и отвореног срца, као дете које трчи свом родитељу без прорачуна и без скривене намере. Када завршите медитирање, понесите то исто срце за сто за доручак - свом супругу или супрузи, својој деци, својим родитељима.

Не водите рачуна о томе ко је шта рекао. Не чувајте попис старих повреда. Не захтевајте од других да зараде вашу љубав испуњавањем ваших очекивања.

Када служите другима, служите попут детета које дели своје играчке због радости дељења, а не због награде. Када односи постану тешки, верујте као што дете верује. Не зато што имате доказе да друга особа то заслужује, већ зато што је поверење ваша природа, а сумњи нема места у вашем срцу.

Таласи преображаја

Нешто изузетно ће се догодити ако ово будемо могли да спроведемо у живот. *Васудхаива Кутумбакам* који почиње у нашој дневној соби шириће се даље. Породица која не оцењује, постаје семе заједнице која не осуђује. Заједница која воли без

услова постаје семе народа који воли без услова. Народ који је постао једна породица може коначно, искрено, позвати и цео свет да постане једна породица. Преображај мора негде да започне. Нека започне у вашем срцу. Нека започне у вашем дому. Нека започне ове године.

Шапат који је надахнуо ову поруку

Окренимо се једној од Бабуцијевих порука из Светлијег света (Whisper from the Brighter World), оној која је потакла ова размишљања.

Понедељак, 18. октобар 2004. године, 10:00 часова

„Сачувај ово детиње срце, које те је сачувало од повреде. Можемо то рећи сваком од наше браће: срце је место где душа пребива и суштина бића у његовој ужурбаној потрази за трансценденцијом. Тамо све почива. Будите као мала деца. Ако вас је живот начинио крутим и удаљио од извора, само оно вас може вратити у живот. Циљ вашег духовног путовања јесте помоћ да се усредсредите на оно што је заиста важно.

Осећате у себи ту потребу. Материјални живот може да вас учини срећнима, али вас истовремено може оставити са осећајем празнине и утиском да нешто недостаје. Редовна вежба - пракса медитације, све више и више износи на површину ту снажну жељу да будете једно са Божанским. То је крај дуге потраге; истина долази ономе ко тражи док лута.

Све је тако једноставно на овом пољу: све што треба јесте да то желите, да правилно практикујете и да се сетите мудрости коју сте изгубили онда када сте изгубили своја права у лажном животу, пуном проблема који вас одвлаче од ваше истинске судбине.“

— Бабуци

Једноставност коју смо заборавили

Бабуци каже да је све тако једноставно. Желети, исправно практиковати и повратити мудрост коју смо изгубили — то је све што нам је потребно. Та мудрост је мудрост детета које воли без рачунице, опрашта без да памти и даје без очекивања. Та мудрост је оно што чини *Васудхаива Кутумбакам* могућим. Та мудрост живи у срцу с којим смо рођени, и можемо изабрати да је сада поново пригрлимо.

Нека 2026. буде година у којој ћете себи дозволити да поново постанете једноставни, да се смејете са лакоћом, слободно плачете, отворено волите и дубоко верујете. Нека то буде година у којој ћете спалити евиденцију замерки коју сте можда деценијама водили о онима које највише волите. Нека то буде година у којој више нисте усмерени на стицање, већ на откривање онога што је одувек било ту: божанског детета које никада није отишло, које је само чекало да буде примећено, поштовано и живљено.



Нека 2026. буде година у којој ћете себи дозволити да поново постанете једноставни, да се смејете са лакоћом, слободно плачете, отворено волите и дубоко верујете. Нека то буде година у којој ћете спалити евиденцију замерки коју сте можда деценијама водили о онима које највише волите. Нека то буде година у којој више нисте усмерени на стицање, већ на откривање онога што је одувек било ту: божанског детета које никада није отишло, које је само чекало да буде примећено, поштовано и живљено.

Исто одредиште, једно срце

Јединство које тражите, сједињење за које се молите, трансценденција коју упражњавате — све је скривено у срцу детета, и *Васудхаива Кутумбакам*. То нису два различита одредишта, већ једно те исто. Срце које се може сјединити са Божанским може се сјединити и са породицом. Срце које не води рачуне са Богом, не води рачуницу ни са супругом нити супругом, дететом, родитељем или братом и сестром.

То дете сте ви. Одувек сте то били. Увек ћете то бити.

Срећна Нова 2026. година!

Драги моји, ако се осетите збуњено, будите невини.

उलझनों में खोया जहाँ है, मासूम सा हो जा तू
रूह का तख्त यही दिल है जानम, सादगी में खो जा तू

Ако сте изгубљени у збуњености, постаните невини. Срце је место где пребива душа. Драги моји, препустите се једноставности!

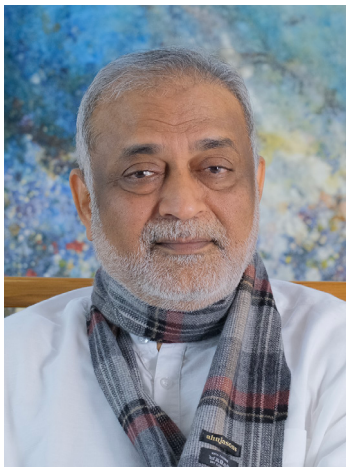


Message on the Occasion of the New Year, January 1, 2026



Мастерклас са Дацијем

Можете било када да започнете Хартфулнес медитацију. Придружите се Дацију усерији од три мастеркласа у којима говори о користима од Хартфулнес методе, иобјашњава како увести опуштање, медитацију, чишћење и молитву у вашусвакодневицу. Сва три мастеркласа су бесплатна.



<https://heartfulness.org/global/masterclass/>

Технике Хартфулнеса

Откријте Хартфулнес технике – научите опуштање, медитацију, чишћење и молитву.



<https://heartfulness.org/in-en/heartfulness-practices/>

heartfulness

purity | weaves destiny

